

«УТВЕРЖДАЮ»



Ректор ГОУ «ТГМУ

имени Абуали ибни Сино»,

д.м.н., профессор

*Гулзода М.К.*

«     »     2025 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» МЗиСЗН РТ).

Диссертационная работа Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» выполнена на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации Гулова Рухшона Махмадшоховна являлась очным аспирантом кафедры пропедевтики внутренних болезней (2021-2024) Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино (ТГМУ).

Гулова Р.М. 2019 году окончила Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино по специальности «Лечебное дело».

С целью продолжения обучения она поступила в 2019 году ординатуру на кафедру внутренних болезней №3 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «кардиология», которую завершила в 2021 году.

Согласно приказу ректора, в 2021 году была зачислена очным аспирантом кафедры пропедевтики внутренних болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Тема диссертации, научный руководитель были утверждены факультетском Ученом совете в ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» 18.02.2022 года (протокол №8).

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 28.05.2024 г. №657 Таджикским государственным медицинским университетом им.Абуали ибни Сино.

Диссертация Гуловой Рухшоны Махмадшоховны обсуждена на заседании межкафедральной проблемной комиссии от 7 ноября 2024 года, Протокол №10. Со стороны рецензентов была дана положительная оценка и после исправления недостатков была рекомендована к следующему этапу защиты диссертации. По итогам обсуждения диссертации на тему «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечнососудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в специализированных стационарах» принято следующее **заключение:**

**Соответствие специальности и названия темы паспорту специальности и содержанию диссертации.** Диссертация «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте», представленная Гуловой Р.М. соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни и охватывает подпункты 3.4 – «Этиология и патогенез, факторы риска, генетика заболеваний внутренних органов»; 3.7. Расстройства функций внутренних органов, как у больного, так и у здорового взрослого человека.

**Связь темы диссертации с приоритетными направлениями развития науки, техники и технологии в республике.** Диссертационное

исследование выполнено в соответствии с 3 пунктом Постановления Правительства РТ от 26.09.2020 г., № 503 «О приоритетных направлениях научных и научно-технических исследований в Республике Таджикистан на 2021-2025 годы» и в рамках реализации совместного инициативного научно-исследовательского проекта кафедр пропедевтики внутренних болезней и инфекционных болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»: «COVID-19: клинико-эпидемиологические особенности течения, иммунологические проявления и эффективность комплексной терапии в период пандемии в Республики Таджикистан».

**Соответствие количества и тематики публикаций научных результатов содержанию диссертации и её автореферата.** Результаты проведённого исследования отражены в 20 научных публикациях, включая 4 статьи, опубликованные в рецензируемых научных журналах, входящих в перечень ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Остальные материалы были представлены и обсуждены на: международных и республиканских научных конференциях, включая ежегодные конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» с международным участием (2021 – 2024 г.); Международном симпозиуме «Проблемы инфекционной патологии», Душанбе, 2022 г. и годичных научно-практических конференциях молодых ученых и студентов ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» с международным участием (2022-2024 гг.).

**Наличие актов, подтверждающих применение научных результатов в производстве или возможность их применения.** Научные положения и практические рекомендации, сформулированные в диссертации Гуловой Р.М. внедрены в клиническую практику терапевтического отделения ГУ Национального медицинского центра «Шифобахш» и кардиоревматологического отделения ГУ ГМЦ №2 им академика К.Т. Таджиева, в учебный процесс кафедры Внутренних болезней № 3 ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино». Результаты диссертационной работы Гуловой Р.М. о значимости медико-социальных и личностных (поведенческих) переживаний;

необходимости оптимизации характера и продолжительности работы МР специализированных «ковидных» зон; об особенностях своевременного выявления сердечнососудистых, тревожно-депрессивных расстройств, синдрома «выгорания» и посттравматического стрессового синдрома у медработников группы высокого риска, в период пандемии оказывающих лечебную помощь пациентам в непосредственном контакте, - могут быть использованы в дальнейшем при планировании и организации лечебно-профилактических мероприятий в период других пандемий или эпидемий. Внедрение разработанных положений и практических выводов, полученных в ходе выполнения диссертационной работы, в образовательную программу позволит повысить уровень подготовки специалистов в области внутренних болезней, неврологии и психиатрии.

**Личный вклад автора в проведенном исследовании.** Автор непосредственно принимала участие в планировании работы на всех этапах проведенных исследований, проанализировала современные данные отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, проводила статистическую обработку полученных материалов, анализировала результаты исследований, обобщила их в выводах и практических рекомендациях, подготовила публикации и доклады. Основной и решающий объем работы выполнен самостоятельно, содержит ряд новых результатов и свидетельствует о личном вкладе диссертанта в науку.

Диссертация Гуловой Р.М. на тему «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечнососудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в специализированных стационарах» вполне соответствует шифру специальности.

Диссертация «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечнососудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в специализированных стационарах», представленная Гуловой Р.М.

соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни и охватывает подпункты 3.4 – «Этиология и патогенез, факторы риска, генетика заболеваний внутренних органов»; 3.7. Расстройства функций внутренних органов, как у больного, так и у здорового взрослого человека.

Диссертация Гуловой Р.М. состоит из введения, 7 глав, 16 параграфов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы.

По материалам диссертационного исследования опубликованы 4 научные статьи в журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте РТ, общий объём которых составляет 36 печатных листа.

Основное содержание диссертационного исследования отражено в следующих научных публикациях:

**Научные статьи, опубликованные в рецензируемых журналах, утвержденных ВАК при Президенте РТ:**

1. Гулова Р.М. Частота ишемической болезни сердца на фоне резистентной артериальной гипертонии у пациентов молодого и среднего возрастов [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Сохибов, Д.У. Косимова // Вестник Авиценны. – 2022. – Т. 24, № 3. – С. 317-323.

2. Гулова Р.М. Нейропсихологический профиль у пациентов с гипертонической энцефалопатией на фоне резистентной артериальной гипертонии [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Ф.Н. Абдуллоев, Р.Г. Сохибов // Вестник Авиценны. – 2022. – Т. 24, № 4. – С. 442-451.

3. Гулова Р.М. Самаранокии миокард аз осебъои ишемикӣ ӯангоми стенокардияи устувор дар беморони гирифтори фишорбандии шараёни идорашаванда [Матн] / Р.М. Гулова, Љ.Љ. Раҳимов, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Соҳибов //Авли Зуъал. – 2023. – № 1 (50). – С. 20-25.

4. Гулова Р.М. Личностные, медико-социальные особенности и тревожно-депрессивные расстройства у медицинских работников в период разгара

пандемии Covid-19 // Медицинский вестник национальной академии наук Таджикистана. – 2024. – Т. 14, № 4. – С. 12-22.

### **Статьи в журналах и тезисы материалов конференций**

5. Гулова Р.М. Анализ факторов, влияющих на психосоматический статус медицинских работников при пандемии COVID-19. [Текст] / Р.М. Гулова // Материалы Международного симпозиума «Проблемы инфекционной патологии», 27 мая 2022 г. Душанбе. С. 109-110.

6. Гулова Р.М. Кардиоваскулярные заболевания на фоне общих психических расстройств у медицинских работников при пандемии COVID-19. /Р.М. Гулова, Х.Е. Шарипова, Х.С. Султонов//Материалы Международного симпозиума «Проблемы инфекционной патологии», 27 мая 2022 г. Душанбе. С.53.

7. Гулова Р.М. Динамика частоты факторов, влияющих на психосоматический статус медицинских работников при пандемии COVID-19 / Р.М. Гулова, Х.Е. Шарипова, Д.Д. Рахимов // Материалы Международного симпозиума «Проблемы инфекционной патологии», 27 мая 2022 г. Душанбе. С.52-53.

8. Гулова Р.М. Выраженность хронической сердечной недостаточности у пациентов с разной массой тела [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Ш. Ташрифзода // Материалы XVII научно-практической конференции молодых ученых и студентов ГОУ “ТГМУ им. Абуали ибни Сино” с международным участием «Актуальные вопросы современных научных исследований». – Душанбе. – 2022. - 1 Том, - С. 131-132.

9. Гулова Р.М. Частота нервно-психических расстройств у медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями [Текст] / Р.М. Гулова, Д.З. Рахимова, Г.Д. Пирова // Материалы XVII научно-практической конференции молодых ученых и студентов ГОУ “ТГМУ им. Абуали ибни Сино” с международным участием «Актуальные вопросы современных научных исследований». – Душанбе. – 2022. – 1 Том, - С.47.

10. Гулова Р.М. Медико-социальные и поведенческие факторы, влияющие на психосоматический статус медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями [Текст] / Х.Ё. Шарипова, Х.С. Султонов // Материалы юбилейной (70-ой) научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» «Современная медицина: традиции и инновации» с международным участием. ТГМУ, С.34.

11. Гулова Р.М. Синдром «выгорания» у медицинских работников, оказывающих лечебную помощь в специализированных для пациентов с COVID-19 стационарах [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, А. Имомова // Материалы XVIII научно-практической конференции молодых ученых и студентов ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино «Наука и инновации в медицине – 2023» с международным участием. – Душанбе. – 2023. – 1 Том, – с. 36.

12. Гулова Р.М. Кардиоваскулярные заболевания у медицинских работников, перенесших пневмонию при пандемии COVID-19 [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Д.М. Якубов // Материалы XVIII научно-практической конференции молодых ученых и студентов ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино «Наука и инновации в медицине – 2023» с международным участием. – Душанбе. – 2023. – 1 Том, – с. 36-37.

13. Гулова Р.М. Течение острого коронарного синдрома у пациентов молодого и среднего возраста: роль мелатонина [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Сохибов // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 478-481.

14. Гулова Р.М. Когнитивные нарушения при остром коронарном синдроме у пациентов молодого и среднего возраста, перенесших COVID-19 [Текст] / Р.М. Гулова, Д.З. Рахимова, Д.М. Якубов // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной)

«Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 477-478.

15. Гулова Р.М. Личностные переживания и оценка медико-социальных факторов у медработников в период пандемии COVID-19 [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, С.М. Абдуллозода // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 481-483.

16. Гулова Р.М. Взаимосвязь медико-социальных факторов и выраженность тревожно-депрессивных расстройств у медицинских работников, оказывающих лечебную помощь пациентам с COVID-19 [Текст] / Р.М. Ш.А. Сулаймонова, З.Д. Турсункулов // Материалы научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике», с международным. - Душанбе – 2023. - 1 Том, С. 483-485.

17. Гулова Р.М. Частота и тяжесть перенесенного COVID-19 у медработников и её взаимосвязь с приёмом мелатонина [Текст] / Р.М. Гулова, З.Ч. Турсункулов, Ш.А. Сулаймонова // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием, посвящённой 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – Душанбе. – 2024. – Т. 1. - С. 261.

18. Гулова Р.М. Предикторы частоты и тяжести перенесенного COVID-19 у медработников общей группы риска [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, Дж.Дж. Рахимов // Материалы годичной (72-ой) научно-практической конференции «Новые горизонты в медицинской науке, образовании и практике» с международным участием, посвящённой 85-летию ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». – Душанбе. – 2024. – Т. 1. - С. 262.

19. Гулова Р.М. Влияние пандемии COVID-19 на частоту и клинические особенности острого коронарного синдрома у пациентов до 60 лет [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, К.Х. Худоёрзода // Материалы XX

(юбилейной) научно-практической конференции молодых учёных и студентов ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием, посвящённая годам развития цифровой экономики и инноваций 2025-2030 «Интеллектуальные технологии в медицинском образовании и науке: инновационные подходы. – Душанбе. – 2025. – Т. 1. - С. 407-408.

20. Гулова Р.М. Общие психические расстройства и кардиоваскулярные заболевания у медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19 и его последствиями [Текст] / Р.М. Гулова, Х.Ё. Шарипова, Х.С. Султонов // Материалы юбилейной (70-ой) научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» «Современная медицина: традиции и инновации» с международным участием. – Душанбе. – 2023. – 2 Том, – с. 56-57.

#### **Постановили:**

1. Диссертацию Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» представленную на соискание учёной степени специальности 14.01.04 - Внутренние болезни считать законченной научной работой.

2. Диссертацию Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте» представленную на соискание учёной степени по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни рекомендовать к защите в соответствующий диссертационный совет.

Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», протокол № 10 от 7 ноября 2024 года.

