

## О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена

Среди алиментарно-зависимых состояний белково-энергетическая недостаточность (БЭН) занимает лидирующую позицию, при этом дефицит белкового компонента выступает в качестве ведущего патогенетического фактора. Хронизация БЭН сопровождается, поли системными нарушениями, затрагивающими психомоторное развитие, когнитивные функции и иммунологическую реактивность организма.

Студенчество, как особая социальная группа, требует пристального внимания к вопросам питания. Уникальность этой категории обусловлена сочетанием интенсивных умственных нагрузок, физической активности, стрессовых ситуаций и зачастую нерегулярного режима дня. Все эти факторы диктуют необходимость специфического подхода к оценке качественного состава их рациона. Рассмотрение студентов как отдельной профессионально-производственной группы позволяет учесть все нюансы их образа жизни при анализе питания. Согласно данным различных исследований, студенческое население часто сталкивается с дефицитом белков, витаминов и минералов, что может стать причиной снижения уровня их работоспособности и здоровья. Важно подчеркнуть, что правильное питание студентов играет ключевую роль в их учебной и физической активности, а также в дальнейшем социальном и профессиональном становлении.

Современная образовательная среда высшей школы характеризуется интенсификацией учебного процесса, обусловленной экспоненциальным ростом информационной нагрузки и широким внедрением инновационных технических средств обучения. Это предъявляет повышенные требования к физическому, интеллектуальному и психоэмоциональному потенциалу студентов. На фоне возрастающих академических нагрузок среди студентов отмечается высокая распространённость факторов риска хронических заболеваний, при этом спектр негативных воздействий на состояние здоровья обучающейся молодежи демонстрирует устойчивую тенденцию к расширению.

Обретение государственной независимости Республикой Таджикистан ознаменовало новый этап в формировании государственной молодежной политики, которая трансформировалась в самостоятельное направление государственного управления. Молодёжь получила официальное признание в качестве ключевой движущей силы социального развития, играя исторически значимую роль в обеспечении стабильности и прогресса страны.

Диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук

по специальности 14.02.01 – Гигиена, выполнена в рамках реализации «Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019–2024 годы» (Постановление Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 года №463) и «Национальной стратегии развития образования Республики Таджикистан на период до 2030 года» (Постановление Правительства Республики Таджикистан от 29 сентября 2020 года №526).

Диссертантом впервые проведена оценка пищевых факторов риска развития белково-энергетической недостаточности, увеличения массы тела и ожирения среди студентов в Республике Таджикистан. Выявлены нарушения в структуре питания студентов, которые рассматриваются как ключевые пищевые факторы риска развития алиментарных заболеваний. Определена взаимосвязь между этими факторами и частотой белково-энергетической недостаточности, а также установлена связь между суточным потреблением отдельных пищевых веществ и распространённостью ожирения.

Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания студентов. Разработано научно обоснованное методическое руководство по организации здорового питания студентов в Республике Таджикистан. Подтверждено утверждение актов о внедрении разработанных рекомендаций в практику Министерством здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича по своей актуальности, научной новизне, способам реализации поставленных целей и задач, а также по выводам соответствует требованиям раздела 3, пунктов 31, 33 и 34 «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267 (с изменениями и дополнениями от 26 июня 2023 года №295), а сам автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

**Рецензент:**

Директор: ГНИИ «Питания» Министерства  
промышленности и новых технологий  
Республики Таджикистан, к.б.н.



Рахимова Ф.А

Адрес: Республики Таджикистан,  
Город Душанбе, р. Исмоили Сомони пр. Рудаки 164/1 кв1  
Тел.: +992939310884  
E-mail: faizigul-amonqullova@mail.ru

Подпись Директора ГНИИ «Питания» к.б.н.

Рахимова Ф.А. подтверждаю:

Начальник отдела кадров ГНИИ «Питания» МП и НТРТ

Набиева Ф.С.

**Контактная информация:**

ГНИИ «Питания» МП и НТРТ. 734012, г. Душанбе, улица Мирзо Турсунзаде,  
25, Тел.: +992378800969. E-mail: faizigul-amonqullova@mail.ru