

## 1. Введение

1. Основоположник гигиенической науки Абу Бакр ар-Рози.
2. Основоположник гигиенической науки Гиппократ.
3. Основоположник гигиенической науки Абуали ибни Сино.
4. Гигиена и санитария.
5. Основные разделы гигиенической науки.
6. Современные проблемы экологии.
7. Факторы внешней среды.
8. Методы гигиенических исследований.

## 2. Гигиена воздушной среды

1. Химический состав атмосферного и выдыхаемого воздуха, их сравнительная характеристика.
2. Какие области выделяют в потоке солнечного спектра?
3. Гигиеническое значение  $\text{CO}_2$ .
4. Физиологическое и гигиеническое значение азота воздуха.
5. Перечислите факторы, влияющие на интенсивность естественного УФ излучения.
6. Влажность, её виды. Гигиеническое значение влажности воздуха.
7. Ультрафиолетовая радиация и её биологическое значение.
8. Гигиеническое значение физических свойств воздуха. Понятие о микроклимате.
9. Естественное освещение помещений. Перечислите показатели.
10. Факторы окружающей среды.
11. Обоснование норм кубатуры и площади помещений.
12. Влияние на организм высоких температур. Профилактика перегревания.
13. Расчёт воздушного куба.
14. Влияние низких температур воздуха на организм человека. Профилактика переохлаждения.
15. Гигиеническое значение ультрафиолетовой радиации.
16. Гигиенические требования к естественному освещению помещений.
17. Перечислите основные пути теплоотдачи с поверхности тела.
18. Солнечная радиация и её гигиеническое значение.
19. Назовите условия, при которых человек может подвергаться воздействию повышенного атмосферного давления (кессонная болезнь). Профилактика.
20. Методы оценки искусственного освещения.
21. Перечислите преимущества и недостатки люминесцентного освещения.
22. Какие изменения возникают в организме при общем перегревании?
23. Какое биологическое значение имеет видимая часть солнечного спектра.
24. Инфракрасная часть солнечного спектра, какое биологическое действие оказывает?
25. Какое заболевание, возникает у человека при нарушении декомпрессии (кессонная болезнь)?
26. Гигиеническое значение движения воздуха (роза ветров).
27. Причины возникновения горной и высотной болезней.
28. Чем образованы углы падения и отверстия (естественному освещению)? Укажите нормы.
29. Понятие о химической терморегуляции.
30. Понятие о физической терморегуляции.
31. От чего зависит степень задержки света оконными стёклами?
32. Что такое влажность воздуха? Виды. Нормы.
33. Санитарный показатель загрязнения воздуха ( $\text{CO}_2$ ) в жилых и общественных помещениях.
34. Значения зелёных насаждений.

## 3. Гигиена воды.

1. Физические методы обеззараживания воды.
2. Санитарно-топографическое исследование источников водоснабжения.
3. Бактериологические показатели загрязнения воды.
4. Химические методы обеззараживания воды.
5. Источники водоснабжения и их гигиеническая оценка.
6. Эпидемиологическое значение воды.
7. Инфекции, передающиеся через воду.
8. Очистка воды. Методы очистки воды.

9. Показатели загрязнения воды (бактериологические и химические).
10. Гигиеническое значение химического состава воды.
11. Показатели бактериального загрязнения воды.
12. Гигиеническое значение воды.
13. Коагуляция. Реагенты, применяемые для коагуляции.
14. Укажите геохимические эндемические заболевания.
15. Какие методы обеззараживания применяются на водопроводах?
16. Назовите причину возникновения эндемического зоба (суточная норма йода).
17. Хлорирование воды. Какое минимальное время контакта хлора с водой при хлорировании нормальными дозами?
18. Виды и значения жёсткости воды.
19. Физиологическое значение воды.
20. Фильтрация воды. Виды фильтров. Роль биологической пленки в фильтрах.
21. Заболевания, передающиеся через воду.
22. Химические методы обеззараживания воды.
23. Перечислите гигиенические требования к качеству питьевой воды.
24. Методы хлорирования воды. Его преимущества и недостатки.
25. Химические показатели загрязнения воды.
26. Определение хлорпотребности воды (понятие).
27. Определение органолептических свойств воды.
28. Из чего складывается доза хлора при нормальном хлорировании?
29. Какую цель преследуют при обеззараживании воды?
30. Перечислите методы осветления (очистки) воды.
31. Когда применяют и как дехлорирование воды?
32. Когда применяется хлорирование воды с аммонизацией?
33. Какие преимущества и недостатки у обеззараживания воды методом озонирования?
34. Какие преимущества и недостатки у метода обеззараживания воды серебрением?
35. Какие вещества свидетельствуют о загрязнении воды органическими веществами?

#### **4. Гигиена питания**

1. Гигиеническое значение витамина «А», его источники...
2. Пищевые отравления микробной этиологии. Профилактика.
3. Гигиеническое значение минеральных веществ в питании человека.
4. Основные гигиенические требования к питанию.
5. Гигиеническое значение жиров, их источники, нормы.
6. Гигиеническое значение углеводов, их источники и нормы.
7. Гигиеническое значение белков, их источники и нормы.
8. Физические методы консервирования пищевых продуктов.
9. Санитарно - гигиеническая оценка консервов.
10. Минеральные вещества и их значение для организма.
11. Значение витаминов в питании. Способы сохранения витаминов в процессе кулинарной обработки продуктов и в готовой пище.
12. Профилактика гиповитаминоза «С» у населения.
13. Пищевая ценность молока.
14. Методы определения качества муки.
15. Методы исследования пищевых продуктов.
16. Рациональная организация режима питания.
17. Основы рационального питания.
18. Причины возникновения ботулизма. Клинические проявления.
19. Зерновые продукты и их значение в питании.
20. Из каких величин складывается суточный расход энергии?
21. Основные источники Са (кальция) и его нормы.
22. Санитарно - гигиеническая оценка качества молока.
23. Основной обмен и его расчет.
24. Какие заболевания возникают при белковой недостаточности. Суточная норма белка для детей.
25. Гигиеническое значение витамина «Д», источники.

26. Определение суточных энергозатрат.
27. Химические методы консервирования.
28. Определение фальсификации молока.
29. Перечислите водорастворимые витамины и их гигиеническое значение.
30. Санитарно-гигиеническая оценка качества муки.
31. Перечислите жирорастворимые витамины и их гигиеническое значение.
32. Пищевые отравления немикробной этиологии.
33. Методы исследования пищевых продуктов.
34. Пищевая ценность мяса. Методы определения его качества.
35. Укажите продукты - источники белка.
36. Назовите продукты - источники хорошо усвояемого кальция.
37. Какие пищевые вещества характеризуют качественный состав пищи и их соотношение?
38. По каким показателям оценивается свежесть молока?
39. Назовите продукты - источники витамина «Д».
40. Что влияет на величину энергозатрат человека?
41. Классификация витаминов. Гиповитаминозы и их профилактика.
42. Какие условия способствуют разрушению витамина «С» в продуктах?

### **5. Гигиена детей и подростков.**

1. Физическое развитие детей и подростков. Факторы, влияющие на него.
2. Виды школьной мебели, её маркировка.
3. Комплексная оценка физического развития детей и подростков (этапы).
4. Закономерности физического развития детей и подростков.
5. Назовите соматометрические показатели физического развития.
6. Что понимают под физическим развитием? Группы физического воспитания.
7. Назовите соматоскопические показатели физического развития.
8. Определение здоровья детей и подростков по Громбаху.
9. Физиометрические показатели физического развития и методы их определения.
10. Перечислите факторы, оказывающие неблагоприятное влияние на физическое развитие детей и подростков.
11. Основные гигиенические требования к классной комнате.
12. Что такое акселерация и в чем она проявляется?
13. Перечислите помещения групповой ячейки для детей ясельного возраста.
14. Перечислите помещения групповой ячейки детского сада.
15. Гигиенические требования к классной доске.
16. Какие отклонения в состоянии здоровья учащихся могут возникнуть в результате неправильного подбора мебели?
17. Принципы групповой и индивидуальной изоляции в детском дошкольном учреждении.
18. Что понимают под биологическим возрастом.
19. Методы оценки физического развития детей и подростков.
20. Группы здоровья.

### **6. Военная гигиена**

1. Особенности службы в ракетных войсках. Профилактика.
2. Организация водоснабжения войск в мирное время.
3. Требования к качеству питьевой воды в военное время.
4. Особенности службы в бронетанковых войсках. Профилактика.
5. Гигиенические требования к военным городкам.
6. Виды открытых оборонительных сооружений.
7. Казармы и требования к ним.
8. Методы улучшения качества воды в полевых условиях.
9. Особенности условий труда военнослужащих на радиолокационных станциях.
10. Гигиенические требования к убежищам.
11. Виды водоснабжения войск. Перечислите службы, занятые обеспечением войск водой.
12. Закрытые оборонительные сооружения.
13. Предмет, содержание и задачи военной гигиены.
14. Табельные и подручные средства для обеззараживания воды в полевых условиях.
15. Виды пайков.

16. Особенности питания войск в полевых условиях.
17. Какие вы знаете табельные средства для обеззараживания индивидуальных запасов воды?
18. Виды полевого размещения войск.
19. Виды стационарного размещения войск.
20. Меню - раскладка. Должностные лица, участвующие в её составлении.
21. Суточный состав солдатского пайка.

### **7. Коммунальная гигиена.**

1. Зонирование территории города.
2. Санитарный надзор, его виды и задачи.
3. Основные виды вентиляции жилых и общественных зданий.
4. Зонирование территории больницы.
5. Урбанизация как гигиеническая проблема.
6. Задачи предупредительного и текущего санитарного надзора.
7. Гигиеническое значение планировки и застройки населённых мест.
8. Факторы, учитываемые при градостроительстве.
9. Типы застройки больниц. Преимущества и недостатки.
10. Понятие о санитарно - защитной зоне.
11. Что учитывается при расчете общей площади больницы и поликлиники?
12. Структура отделения.
13. Перечислите зоны больницы.
14. Перечислите особенности планировки инфекционного отделения.
15. Гигиенические требования к больничному участку.

### **8. Гигиена труда.**

1. Вибрация, её влияние на организм. Меры профилактики.
2. Шум, влияние на организм. Меры профилактики.
3. Индивидуальные средства защиты от вредных производственных факторов.
4. Классификация производственных вредностей.
5. Вынужденное рабочее положение. Влияние на организм. Профилактика.
6. Профессиональные отравления (пути проникновения ядов, формы проявления отравлений, факторы, определяющие действие ядов).
7. Профилактика вредных производственных факторов.
8. Производственные вредности и профессиональные заболевания.
9. Гигиена труда врачей различных специальностей.
10. Утомление, виды, теории развития.
11. Производственная пыль. Классификация.
12. Пути профилактики запыленности.
13. Пневмокониозы. Профилактика.
14. Методы определения запылённости. Укажите ПДК.
15. Неблагоприятный микроклимат. Влияние на организм.
16. Переутомление. Профилактика.
17. Функциональные изменения в организме под влиянием труда.

### **9. Гигиена почвы.**

1. Роль почвы в распространении инфекционных заболеваний и глистных инвазий.
2. Удаление и обеззараживание жидких отходов.
3. Система удаления твердых отходов.
4. Источники и характер загрязнения почвы и её самоочищение.
5. Методы обеззараживания и утилизации твердых отходов.
6. Зависимость здоровья человека от химического состава почвы.

### **10. Личная гигиена.**

1. Здоровый образ жизни.
2. Закаливание, его гигиеническое значение. Средства и принципы закаливания.