

«УТВЕЖДАЮ»

Ректор ГОУ «Институт  
последнего высшего образования  
в сфере здравоохранения  
Республики Таджикистан»

Д.М. профессор Д.Мухаббатзода Д.К.

« 28 » *Д.Мухаббатзода* 2025 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертацию Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни

Соответствие темы и содержания диссертации паспорту научной специальности. Диссертационная работа Гуловой Р.М. на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников (МР), оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте» носит междисциплинарный характер и охватывает такие области, как внутренние болезни, кардиология, неврология и организация здравоохранения. В центре исследования находится анализ взаимосвязи медико-социальных факторов (тактическая и психологическая подготовленность МР, характер и продолжительность работы), личностных особенностей (новые переживания и поведенческие реакции на фоне физического напряжения) и психоэмоциональных проявлений с выраженностью кардиоваскулярных нарушений и психических расстройств (синдромы тревоги, депрессии, посттравматическая стрессовая реакция — ПТСР, синдром профессионального выгорания) у МР, оказывавших помощь пациентам с COVID-19 в условиях непосредственного контакта. Содержание исследования отражает комплексность изучаемой проблемы и соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.04 — «Внутренние болезни»

Актуальность темы исследования. Пандемия COVID-19, вызванная вирусом SARS-CoV-2, стала глобальным вызовом для здравоохранения и

привела к медико-социальному кризису. Наибольшая угроза исходила для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), у которых отмечалась высокая частота неблагоприятных исходов, что сопровождалось ростом тревожности у пациентов и медицинских работников [Матюшкина Е.А., 2020; Мосолов С.Н., 2020; Das A., 2020]. Работа в условиях постоянного контакта с инфицированными больными сопровождалась значительной психоэмоциональной и физической нагрузкой, моральной травмой из-за высокой летальности и риском профессионального выгорания [Острякова Н.А., 2021; Падун М.А., 2020]. Особый интерес представляет применение мелатонина как вспомогательного профилактического средства с противовоспалительными, антиоксидантными и иммуномодулирующими свойствами, способного снижать выраженность «цитокинового шторма» [Reiter R.J., 2020]. Однако его роль у медицинских работников освещена лишь фрагментарно.

В Таджикистане комплексные исследования с длительным наблюдением за здоровьем медицинского персонала в период пандемии единичны. При этом сочетание кардиологических и психологических факторов формирует «двойной механизм» уязвимости: стресс ускоряет прогрессирование ССЗ, а сами нарушения усиливают тревожно-депрессивные состояния. Проведённое исследование имеет прикладное значение для внутренней медицины, психологии и организации здравоохранения, а его результаты важны для профилактики психосоматических нарушений у медицинских работников в условиях пандемий.

Таким образом, актуальность выбранной темы диссертационного исследования не вызывает сомнений

**Степень обоснованности научных положений, выводов и предложений, изложенных в диссертации.** Обоснованность научных положений, выводов и предложений определяется их соответствием современным концепциям внутренней медицины, кардиологии, неврологии и медицинской психологии, а также логической связью между целью, задачами и результатами исследования.

Особое значение имеет использование данных пролонгированного наблюдения, которые позволили оценить динамику психоэмоциональных и кардиоваскулярных нарушений у медицинских работников в различные временные периоды пандемии. Такой подход усиливает глубину и убедительность исследования, так как даёт возможность проследить не только исходное состояние, но и его изменения во времени.

Обоснованность научных положений подтверждается также: комплексным охватом клинико-лабораторных, инструментальных, медико-социальных и психологических факторов; применением современных информативных методов обследования и диагностики; достаточным объёмом выборки, обеспечившим статистическую значимость полученных данных; разработкой структурированной анкеты и тактико-прогностического алгоритма, которые обеспечивают прямую практическую применимость выводов.

**Научная новизна и достоверность полученных результатов.** Впервые на достаточно большом клиническом материале проведён ретроспективный и проспективный анализ состояния здоровья МР, оказавших помощь пациентам с COVID-19. Установлено влияние новых, характерных для периода пандемии, личностных и медико-социальных факторов на развитие тревожно-депрессивных расстройств, посттравматического стрессового расстройства и синдрома профессионального выгорания. Показано, что тревожно-депрессивные синдромы выступают пусковым механизмом развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний у медицинского персонала. Выявлено, что предварительная тактическая и психологическая подготовка, а также профилактический приём мелатонина способствуют снижению частоты психоэмоциональных и кардиоваскулярных нарушений. По данным пролонгированного наблюдения установлено, что у МР «ковидных» госпиталей, особенно переболевших COVID-19, сохраняются более высокие показатели сердечной недостаточности и цереброваскулярных расстройств, что указывает на риск персистирующих функциональных и метаболических нарушений.

Достоверность полученных данных обеспечена корректным выбором методов исследования, комплексным подходом и использованием современных информативных методик, что позволило исключить систематические ошибки и повысить надёжность анализа. При сопоставлении полученных результатов автором разработаны структурированная анкета и тактико-прогностический алгоритм для индивидуальной оценки степени риска и проведения профилактических мер в условиях пандемий и эпидемий.

Таким образом, проведённое исследование позволило выделить новые медико-социальные и психоэмоциональные факторы риска, выявить взаимосвязь тревожно-депрессивных расстройств и кардиоваскулярной патологии у медицинских работников, а также предложить практические

инструменты их ранней диагностики и профилактики, что определяет научную новизну работы и надёжность положений и предложений.

**Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации.** Научная значимость. Диссертационная работа обладает выраженным междисциплинарным потенциалом, объединяя направления терапии, кардиологии, инфекционных болезней, неврологии и медицинской психологии. Полученные результаты углубляют понимание роли психоэмоциональных факторов в формировании соматических нарушений у медицинских работников в условиях пандемий. Впервые выявленные медико-социальные и личностные предикторы расширяют научные представления о механизмах развития профессионального выгорания и сердечно-сосудистых осложнений.

Практическая значимость. Итоги исследования нашли отражение в создании структурированной анкеты и «Тактико-прогностического алгоритма», что позволяет проводить раннюю стратификацию риска, индивидуализировать меры профилактики, включая корректировку рабочих смен, обучение и психоэмоциональную поддержку. Это обеспечивает внедрение разработанных инструментов в практику управления персоналом медицинских учреждений.

Экономическая значимость. Своевременная профилактика профессионального выгорания и сердечно-сосудистых осложнений у медицинских работников способствует снижению затрат на лечение и реабилитацию, уменьшению числа больничных листов и сохранению кадрового ресурса здравоохранения.

Социальная значимость. Результаты исследования имеют высокую ценность для системы здравоохранения, так как они способствуют укреплению психосоциальной устойчивости медицинских работников, улучшению качества оказания медицинской помощи в кризисных условиях, а также формируют основу для образовательных программ по дисциплинам «внутренние болезни», «кардиология», «медицинская психология» и «организация здравоохранения». Таким образом, диссертация сочетает фундаментальный научный анализ с практической направленностью и социально-экономической пользой.

Таким образом, диссертационная работа органично сочетает научную глубину и прикладную направленность. Полученные результаты находят широкое практическое применение в клинической медицине, образовательной сфере и организации здравоохранения, вносят значимый вклад в сохранение здоровья медицинских работников и укрепляют

готовность системы здравоохранения к новым пандемическим и эпидемическим вызовам.

**Степень достоверности результатов исследования, точность и обоснованность результатов исследования.** Достоверность полученных результатов подтверждается: корректно выбранным направлением исследования и строгим соответствием методов поставленным целям и задачам; комплексным подходом к обследованию, диагностике и оценке состояния медицинских работников; использованием современных информативных методик и апробированных диагностических технологий. Дополнительным доказательством служит факт, что в представленной графике автоматически отражены статистические показатели, что свидетельствует о применении современных методов математико-статистической обработки данных. Такой подход повышает убедительность сделанных выводов и усиливает надёжность результатов.

Достаточный объём клинического материала обеспечил получение статистически значимых данных и позволил провести многофакторный анализ. Кроме того, разработанный алгоритм «Тактико-прогностический алгоритм на основе анкеты медицинских работников в период пандемии COVID-19», предназначенный для индивидуальной оценки степени риска здоровью и принятия своевременных мер профилактики профессионального выгорания, является дополнительным подтверждением достоверности и прикладной направленности проведённого исследования. Таким образом, проведённое исследование обосновано как теоретически, так и эмпирически, а полученные результаты подтверждены реальными клиническими и социальными наблюдениями.

**Личный вклад соискателя в исследование.** Автор совместно с научным руководителем определил объём, структуру и приоритетные направления работы, что стало основой замысла диссертационного исследования и его планирования. Диссертант самостоятельно осуществлял сбор клинического материала и всесторонний анализ полученных данных в соответствии с поставленными целью и задачами. Им проведено изучение результатов ускоренной диспансеризации, клиническое обследование и тестирование тревожно-депрессивных синдромов у медицинских работников. Автор также анализировал и интерпретировал данные клинических и лабораторных исследований у персонала, оказывавшего лечебную помощь пациентам с COVID-19 в условиях специализированных «ковидных» госпиталей; принимал участие в разработке и адаптации анкеты для медицинских работников.

**Публикации результатов диссертации в рецензируемых научных журналах.** Автор диссертации опубликовал 20 научных трудов, где нашли отражение основные идеи и результаты выполненного исследования. Среди них — 4 статьи в журналах, входящих в официальный перечень рецензируемых изданий ВАК при Президенте Республики Таджикистан, предназначенных для публикации основных результатов диссертационных работ. Эти статьи демонстрируют научную обоснованность, оригинальность и практическую значимость полученных данных, что полностью отвечает критериям, предъявляемым Высшей аттестационной комиссией.

**Оценка содержания диссертации и степени её завершенности.** Диссертация построена по традиционному для научных исследований плану и изложена на 198 страницах машинописного текста. Работа включает: введение, обзор литературы, описание обследованного контингента и методологических подходов, раздел по применённым статистическим методам, шесть глав с результатами собственных наблюдений, аналитическую главу обсуждения, заключение с выводами и практическими рекомендациями, а также обширный список использованных источников. Иллюстративная база представлена 14 рисунками и 26 таблицами, что придаёт исследованию наглядность и убедительность.

Во введении чётко раскрыта актуальность темы, обозначены цель и задачи исследования, обоснованы новизна и практическая значимость. Первая глава содержит систематизированный обзор литературы, посвящённый эпидемиологическим особенностям и клиническим проявлениям COVID-19, анализу психосоматического состояния медицинских работников, а также рассмотрению медико-социальных факторов и профилактических мероприятий. Обзор выполнен кратко и аргументированно, опирается на широкий круг отечественных и зарубежных публикаций.

Вторая глава посвящена характеристике обследованного материала и методам: подробно описан состав исследуемой группы, периоды наблюдения, методики оценки психоэмоциональных и соматических нарушений, а также алгоритмы статистической обработки.

Третья глава раскрывает частоту и динамику сердечно-сосудистых заболеваний и тревожно-депрессивных расстройств у медицинских работников групп высокого риска, оказывающих лечебную помощь в специализированных, временных стационарах больным с COVID-19 в непосредственном контакте.

В четвёртой главе проанализированы факторы риска личностного и социального характера, отмеченные и озвученные медработниками и связь этих факторов с психосоматическими нарушениями.

Пятая глава содержит результаты отслеживания состояния медицинских работников в сроки до 6 месяцев (в период разгара, через 2 и 6 месяцев) после разгара пандемии с акцентом на влияние перенесённого COVID-19 и профилактического приёма мелатонина.

В шестой главе рассматриваются результаты анализа значимости воздействия психологической подготовки, фармакологической профилактики и перенесённой инфекции COVID-19 на психосоматический статус и течение психосоматических заболеваний у медработников группы риска.

В разделе «Обсуждение» автор сопоставляет полученные результаты с данными современных исследований, что позволило обосновать научную новизну и практическую значимость работы. В заключении сформулированы выводы и практические рекомендации, логично вытекающие из проведённых исследований и пригодные к внедрению в клиническую и организационную практику. Научные положения подтверждены достоверными результатами и апробированы в публикациях автора, а также в его выступлениях на республиканских и международных конференциях. Всё это свидетельствует о завершённости представленной диссертационной работы.

**Соответствие оформления диссертации требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан.** Диссертация построена логично, её структура и содержание соответствуют поставленным цели и задачам. Оформление работы отвечает требованиям ВАК при Президенте Республики Таджикистан. Принципиальных замечаний по методическим подходам, постановке и решению задач, а также по обоснованности выводов и рекомендаций не имеется. Отдельные стилистические особенности изложения не оказывают влияния на научную ценность и полноту представленного материала. Автореферат и 20 опубликованных материалов, включая 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Президенте РТ, полностью отражают содержание диссертации и соответствуют требованиям «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267.

**Соответствие научной квалификации соискателя для получения учёной степени.** Научная квалификация Гуловой Р.М. соответствует представленной научной специальности 14.01.04 – Внутренние болезни. Автор в 2019 году окончила Таджикский государственный медицинский

университет им. Абуали ибни Сино по специальности «Лечебное дело», получив диплом врача. В 2019–2021 гг. прошла обучение в клинической ординатуре на кафедре внутренних болезней №3 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «кардиология», что подтверждается соответствующим дипломом. В период подготовки диссертации (2021–2024 гг.) являлась очным аспирантом кафедры пропедевтики внутренних болезней ТГМУ им. Абуали ибни Сино. Таким образом, её базовое и последипломное образование, а также опыт научной работы полностью соответствуют профилю диссертационного исследования и требованиям, предъявляемым к соискателям учёной степени кандидата медицинских наук.

**Замечания и спорные вопросы по поводу оформления диссертации.**

По оформлению диссертации, структуре и её содержанию в целом принципиальных замечаний нет. Отдельные стилистические особенности изложения, единичные технические ошибки не влияют на восприятие материала и не снижают научной и практической ценности работы.

**Вопрос:** В разработанном Вами тактико-прогностическом алгоритме на основе анкеты медицинского работника в период пандемии COVID-19 при оценке адаптивных ресурсов в графу «защитные и адаптивные факторы» включены три позиции: две из них отражают предварительное обучение медицинских работников тактике работы и оказанию помощи в условиях пандемии, а также их предварительную психологическую подготовку, а одна связана с приёмом мелатонина. С чем обусловлен выбор именно этих факторов?

Автореферат диссертации подготовлен в соответствии с установленным порядком получения ученой степени кандидата медицинских наук, полностью отражает основное содержание исследования, в нём обоснованы и полностью объяснены значимые научные результаты.

**Заключение по диссертации.** В общем, диссертационная работа Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте», представленной для получения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни, выполнена на необходимом научном уровне и по содержанию соответствует существующим требованиям.

Диссертация соответствует требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан и автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Отзыв подготовлен в соответствии с пунктами 76-79 и 81 Порядка присуждения учёных степеней, утверждённых постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267.

Отзыв обсужден и утвержден на совместном заседании кафедр кардиологии с курсом клинической фармакологии, терапии и кардиоревматологии ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан», протокол № 16, от «28» августа 2025 г.

На заседании присутствовали: 18 человек. Результаты голосования: за - 18 человек, против - нет, воздержавшихся нет.

**Председатель заседания:**

заведующая кафедрой  
терапии и кардиоревматологии,  
член-корр. НАНТ, д.м.н., профессор

Шукурова С.М.

**Эксперт, заведующая кафедрой**  
кардиологии с курсом  
клинической фармакологии,  
к.м.н., доцент

Нарзуллаева А.Р.

**Секретарь заседания,**

ассистент кафедры  
терапии и кардиоревматологии,  
к.м.н.

Шодиев Б.Р.

Подписи Шукурова С.М., Нарзуллаева А.Р., Шодиева Б.Р. подтверждаю.

начальник отделов кадров

Хафизова Ф.А.

Адрес: 734026, Республики Таджикистан, г. Душанбе, пр. И. Сомони, 59.

Тел/Факс: +992(37) 236-18-20.

E-mail: info@ipovszrt.tj

Официальный сайт: <http://www.ipovszrt.tj>



Шукурова С.М., Нарзуллаева А.Р., Шодиева Б.Р.  
**ЗАВЕРЯЮ**  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ  
Хафизова Ф.А.  
«28» 08 2025 г.