

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Пировой Гулчехры Давроновны на тему «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе», представленной к защите в Диссертационный совет 6D.КОА-053 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

Работа диссертанта посвящена оценке влияния социальных детерминант на психическое здоровье жен трудовых мигрантов и разработке научно-обоснованных мер профилактики по оказанию медико-психологической помощи женщинам с нарушением психического здоровья. Автор обосновывает актуальность диссертационного исследования и отмечает, что в условиях отсутствия мужа-мигранта на жён трудовых мигрантов одновременно воздействует ряд социальных детерминантов и приводит к общим психическим расстройствам.

Соискатель отмечает, что оставленные жены трудовых мигрантов часто остаются без финансовой или социальной поддержки, что делает их уязвимыми для домашнего насилия со стороны периодически возвращающихся мужей или их родственников. Эти женщины сталкиваются с высокой степенью стигмы в сообществах, со значительными препятствиями в доступе к ресурсам служб психического здоровья. Они подвержены высокому риску заражения инфекцией, передающейся половым путем со стороны своих супругов по их возвращению домой.

В исследовании применены современные социологические методы исследования демографических показателей, инвентаризация прямых и непрямых травматических событий, а также самооценка здоровья и связанных со здоровьем компонентов качества жизни. Дана оценка уровня физического насилия и показателей психического здоровья (тревоги, депрессии,

посттравматических стрессовых расстройств).

Диссертант впервые в условиях Республики Таджикистан выявил социальные детерминанты, которые воздействуют на жен трудовых мигрантов в отсутствие мужа-мигранта.

В результате диссертационного исследования автором были установлены низкий уровень образования, низкий процент наличия собственного жилья в сравнении с жёнами не мигрантов, большее количество детей в семьях жен трудовых мигрантов по отношению к жёнам не мигрантов в условиях отсутствия собственного жилья и при совместном проживании с родителями и родственниками мужа. На основании полученных данных диссертант установил, что в условиях длительного отсутствия мужа у жен трудовых мигрантов чаще возникали психотравмирующие события, что можно считать центральным фактором, усиливающим влияние ряда детерминант на общее и психическое здоровье женщин.

В результате диссертационного исследования полученных данных показано, что тревожные состояния, депрессивные и посттравматическое стрессовое расстройства наиболее часто отмечаются у жён трудовых мигрантов по сравнению с жёнами не мигрантов. Соискателем впервые доказано, что жёны трудовых мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи, чем жёны не мигрантов.

Полученные в процессе выполнения диссертационной работы результаты способствуют повышению доступности медико-психологических услуг для жён трудовых мигрантов, ориентированию научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на решение проблем психического здоровья женщин в целом.

**Заключение.** Диссертационная работа Пировой Гулчехры Давроновны на тему: «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе», по специальности 14.02.03. - Общественное здоровье и здравоохранение, является завершённой

научной квалификационной работой и соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядка присуждения учёных степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан 30 июня 2021 года № 267, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а сам автор достойна присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03. – Общественное здоровье и здравоохранение.

Профессор, заведующий кафедры физиопульмонологии  
ГОУ «Таджикский государственный  
медицинский университет имени

Абуали ибни Сино», д.м.н.:



*Bobohodjaev*  
Бобоходжаев О.И.

**Подпись доктора медицинских наук Бобоходжаева О.И. заверяю:**

**Начальник Управления развития кадров: Сафаров Б.И.**

«19» сентября 2022 года



**Контактная информация:**

ГОУ «Таджикский государственный  
медицинский университет имени  
АбуалиибниСино»

Адрес: 734025, Таджикистан, Душанбе, улица Рудаки, 139

Факс: 2243687

Телефон: 2244583

E-mail: [info@tajmedun.tj](mailto:info@tajmedun.tj);

Website: [www.tajmedun.tj](http://www.tajmedun.tj)