

Утверждаю  
Директор ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины»  
Министерство здравоохранения и социальной защиты населения  
Республики Таджикистан,  
д.м.н. Рузиев М.М.



### ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационную работу Пировой Гулчехры Давроновны «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе», представленной к защите в Диссертационный Совет 6D.KOA-053 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

**Актуальность темы исследования.** Диссертационная работа Пировой Г.Д. посвящена изучению психического здоровья жён трудовых мигрантов. Нередко люди, особенно женщины, становятся уязвимыми перед проблемами с психическим здоровьем в связи с особыми личностными и психологическими факторами [Barling J., Griffiths A. A. 2010., V. Patel, 2007]. Несколько исследований указывают на то, что бедные и финансово-необеспеченные группы населения, особенно в странах с низким и средним доходом, подвергаются большему риску получения общих психических расстройств [Всемирная организация здравоохранения, 2009, Burns J.K. Poverty, 2015], особенно депрессии, тревожности и посттравматического стрессового расстройства [Maitra S, Brault MA, Schensul SL, Schensul JJ, Nastasi BK, Verma RK, Burlerson JA., 2015, World Health Organization, 2006].

От одной трети до половины жён трудовых мигрантов в Таджикистане регулярно подвергаются физическому, психологическому или сексуальному насилию со стороны своих мужей или их родственников [Amnesty International, 2009, Naarr R.N., 2007]. Как правило, мужчины покидают свою страну в поисках работы и, уезжая за границу, временно оставляют своих жён и детей без соответствующей финансовой и/или социальной поддержки в надежде на достаточный доход в скором времени, хотя нередко этот период может затягиваться. При этом влияние долговременной негативной психосоциальной атмосферы на психическое здоровье жён трудовых мигрантов фактически не изучено и является актуальной проблемой в Республике Таджикистан.

Для разработки обоснованных медико-социальных мер профилактики психического здоровья женщин автором проведена оценка состояния

психического здоровья среди жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе. В связи с чем, поставленная цель является остроактуальной и соответствует выбранной теме, а сформулированные задачи релевантными к поставленной цели диссертационной работы.

**Связь работы с научными программами (проектами), темами.** Диссертационная работа выполнена в рамках реализации «Национальной стратегии охраны здоровья населения Республики Таджикистан на период 2010-2020 гг.», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан (№368 от 02.08.2010 г.), и «Государственной программы репродуктивного здоровья на 2019-2022 гг.», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан (№326 от 22.06.2019 г.), а также научно-исследовательской работы (2015-2019 гг.) кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины по теме «Медико-социальные аспекты совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи в новых экономических условиях в Республике Таджикистан», проведённой ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», при сотрудничестве исследовательского центра «ПРИЗМА» города Душанбе и университета Иллинойса, Чикаго (США).

**Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации.** Полученные результаты позволяли автору выявить у жен трудовых мигрантов формирование сочетанных социальных детерминантов здоровья, снижающих не только физическое, но и психическое функционирование женщин. В частности это совместное проживание с большим количеством людей (и детей), отсутствие собственного жилья и оплачиваемой работы/занятости, низкий уровень образования, сложность получения медико-психологической помощи, отсутствие информации о доступной психологической помощи, частые психотравмирующие события (прямые и непрямые психотравмы, физическое и сексуальное насилие), и как следствие, низкая приверженность к сохранению или укреплению своего здоровья.

Впервые в Таджикистане автором проанализирована и описана степень влияния социальных детерминантов на психическое здоровье, частоту и тяжесть общих психических расстройств (тревоги, депрессии и посттравматического стрессового расстройства) у жён трудовых мигрантов. Научно доказано, что жёны трудовых мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи по сравнению с жёнами не мигрантов. Как основные факторы, препятствующие оптимизации психологической помощи жёнам трудовых мигрантов, впервые выделены: низкая приверженность молодых женщин к сохранению своего здоровья, редкая обращаемость в медицинские учреждения по поводу состояния психического здоровья, их материальная необеспеченность, а также отсутствие информационно-методических документов по мониторингу психического здоровья жён трудовых мигрантов.

**Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов.** Установленная структура и выраженность общих психических расстройств и их детерминантов у жен трудовых мигрантов позволят переориентировать научно-исследовательскую и организационную деятельность медицинских работников в сфере общественного здравоохранения на проблемы профилактики психического здоровья женщин репродуктивного возраста в Республике Таджикистан. Использование в учебном процессе медицинских ВУЗов теоретических, методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, определяет теоретическую значимость исследования. Использование результатов изучения многомерных ассоциаций медико-социальных факторов, способствует оптимизации лечебно-профилактических мероприятий путём повышения доступности медико-психологических услуг, разработки многопрофильных нормативных и информационно-методических документов по медико-социальной профилактике нарушений психического здоровья у жён трудовых мигрантов, ориентирование научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на решение проблем психического здоровья женщин в целом.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.** Использование в учебном процессе медицинских ВУЗов теоретических, методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, способствует нацеливанию специалистов учреждений первичной медико-санитарной помощи на решение проблем психического здоровья женщин. По результатам диссертационной работы автором разработаны методические рекомендации по теме «Миграционный процесс и психическое здоровье жён мигрантов» (2021 год), для медицинских работников учреждений ПМСП станет руководством по своевременному выявлению общих психических расстройств и основой для разработки основных принципов предоставления консультативной и медико-психологической помощи жёнам мигрантов.

**Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений.** Полученные результаты, выводы и заключения обоснованы достаточным объемом материалов исследования, правильно выбранным направлением исследования с учётом предыдущих исследований в Республике Таджикистан, в зарубежных странах и странах СНГ. Достоверность результатов подтверждается комплексностью исследования, применением современных, информативных методов изучения вопроса и новых, доступных технологий, позволяющих получить статистически достоверные результаты.

**Основные положения диссертационной работы** автором доложены и обсуждены на годовых научно-практических конференциях молодых ученых и студентов ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (ТГМУ) с международным участием. По материалам диссертации опубликовано 13 научных работ, в том числе 3 - в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики

Таджикистан для публикации основных результатов диссертационных исследований, в том числе 1 - в базе данных SCOPUS.

**Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению.** Предметом исследования было изучение социальных детерминантов, которые формируются у жён трудовых мигрантов в отсутствие мужа-мигранта и влияние социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов, с изучением доступности медико-психологической помощи. В исследовании были включены 325 женщин, состоящих в браке, в возрасте от 18 до 45 лет, посещающие городские медицинские центры и проживающие в городе Душанбе, что позволило автору сделать статистически достоверные выводы. Для исследования демографических показателей, инвентаризации прямых и непрямых травматических событий, а также самооценки здоровья и связанных со здоровьем компонентов качества жизни, автор применил современные социологические методы. Для оценки уровня физического (и сексуального) насилия и показателей психического здоровья (тревоги, депрессии, посттравматических стрессовых расстройств) автор использовал шкалы Гамильтона HAM-D, HAM-A и PCL-C-14. В результате исследования в условиях Республики Таджикистан впервые были определены социальные детерминанты, которые воздействуют на жен трудовых мигрантов в отсутствие мужа-мигранта.

Диссертация изложена на 147 страницах компьютерного текста, состоит из введения, общей характеристики, обзора литературы и 3-х глав собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы и публикаций по теме диссертации. Работа содержит 24 таблицы, иллюстрирована 30 рисунками. Библиографический указатель включает 179 источников, из них отечественных и стран СНГ – 84, зарубежных авторов – 95.

Практические рекомендации конкретны и ясно представлены.

Основные положения диссертации отражены в 13 научных работах.

### **Замечания**

Имеющиеся в работе стилистические, грамматические ошибки и некоторые опечатки, не влияют на качество и значимость представленной работы. Соответственно, принципиальных замечаний к работе не имеется. Наряду с этим хотелось бы получить ответ на следующий вопрос:

1. Результаты работы демонстрируют, что воздействие социальных детерминантов приводят к нарушению психического здоровья у жён трудовых мигрантов. Какое из выявленных общих психических расстройств (тревожное, депрессивное и посттравматическое) наиболее выражено у жён мигрантов?

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Пировой Гулчехры Давроновны на тему: «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе», по специальности 14.02.03. - Общественное здоровье и здравоохранение, является завершённой,

обладающей полнотой профессиональной работой, в которой содержится решение остроактуальной научной задачи по улучшению качества оказания медико-психологической помощи жёнам трудовых мигрантов и имеющие первостепенное значение для профилактики психического здоровья женщин.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядку присуждения учёных степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан 30 июня 2021 года № 267, предъявляемых к диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а сам автор достойна присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03. – Общественное здоровье и здравоохранение.

Отзыв на диссертационную работу Пировой Г.Д. обсужден и единогласно одобрен на заседании Учёного совета ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, протокол № 06 от « 30 » августа 2022 года.

Председатель заседания  
ГУ «Таджикский научно-исследовательский  
институт профилактической медицины»  
МЗ и СЗН РТ, д.м.н.



Рузиев М.М.

Эксперт  
Заведующий отделом  
ординатуры и аспирантуры ГУ «Таджикский  
научно-исследовательский институт  
профилактической медицины»  
МЗ и СЗН РТ, к.м.н.

Мирзоев А.С.

Секретарь заседания, к.м.н.

Аминов О.Т.

Подписи заверяю начальник отдела кадров:



Аббосова М.А.

**Контактная информация:** Государственное учреждение «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины» МЗ и СЗН РТ.

Адрес: 734016, Республика Таджикистан, г. Душанбе, улица Шевченко 61.

Тел.: (+992) 37-221-10-81; (+992) 918-71-32-66; Fax: (+992) 37-221-53-06

E-mail: [m.ruziev@mail.ru](mailto:m.ruziev@mail.ru); [nii.profmed@mail.ru](mailto:nii.profmed@mail.ru); Web-site: <http://www.nii.profmed/tj>