

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Чернядовой Елены Вадимовны на тему:
«Оптимизация комплексной диагностики и лечения ведущей
коморбидной патологии гепатобилиарной системы при гипотиреозе» по
специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

Актуальность. В последние годы проблемы тиреологии приобрели особую значимость и актуальность. Многочисленность органов и систем, реагирующих на тиреоидные гормоны, возрастающая частота заболеваний щитовидной железы среди населения выводят эту патологию на первый план современной эндокринологии. Особое значение в этом плане имеет гипотиреоз, который оказывает влияние не только на физическое состояние человека, эмоциональные реакции и роль в социальной жизни, но и является важным фактором развития неинфекционных заболеваний. Важно подчеркнуть перспективность темы диссертации - анализ коморбидной патологии при гипотиреозе, которая затрудняет не только диагностику заболевания, но и лечебную тактику. Современная концепция лечения пациентов с высокой коморбидностью требует выделения ведущего патогенетического фактора прогрессирования заболевания и вовлечения в патологический процесс других органов и систем. Выполненное Е.В. Чернядовой диссертационное исследование является актуальным, востребованным и имеет важное практическое значение в медицине. Оно посвящено изучению состояния функции эндотелия, как ведущего и общего патогенетического фактора формирования и прогрессирования данной патологии у коморбидных пациентов с патологией гепатобилиарной системы на фоне гипотиреоза. В связи с чем диссертантом предложена схема комбинированного лечения для коморбидных пациентов с гипотиреозом.

Научно-практическая ценность исследования

В работе проанализированы частота, спектр внетиреоидной патологии при первичном гипотиреозе. Представлены доказательства, что прогрессирующее течение

первичного гипотиреоза характеризуется высокой степенью коморбидности, которая формируется под влиянием совокупности общих факторов риска и факторов, отражающих дефекты компенсации гипотиреоза. Коррекция тиреоидного статуса требует внимания не только эндокринолога, но и терапевта с позиции высокой коморбидности, что должно быть учтено при определении прогноза заболевания и применено для разработки методологии программ реабилитации. Представляет несомненный научный и практический интерес оценка психоэмоционального статуса и качества жизни больных первичным гипотиреозом, что позволяет оптимизировать подход к оценке психологического состояния пациентов. Оценено состояние эндотелия сосудистой стенки не только по биохимическим показателям, но и по показателям комплекса интима-медиа в 3 стандартных точках: в общей сонной артерии, в области бифуркации общей сонной артерии и в области брахиоцефального ствола. Впервые в качестве показателя функции эндотелия использовано содержание простаглицлина и эндотелина-1 в моче. Показано, что психоэмоциональное состояние коморбидных пациентов с патологией гепатобилиарной системы на фоне гипотиреоза напрямую зависит от степени его компенсации. Когнитивный потенциал оценивался по методике когнитивных вызванных потенциалов Р300. Результаты исследования позволили автору научно обосновать перспективы коррекции эндотелиальной дисфункции включением Мексидола (сукцинат этилметилгидроксипиридина) у пациентов с высокой коморбидностью. Включение в программы лечения корректоров эндотелиальной дисфункции позволяет улучшить результаты лечения, прогрессирования заболевания, снизить длительность терапии.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа выполнена на достаточном объеме наблюдений: для изучения коморбидных заболеваний у пациентов с гипотиреозом были обследованы 273 человека, которые находились на учете у врачей-эндокринологов и терапевтов Удмуртской Республики по поводу первичного гипотиреоза. В

результате полноценного изучения первичной документации было выделено 111 больных с заболеваниями гепатобилиарной системы, протекающих на фоне первичного гипотиреоза.

Статистическая обработка материала проведена грамотно, что обеспечивает достоверность полученных результатов. Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Выводы логичны и закономерно вытекают из содержания работы.

По теме диссертации опубликовано необходимое количество научных трудов, отражающих ее суть: 24 научных работы, из них 10 статей в рецензируемых журналах Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан, получен патент на изобретение № 2774016 от 28.06.2021 г., свидетельство на интеллектуальную собственность № 03.20 от 19.03.2020 г.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Чернядовой Елены Вадимовны на тему: «Оптимизация комплексной диагностики и лечения ведущей коморбидной патологии гепатобилиарной системы при гипотиреозе» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни является завершенной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, посвященной решению актуальной проблемы терапии - изучению состояния функции эндотелия, психоэмоционального статуса и качества жизни у коморбидных пациентов с патологией гепатобилиарной системы на фоне гипотиреоза и возможностей коррекции с применением этилметилгидроксипиридина сукцината.

Диссертационная работа Чернядовой Елены Вадимовны обладает научной новизной, практической значимостью, по объему выполненных исследований и методическому подходу полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядку присуждения ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор

заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой пропедевтики
внутренних болезней лечебного факультета,
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение
высшего образования "Российский
национальный исследовательский
медицинский университет имени Н.И. Пирогова"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент

Резник Елена Владимировна

Подпись Резник Елены Владимировны заверяю

Дата _____ 2022 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1

+7 (495) 434-14-22

rsmu@rsmu.ru



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
_____ 20__ г.