

Введение

1. Основоположник гигиенической науки Абубакр ар-Рози.
2. Основоположник гигиенической науки Гиппократ.
3. Основоположник гигиенической науки Абуали ибни Сино.
4. Гигиена и санитария.
5. Основные разделы гигиенической науки.
6. Современные проблемы экологии.
7. Что изучает гигиена?
8. Методы гигиенических исследований.

Гигиена воздушной среды

1. Химический состав атмосферного и выдыхаемого воздуха.
2. Гигиеническое значение CO₂.
3. Перечислите факторы, влияющие на интенсивность естественного УФ излучения.
4. Влажность, её виды. Гигиеническое значение влажности воздуха.
5. Ультрафиолетовая радиация и её биологическое значение.
6. Гигиеническое значение физических свойств воздуха. Понятие о микроклимате.
7. Естественное освещение помещений. Перечислите показатели.
8. Факторы окружающей среды.
9. Обоснование норм кубатуры и площади помещений.
10. Влияние на организм высоких температур. Профилактика перегревания.
11. Расчёт воздушного куба.
12. Влияние низких температур воздуха на организм человека. Профилактика переохлаждения.
13. Гигиеническое значение ультрафиолетовой радиации.
14. Гигиенические требования к естественному освещению помещений.
15. Перечислите основные пути теплоотдачи с поверхности тела.
16. Солнечная радиация и её гигиеническое значение.
17. Назовите условия, при которых человек может подвергаться воздействию повышенного атмосферного давления. Профилактика.
18. Методы оценки искусственного освещения.
19. Перечислите преимущества и недостатки люминесцентного освещения.
20. Какие изменения возникают в организме при общем перегревании?
21. Какое биологическое значение имеет видимая часть солнечного спектра.
22. Какое биологическое действие инфракрасной части солнечного спектра?
23. Какие заболевания, возникают у человека при нарушении декомпрессии?
24. Гигиеническое значение движения воздуха (ветра).
25. Причины возникновения горной и высотной болезней.
26. Чем образован угол падения? Укажите нормы.
27. Понятие о химической терморегуляции.
28. Понятие о физической терморегуляции.
29. От чего зависит степень задержки света оконными стёклами?
30. Что такое относительная влажность воздуха? Норма.
31. Санитарный показатель загрязнения воздуха в жилых и общественных помещениях.
32. Значение зелёных насаждений.

Гигиена воды.

1. Физические методы обеззараживания воды.
2. Зоны санитарной охраны источников водоснабжения.
3. Бактериологические показатели загрязнения воды.
4. Химические методы обеззараживания воды.
5. Источники водоснабжения и их гигиеническая оценка.

6. Эпидемиологическое значение воды.
7. Инфекции, передающиеся через воду.
8. Очистка воды. Методы очистки воды.
9. Показатели (прямые и косвенные) загрязнения воды.
10. Гигиеническое значение химического состава воды.
11. Показатели бактериального загрязнения воды.
12. Гигиеническое значение воды.
13. Коагуляция. Реагенты, применяемые для коагуляции.
14. Укажите геохимические эндемические заболевания.
15. Какие методы обеззараживания применяются на водопроводах?
16. Назовите причину возникновения эндемического зоба.
17. Хлорирование. Какое минимальное время контакта хлора с водой при хлорировании нормальными дозами?
18. Виды и значения жёсткости воды.
19. Физиологическое значение воды.
20. Фильтрация воды. Виды фильтров. Роль биологической пленки в фильтрах.
21. Заболевания, передающиеся через воду.
22. Химические методы обеззараживания воды.
23. Перечислите гигиенические требования к качеству питьевой воды.
24. Методы хлорирования воды. Его недостатки.
25. Химические показатели загрязнения воды.
26. Хлорпотребность воды.
27. Органолептические показатели воды.
28. Какую цель преследуют при обеззараживании воды?
29. Перечислите методы осветления воды.
30. Когда применяется хлорирование воды с аммонизацией?
31. Какие преимущества и недостатки обеззараживания воды методом озонирования?
32. Какие преимущества и недостатки метода обеззараживания воды серебрением?
33. Какие вещества свидетельствуют о загрязнении воды органическими веществами?

Гигиена питания

1. Гигиеническое значение минеральных веществ в питание человека.
2. Основные гигиенические требования к питанию.
3. Гигиеническое значение жиров, их источники, нормы.
4. Гигиеническое значение углеводов, их источники и нормы.
5. Гигиеническое значение белков, их источники и нормы.
6. Минеральные вещества и их значение для организма
7. Значение витаминов в питании.
8. Пищевая ценность молока.
9. Методы определения качества муки.
10. Методы исследования пищевых продуктов.
11. Рациональная организация режима питания.
12. Основы рационального питания.
13. Зерновые продукты и их значение в питании.
14. Из каких величин складывается суточный расход энергии?
15. Санитарно - гигиеническая оценка качества молока.
16. Основной обмен и его расчет.
17. Определение суточных энергозатрат.
18. Определение фальсификации молока.
19. Санитарная оценка муки.
20. Методы исследования пищевых продуктов.
21. Пищевая ценность мяса. Определение его качества.
22. Укажите продукты - источники белка.

23. Продукты - источники хорошо усвояемого кальция.
24. Какие пищевые вещества характеризуют качественный состав пищи?
25. По каким показателям оценивается свежесть молока?
26. Что влияет на величину энерготрат человека?
27. Классификация витаминов.

Коммунальная гигиена.

1. Санитарный надзор, его виды и задачи.
2. Основные виды вентиляции аптечного учреждения.
3. Задачи предупредительного и текущего санитарного надзора.
4. Структура аптечного учреждения.
5. Гигиенические требования к освещению, отоплению, водоснабжению и канализации аптечного учреждения.

Гигиена труда.

1. Вибрация, её влияние на организм. Меры профилактики.
2. Шум, влияние на организм. Меры профилактики.
3. Влияние шума на организм в условиях производства и меры профилактики.
4. Классификация производственных вредностей.
5. Вынужденное рабочее положение. Влияние на организм. Профилактика.
6. Профессиональные отравления (пути проникновения ядов, формы проявления отравлений, факторы, определяющие действие ядов).
7. Работники, каких профессий наиболее остро испытывают явления УФ недостаточности?
8. Производственные вредности и профессиональные заболевания.
9. Гигиена труда провизоров.
10. Физиологическая сущность утомления, теории развития.
11. Производственная пыль. Классификация.
12. Виды пневмокониозов.
13. При каких видах работ человек подвергается влиянию вибрации.
14. Назовите меры профилактики пневмокониозов.
15. Вибрация, виды. Влияние вибрации на организм. Меры профилактики.
16. Методы определения запылённости. Укажите ПДК.
17. От чего зависит характер и сила токсического действия промышленных ядов?
18. Перечислите профессии, работники которых сталкиваются с действием вибрации.
19. Укажите пути поступления ядов в организм в производственных условиях.
20. Укажите общие меры профилактики вредных производственных факторов.
21. Средства защиты от шума.
22. Утомление. Теории развития утомления.
23. Гигиенические особенности труда при производстве антибиотиков.
24. Гигиенические особенности труда при производстве галеновых препаратов.
25. Гигиенические особенности труда при производстве готовых лекарственных форм.
26. Гигиенические особенности труда работников торгового зала.