

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу соискателя кафедры гигиены окружающей среды «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена

Диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» по специальности 14.02.01 - «Гигиена» представляет собой ценное и актуальное исследование, посвящённое одной из ключевых проблем современного общественного здравоохранения. Работа затрагивает важнейшие аспекты гигиенической науки и профилактической медицины, обладая как научной, так и практической значимостью.

Здоровье человека находится под влиянием различных экологических факторов, среди которых питание играет центральную роль. Современный эпидемиологический и гигиенический анализ особенностей питания формирует важную информационную базу. Она позволяет не только оценивать здоровье и работоспособность различных групп населения (включая студентов), но и разрабатывать профилактические меры профилактики хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, злокачественных новообразований и сахарного диабета второго типа и др.).

Установлено, что несоответствие уровня потребления белков, жиров, углеводов, их соотношения по происхождению (животного и растительного), приводит к белково-энергетической недостаточности (в том числе и к ожирению). Эта проблема сохраняет актуальность в различных возрастных и социальных группах населения [Хайров Х.С., 1998; Шарипов С.Ф., 2022; Каштанов С.Г., 2013; ГУ «РЦП», 2015].

Дисбаланс в потреблении питательных веществ, будь то их недостаток или избыток, может привести к серьёзным последствиям для организма [Сетко А.Г., Тришина С.П., 2014; Хайров Х.С., 1998]. Нарушения нутритивного статуса и патологические состояния демонстрируют взаимообусловленность: при развитии заболеваний возрастают метаболические потребности организма в нутриентах, в то время как алиментарная недостаточность способна усугублять течение патологических процессов.

Рахмоналиев Орзу Боронович начал свою трудовую деятельность ещё со студенческих лет, в 2020 году - в качестве заведующего аналитическим отделом ГУ «Республиканский центр по формированию здорового образа жизни». В 2021 году он был назначен заместителем директора ГУ «Республиканский центр питания» при Министерстве здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан. С мая 2023 года он занимал должность заведующего отделом гигиены ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины». С декабря 2023 года работал в проекте по ликвидации туберкулёза в Республике Таджикистан в должности советника по вопросам скрининга и профилактики туберкулёза. С 1 мая 2025 года продолжает

трудовую деятельность в должности заведующего отделом гигиены ГУ «Таджикский научно-исследовательский институт профилактической медицины».

Диссертационная работа состоит из введения, 4 глав, 14 параграфов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов и списка литературы.

Во введении обоснована актуальность темы диссертационного исследования, дана оценка степени разработанности научной проблемы, определены объект и предмет исследования, сформулированы цель и задачи, раскрыты теоретические и методологические основы работы, научная новизна, а также теоретическая и практическая значимость.

В первой главе автор представляет всесторонний и глубокий анализ современного состояния проблемы питания студентов вузов с акцентом на фактическое питание данной группы. Рассматриваются особенности рациона, энергетическая и пищевая ценность потребляемых продуктов, распространённость белково-энергетической недостаточности и ожирения, а также организация питания в учебных заведениях. Литературный обзор выполнен на высоком научном уровне, отличается логичностью, аналитическим подходом и служит прочной теоретической основой для дальнейшего исследования.

Вторая глава посвящена описанию материала и методов исследования. Автор чётко и последовательно раскрывает методологическую основу проведённой работы. Представлены используемые подходы к изучению фактического питания студентов, включая сбор данных о структуре потребляемых пищевых продуктов, а также методы оценки пищевого статуса с применением антропометрических показателей и расчёта индекса массы тела. Подробно описаны условия проведения исследования, характеристики выборки, применяемые инструменты и стандартизированные методики, что обеспечивает воспроизводимость результатов. Особое внимание уделено разделу статистической обработки данных: выбор методов анализа обоснован, соответствует целям и задачам исследования, что придаёт достоверность полученным результатам и демонстрирует высокий уровень научной проработки главы.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований, проведённых среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан. Автор последовательно и обоснованно раскрывает особенности структуры фактического питания, выявляя характерные отклонения в пищевом поведении, включая низкое потребление белков и жиров животного происхождения при преобладании углеводов. Убедительно представлены данные о распространённости белково-энергетической недостаточности, что подчёркивает наличие риска для физического здоровья молодёжи. Также проанализированы показатели избыточной массы тела и ожирения с учётом гендерных различий. Результаты изложены чётко, логично, с применением статистических методов, что придаёт работе высокую степень достоверности и научной значимости.

В четвёртой главе диссертационной работы проведено всестороннее обсуждение полученных результатов с научной интерпретацией выявленных закономерностей и тенденций. Существенным достоинством данной главы является включение в анализ сравнительной группы: автором лично проведено аналогичное исследование среди студентов города Душанбе, что позволило

объективно сопоставить особенности питания, уровень белково-энергетической недостаточности и распространённость избыточной массы тела и ожирения в двух разных регионах. Это придаёт работе дополнительную научную ценность и расширяет представление о региональных различиях в питании студенческой молодёжи. Автор аргументированно оценивает влияние рациональной и нерациональной организации питания, выделяет основные факторы риска развития алиментарных заболеваний и предлагает возможные направления профилактики.

Основные результаты научной работы отражены в выводах и рекомендациях. Научные положения и результаты диссертации научно обоснованы и подкреплены достоверными теоретико-методическими и аналитическими данными. Основные положения диссертации нашли своё отражение в опубликованных научных статьях и выступлениях автора на конференциях различного уровня.

Диссертация на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней (Постановление Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267) и Инструкции о порядке оформления диссертаций и автореферата диссертаций (Постановление Президиума ВАК при Президенте Республики Таджикистан от 31 марта 2022 г. №3) и рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — «Гигиена».

Научный руководитель:
доктор медицинских наук Хайров Х.С.
«29» 01 2025 г.

Адрес: индекс, Республика Таджикистан
город Душанбе, район Сино, ул.
Низом Ганчави д. 365/2, кв. 14.
Тел.: (+992) 200908118
E-mail: xhc24@yandex.com

Подпись 

Заверяю:

начальник управления развития
кадрового потенциала к.м.н. Сафаров Б.И.





Адрес: 734003, Республики Таджикистан, г. Душанбе,
р. Сино, ул. Сино 29-31. Телефон: (+992) 446-600-3977
/ 2353496 E-mail: info@tajmedun.tj URL: www.tajmedun.tj
«29» 01 2025 г.