

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Чернядовой Елены Вадимовны на тему:**

**«Оптимизация комплексной диагностики и лечения ведущей коморбидной патологии гепатобилиарной системы при гипотиреозе» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

**Актуальность.** В структуре эндокринных заболеваний гипотиреоз занимает второе место после сахарного диабета. Всесторонне изучение данного заболевания за последние годы, активное применение заместительной гормональной терапии позволило в целом улучшить результаты лечения, однако существует ряд пациентов с коморбидной патологией при гипотиреозе даже при нормализации ТТГ не отмечает улучшения самочувствия, а значит и психоэмоционального составляющего и качества жизни. Тиреоидные гормоны влияют на все виды обмена веществ, в связи с чем, у этих пациентов достаточно высок процент коморбидных состояний. Одной из самых частых составляющих в этом спектре является патология гепатобилиарной системы. Исследование посвящено изучению состояния функции эндотелия, как одному из важных звеньев патогенеза при гипотиреозе. В связи с чем диссертантом предложена схема комбинированного лечения, включающего левотироксин натрия и этилметилгидроксипиридина сукцинат, для коморбидных пациентов с гипотиреозом, что позволило улучшить функцию печени, поджелудочной железы, качество жизни и психоэмоциональный статус.

**Оценка содержания автореферата.** Автореферат Е.В. Чернядовой изложен на 24 страницах, иллюстрирован 5 таблицами, 2 рисунками, 1 схемой. Список собственных публикаций 24 научных работы, из них 10 статей в рецензируемых журналах Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан, получен патент на изобретение № 2774016 от 28.06.2021 г., свидетельство на интеллектуальную собственность № 03.20 от 19.03.2020 г.

Автор сумел улучшить результаты лечения 111 больных с патологией гепатобилиарной системы при гипотиреозе предложенной комбинированной

терапией, состоящей из левотироксина натрия и этилметилгидроксипиридина сукцинат, таким образом достиг поставленной цели исследования.

Материалы, представленные в автореферате, изложены подробно и последовательно. Автор изучил первичную документацию и выделил 111 больных с заболеваниями гепатобилиарной системы, протекающих на фоне первичного гипотиреоза, которые соответствовали установленным критериям включения и исключения из исследования, а также требованиям к формированию исследуемых групп. По уровню ТТГ пациентов разделил на 3 группы: с компенсированным течением тиреоидной недостаточности, условно с «субкомпенсированным» и с декомпенсированным. С целью более детального исследования коморбидного заболевания было изучено состояние эндотелиальной функции у 47 больных.

Результаты работы оценены статистически, изложены в выводах и практических рекомендациях, которые логично вытекают из материалов проведенного исследования.

Автор провел оценку результатов предложенной схемы лечения, используемой у пациентов с заболеваниями гепатобилиарной системы, протекающих на фоне первичного гипотиреоза, в частности изучена функция печени, поджелудочной железы, эндотелия, качество жизни, психоэмоциональное состояние, когнитивный потенциал.

**Научная новизна работы.** Показана диагностическая и прогностическая значимость определения функции щитовидной железы у пациентов с заболеваниями гепатобилиарной системы. Выявлена эндотелиальная дисфункция, которая анализировалась по показателям триплексного сканирования сосудов головы и шеи и впервые по уровням эндотелина-1 и простаглицлина в моче. Когнитивный потенциал оценивался по методике когнитивных вызванных потенциалов Р300. Доказано патогенетически включение этилметилгидроксипиридина сукцината в схемы лечения больных с терапевтической коморбидностью на фоне первичного гипотиреоза для улучшения функции эндотелия, печени, поджелудочной железы,

психоэмоционального состояния, повышения качества жизни и когнитивного потенциала.

### Заключение


Таким образом, диссертационная работа Чернядовой Елены Вадимовны на тему: «Оптимизация комплексной диагностики и лечения ведущей коморбидной патологии гепатобилиарной системы при гипотиреозе» по специальности 14.01.04 – внутренние болезни является завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, посвящённой решению актуальной проблемы терапии - изучению состояния функции эндотелия, психоэмоционального статуса и качества жизни у коморбидных пациентов с патологией гепатобилиарной системы на фоне гипотиреоза и возможности коррекции применением этилметилгидроксипиридина сукцината.

Диссертационная работа Чернядовой Елены Вадимовны обладает научной новизной, практической значимостью, по объёму выполненных исследований и методическому подходу полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядку присуждения ученых степеней» утвержденных постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемых в диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой  
госпитальной терапии  
ФГБОУ ВО Кировский ГМУ,  
д.м.н., доцент

Ж. Г. Симонова

Подпись Ж. Г. Симоновой заверяю  
Дата 19.10. 2022 г.

  
Начальник  
отдела кадров

Молчанова Е.П. Молчанова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кировский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России  
610998, Россия, Кировская область, город Киров, улица К. Маркса, 112  
Телефон: (8332) 64-09-76, 64-07-34  
Факс: (8332) 64-07-34 E-mail: med@kirovgma.ru

