

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

на диссертационное исследование Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена. – город Душанбе, 2025.-144 стр.

**Соответствие темы и содержания диссертации профилю научной специальности.** Диссертация Рахмоналиева О.Б. на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» выполнена в рамках научной специальности 14.02.01 – Гигиена. Исследование соответствует положениям паспорта специальности, в частности, касается оценки влияния факторов окружающей среды (в данном случае – питания) на здоровье человека и разработки санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на его сохранение.

В работе всесторонне изучены особенности рациона студентов и их связь с различными формами алиментарно-зависимых заболеваний, включая как дефицитные состояния, так и избыточное питание. Автором установлены достоверные взаимосвязи между качественными и количественными характеристиками питания и состоянием здоровья обучающихся. На основе полученных данных предложены меры по коррекции и профилактике выявленных нарушений, с учётом региональных особенностей и образовательного компонента. Таким образом, содержание диссертации полностью соответствует профилю специальности и отличается практической значимостью.

**Актуальность темы исследования.** Исследование, посвящённое особенностям питания и распространённости алиментарно-зависимых заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области, отражает важную и своевременную научную и практическую проблему. Питание студенческой молодёжи напрямую влияет на формирование здоровья будущего трудоспособного населения, что придаёт теме высокую социальную значимость.

В работе обоснована необходимость анализа структуры питания и пищевого статуса обучающихся, а также выявления факторов, способствующих развитию алиментарных нарушений. Комплексный подход к исследованию, включающий оценку качественных и количественных характеристик рациона и их связи с нарушениями здоровья, подтверждает актуальность и практическую направленность выбранного научного направления.

**Научная новизна и положения, выносимые на защиту.** Диссертационная работа содержит ряд новых данных о пищевом статусе и распространённости алиментарных нарушений среди студентов вузов Хатлонской области, полученных на основе количественного и качественного анализа рациона, антропометрических показателей.

Впервые в регионе установлены среднесуточные значения калорийности питания и соотношения макронутриентов, выявлены выраженные отклонения от физиологических норм - как в энергетической обеспеченности, так и в потреблении микроэлементов (в частности, дефицит кальция и витамина С при избытке фосфора). Отражены достоверные данные о распространённости белково-энергетической недостаточности, избыточного веса и ожирения, с указанием степени тяжести и типов жировоголожения. Отдельный интерес представляют выявленные наследственные и поведенческие факторы риска.

Представленные научные положения подтверждены теоретическими обоснованиями, эмпирическими данными, а также апробацией в научных публикациях и выступлениях. Полученные результаты расширяют представления о состоянии питания студенческой молодёжи в условиях развивающегося региона и имеют прикладное значение для профилактической медицины и гигиены питания.

**Степень изученности научной темы.** Несмотря на то что в отечественной и зарубежной научной литературе имеются отдельные работы, посвящённые вопросам питания молодёжи, в частности студентов, в Республике Таджикистан данная тема остаётся недостаточно изученной. Особенно это касается комплексного подхода к оценке пищевого статуса студенческой аудитории с учётом региональных, климатических, социально-экономических и культурных особенностей. На сегодняшний день отсутствуют систематизированные исследования, в которых изучалась бы взаимосвязь между особенностями рациона, нутриентной обеспеченностью и распространённостью алиментарно-зависимых заболеваний именно в контексте студенческого возраста - критического периода формирования устойчивых пищевых привычек и факторов риска развития хронических заболеваний. Проведённое Рахмоналиевым О.Б. исследование восполняет этот пробел, предлагая научно обоснованную и эмпирически подтверждённую картину состояния питания и связанных с ним нарушений здоровья среди студентов южных регионов страны, что придаёт работе оригинальность и практическую ценность.

**Объём и структура диссертации.** Диссертация Рахмоналиева О.Б. изложена на 144 страницах машинописного текста и включает все обязательные структурные элементы: введение, четыре главы (обзор

литературы, материалы и методы, результаты собственных исследований, обсуждение), выводы, практические рекомендации, список литературы и перечень публикаций. Работа иллюстрирована 8 таблицами и 14 рисунками. Библиографический список включает 174 источника, что свидетельствует о широкой проработке темы.

В первой главе представлен подробный аналитический обзор научной литературы, касающейся питания студентов, его энергетической и биологической ценности, распространённости алиментарных нарушений, включая белково-энергетическую недостаточность и ожирение. Обзор выполнен на высоком научном уровне, с учётом современных отечественных и зарубежных источников.

Вторая глава посвящена описанию материалов и методов исследования. Автор детально излагает подходы к оценке пищевого статуса, включая анкетирование, антропометрию и расчёт индекса массы тела, с указанием условий проведения исследования, характеристик выборки и применённых статистических методов.

В третьей главе представлены собственные результаты исследования, полученные среди студентов вузов Хатлонской области. Описаны особенности рациона, выявленные нарушения питания, распространённость недостаточности и ожирения, в том числе с учётом пола и других факторов. Анализ отличается последовательностью и обоснованностью.

Четвёртая глава содержит научное обсуждение результатов с учётом сравнительных данных, в том числе по студентам города Душанбе, что позволило выявить региональные различия и предложить направления профилактики.

В целом, структура и объём диссертации соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским исследованиям. Работа отличается логичностью, завершённостью, методологической строгостью и практической значимостью. Все поставленные задачи решены в полном объёме, а полученные результаты убедительно подтверждают выдвинутые научные положения.

**Научная, практическая, экономическая и социальная значимость диссертации.** Результаты диссертационной работы Рахмоналиева О.Б. обладают существенной научной значимостью, поскольку позволяют более глубоко понять механизмы формирования алиментарно-зависимых состояний у студенческой молодёжи и уточнить роль дефицита отдельных макро- и микронутриентов в развитии нарушений питания. Полученные данные восполняют существующий пробел в отечественных исследованиях, обогащая гигиеническую науку новыми региональными материалами, полученными с применением современных методик.

Практическая значимость определяется разработкой обоснованных профилактических мероприятий, направленных на оптимизацию питания и

формирование здоровых пищевых привычек среди студентов. Предложенные меры могут быть внедрены в деятельность учреждений здравоохранения, образования и молодёжной политики при реализации программ по охране здоровья обучающихся.

Экономическая значимость работы заключается в потенциале сокращения затрат на лечение хронических неинфекционных заболеваний за счёт своевременного выявления и коррекции нарушений питания средствами профилактики и просвещения.

Социальная значимость проявляется в возможностях повышения качества жизни молодёжи, улучшения её физического и психического благополучия, а также укрепления адаптационного потенциала к образовательной и профессиональной нагрузке, что, в свою очередь, положительно влияет на формирование здорового и продуктивного кадрового ресурса региона.

**Публикация результатов исследования по теме диссертации.** По материалам диссертационного исследования опубликовано 6 научных работ, включая 3 статьи в рецензируемых изданиях, входящих в перечень ВАК при Президенте Республики Таджикистан и Российской Федерации, а также 3 публикации в материалах республиканских и международных научно-практических конференций. Опубликованные работы отражают основные научные положения диссертации, демонстрируют полноту апробации результатов исследования и свидетельствуют о достаточном уровне их внедрения в научное и профессиональное сообщество.

**Соответствие оформления диссертации требованиям Комиссии.** Диссертационная работа Рахмоналиева О.Б. выполнена и оформлена в полном соответствии с действующими требованиями Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан. Структура текста, стиль изложения, оформление таблиц, рисунков, библиографических ссылок и списка литературы отвечают установленным нормативам. Все заимствования корректно оформлены с указанием источников, нарушения в цитировании отсутствуют. Автореферат полностью отражает основные положения диссертации, её научную новизну, актуальность и практическую значимость. Таким образом, оформление работы соответствует требованиям ВАК и не вызывает замечаний.

Автореферат диссертации соответствует требованиям Порядка присуждения учёных степеней, утверждённых постановлением правительства Республики Таджикистан 30 июня 2021 года, №267.

Несмотря на вышесказанное, в диссертации имеются единичные грамматические и орфографические ошибки, которые в целом не снижают качество и положительную научную оценку данной диссертации.

В целом, диссертация Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34, и 35 Порядка присуждения учёных степеней, утверждённом постановлением правительства Республики Таджикистан 30 июня 2021 года, №267, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по указанной специальности.

**Официальный оппонент:**

Доктор медицинских наук,  
профессор кафедры гигиены и  
радиационной безопасности Центра  
развития профессиональной квалификации  
медицинских работников Министерства  
здравоохранения Республики Узбекистан



Худаиберганов А.С

«25» июля 2025

Адрес: индекс, Республики Узбекистан,  
Город, Ташкент, Алмазарский район, массив ТашГосМИ дом 25 кв 31.  
Тел.:(+998) 975005901  
E-mail anatoliyhud@mail.ru

Подпись заверяю:

Начальник отдела кадров  
ЦРПКМР МЗ Республика Узбекистан



Турсунбаева М.3.

Адрес: индекс, Республики Узбекистан,  
город Ташкент, Мирзо-Улугбекский район, улица Паркентская, дом 51.  
Тел.:(+998 71 268 17 44)  
E-mail: info@tipme.uz

«25» июля 2025

