

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика вариабельности ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии», представленной на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни

В диссертационном исследовании Бобоева Фирдавса Давроновича рассматривается ключевая проблема геронтологической кардиологии – оценка функциональных резервов сердечно-сосудистой системы у пациентов старшей возрастной группы с артериальной гипертензией (АГ) на основе комплексного анализа вариабельности ритма сердца (BPC) и дисперсии интервала QT, а также обоснование терапевтической стратегии с применением мелатонина.

Несмотря на наличие многочисленных клинических рекомендаций, вопросы дополнительной фармакологической коррекции вегетативного дисбаланса и электрической нестабильности миокарда у пожилых пациентов с АГ остаются недостаточно разработанными. Особый интерес в этом контексте представляет мелатонин – гормон, обладающий хронотропными, антиоксидантными и вегетостабилизирующими свойствами. Однако в научной литературе отсутствуют единые подходы к его применению в комплексной терапии АГ у лиц пожилого возраста, особенно при наличии сочетанной кардиальной патологии. В связи с этим диссертационное исследование Бобоева Ф.Д., направленное на изучение динамики BPC, интервала QT и качество жизни (КЖ) на фоне комплексной терапии с включением мелатонина, представляет собой актуальную и своевременную научную работу.

Формулировки цели и задач исследования отличаются четкостью, внутренней логикой и адекватностью обозначенной проблематике работы. Поставленные задачи всесторонне раскрывают концепцию исследования, будучи ориентированными на решение злободневных вопросов

диагностики и повышения эффективности лечения АГ в гериатрической практике.

Достоверность полученных результатов обеспечивается достаточным объёмом выборки (126 пожилых пациентов с АГ и 40 здоровых лиц), проспективным дизайном, использованием современных инструментальных методов (ВРС, оценка интервала QT, опросник SF-36 для КЖ) и корректной статистической обработкой данных. Критерии включения и исключения чётко сформулированы, группы сопоставимы по полу и возрасту.

Автором впервые в условиях Республики Таджикистан получены нормативные спектральные показатели ВРС у практически здоровых лиц молодого и пожилого возраста, что может служить региональными референсными значениями. Выявлено, что старение сопровождается достоверным снижением общей мощности спектра (TP), уменьшением LF и HF компонентов и относительным увеличением VLF%, что отражает возрастное угнетение парасимпатического звена вегетативной нервной системы.

Существенным вкладом в науку является доказательство того, что трёхмесячное включение мелатонина в комплексную терапию (в дозе 3мг/сут) способствует более выраженной положительной динамике спектральных показателей ВРС, укорочению интервала QT и улучшению КЖ по сравнению со стандартной терапией.


Автореферат изложен в логической последовательности, отражает основные положения диссертационной работы, соответствует установленным требованиям. Научные выводы подкреплены результатами, имеющими рационализаторское предложение и практическую реализацию в системе здравоохранения.

Таким образом, автореферат диссертационной работы Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика variability ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной

гипертензией на фоне комплексной терапии» является завершённым, самостоятельно выполненным научным исследованием, содержащим решение актуальной задачи современной кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым Высшей аттестационной комиссией при Президенте Республики Таджикистан к диссертациям на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни, а её автор заслуживает присуждения искомой степени.

Рецензент:

**Заведующая кафедрой внутренних болезней  
с курсом клинической кардиологии  
Негосударственное учреждение  
«Медико-социальный институт Таджикистана»  
кандидат медицинских наук, доцент**

 **Рофизода Х.Ш.**

Адрес: Республика Таджикистан,  
г. Душанбе, р-н Сино,  
ул. Алишера Навои 21/6, кв. 29  
Тел: +992901005155  
E-mail: halima\_rofieva

**Подпись Рофизода Х. Ш.  
заверяю: начальник отдела кадров  
НУ «Медико-социальный  
институт Таджикистана»**



**Карахонзода М.Н.**

Адрес: Республика Таджикистан,  
г. Душанбе, р-н Сино, ул. Гаффора Мирзо 2  
Тел: +992918333874  
E-mail: Izarr@imail.ru  
Официальный сайт: <https://msi.tj>  
« 19 » 05 2026 г.