

Отзыв

Научного руководителя на диссертацию соискателя кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» Пировой Гулчехры Давроновны «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03-Общественное здоровье и здравоохранение.

Для трудовых мигрантов Таджикистана Российская Федерация стала второй родиной, обеспечившей, хотя и крайне сложные, но терпимые для жизни условия. Важно отметить, что миграционные процессы продолжают происходить и в нынешнее время. Каждый год десятки тысяч трудоспособных граждан выезжают из страны в поисках заработка, не находя его на Родине. Определенная часть выехавших, найдя подходящую работу по специальности и получив гражданство, в большинстве случаев остаются там, на постоянное проживание. Однако трудовая миграция в Таджикистане создаёт дополнительные факторы риска психических расстройств у жён трудовых мигрантов, которые формируются в отсутствии мужа-мигранта и в значительной степени обусловлены медико-социальными, экономическими и культурными факторами (Олимова С. К., 2012; Насырова Р.Ф. 2018).

Диссертационная работа посвящена изучению формирования социальных детерминантов у жен трудовых мигрантов в отсутствии мужа-мигранта и оценке влияния социальных детерминантов на структуры общих психических расстройств, с изучением доступности медико-психологической помощи.

Целью настоящей работы была оценка влияния социальных детерминант на психическое здоровье жен трудовых мигрантов и разработка научно-обоснованных мер профилактики по оказанию медико-

психологической помощи женщинам с нарушением психического здоровья в условиях города Душанбе.

В работе впервые были изучены: многомерное влияние факторов (коэффициенты корреляции и множественной регрессии) на жен трудовых мигрантов, формирование у жен трудовых мигрантов сочетанных социальных детерминантов здоровья, снижающих не только физическое, но и психическое функционирование женщин (совместное проживание с большим количеством людей/детей, отсутствие собственного жилья и оплачиваемой работы/занятости, низкий уровень образования, сложность получения медико-психологической помощи, отсутствие информации о доступной психологической помощи), частые психотравмирующие события (прямые и не прямые психотравмы, физическое и сексуальное насилие), и как следствие, низкая приверженность к сохранению своего здоровья.

Анализирована и описана степень влияния социальных детерминантов на психическое здоровье, частоту и тяжесть общих психических расстройств (тревоги, депрессии и посттравматического стрессового расстройства) у жён трудовых мигрантов и впервые доказано, что жены трудовых мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи, чем жёны не мигрантов. Как основные факторы, препятствующие оптимизации психологической помощи жёнам трудовых мигрантов, впервые выделены: низкая приверженность молодых женщин к сохранению своего здоровья, редкая их обращаемость в медицинские учреждения по поводу психического здоровья, материальная необеспеченность и отсутствие информационно-методических документов по мониторингу психического здоровья жён трудовых мигрантов.

Впервые доказано, что в условиях длительного отсутствия мужа у жен трудовых мигрантов чаще возникают психотравмирующие события, что можно считать центральным фактором, усиливающим влияние ряда детерминант на общее и психическое здоровье женщин. В структуре общих психических расстройств тревоги наиболее часто отмечаются у жен


трудоустроенных мигрантов (18,6%) и чаще всего у них наблюдается мягкая тревожность (32,4%), но частота и умеренной (29,4%), и тяжелой степени тревоги (19,6%) – высока. У жен трудоустроенных мигрантов депрессивные расстройства наблюдаются чаще, и в 1/4 части случаев выраженность данного синдрома проявляется в тяжелой степени. При сопоставлении абсолютных значений посттравматического стрессового расстройства установлены значимо высокие значения у жен трудоустроенных мигрантов. Впервые доказано, что жены трудоустроенных мигрантов в большей степени нуждаются в получении медико-психологической помощи, чем другие женщины репродуктивного возраста.

Принимая во внимание вышеизложенное, считаю, что работа Пировой Гулчехры Давроновны «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудоустроенных мигрантов на примере города Душанбе», отвечает требованиям, предъявляемым ВАК при Президенте Республики Таджикистан, к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, и может быть рекомендована к защите.

Научный руководитель

д.м.н., профессор кафедры общественного
здравоохранения и медицинской статистики
с курсом истории медицины

ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино»

 Раджабзода С.Р.

имзони/подпись	<i>Раджабзода С.Р.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАҲШИ КАДРИИ ҶРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК	
"02"	06 2022.с/с

