

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Воронежского государственного
медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

д.м.н., профессор

И.Э. Есауленко

2024 года

« 30 » 07

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации очного аспиранта кафедры кафедры нормальной физиологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости», представленной в специализированный диссертационный совет 6D.KOA-072 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология.

Актуальность темы диссертации.

Ожирение является одной из наиболее распространенных и быстрорастущих проблем здравоохранения в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 1,5 миллиарда человек имеют избыточный вес, из которых более 400 миллионов страдают ожирением. В России до 30% трудоспособного населения имеют избыточную массу тела, а 25% страдают ожирением. Прогнозы ВОЗ на 2025 год указывают на то, что около половины мирового населения будет иметь избыточный вес. Ожирение значительно увеличивает риск развития серьезных заболеваний, таких как сахарный диабет 2 типа и сердечно-сосудистые заболевания.

Особую тревогу вызывает рост ожирения среди женщин репродуктивного возраста, что ведет к увеличению частоты гестационного сахарного диабета (ГСД). Высокий индекс массы тела у женщин репродуктивного возраста является важным фактором риска развития ГСД. Проблемы диагностики ГСД, а также его серьезные последствия для здоровья матери и ребенка подчеркивают необходимость раннего выявления и профилактики этой патологии.

Таким образом, глобальная эпидемия ожирения и связанная с ней частота ГСД требуют незамедлительных и эффективных мер в области общественного здравоохранения и индивидуальной профилактики для снижения масштабной угрозы для здоровья населения.

Соответствие содержания диссертации заявленной специальности или отрасли науки

Тема, цель и задачи исследования, а также содержание диссертации Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости» представлена к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, полностью соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальностям 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология.

Степень новизны результатов, полученных в диссертации и научных положений, представленных к защите

Диссертационная работа является одной из первых в Республике Таджикистан, посвященной комплексному изучению взаимосвязи между ожирением, нарушениями углеводного обмена и риском развития гестационного сахарного диабета (ГСД) у женщин репродуктивного возраста. Степень новизны данной работы определяется следующими аспектами: Региональная специфика: впервые проведено исследование в условиях Республики Таджикистан, что позволяет учесть уникальные социально-экономические и культурные особенности, влияющие на распространенность ожирения и ГСД. Комплексный подход: впервые в республике проведен всесторонний анализ факторов риска ожирения и ГСД у женщин репродуктивного возраста, включая генетическую предрасположенность, образ жизни, питание и физическую активность. Профилактика и диагностика: разработаны новые подходы к раннему выявлению и профилактике ГСД, адаптированные к специфике региона. Особое внимание уделено созданию программ скрининга и просвещения для женщин, направленных на снижение риска развития ГСД и других связанных с ожирением заболеваний. Научно-практическая значимость: исследование включает рекомендации для практического здравоохранения, направленные на улучшение диагностики и лечения ГСД, что может значительно повысить качество медицинской помощи в Республике Таджикистан.

Таким образом, новизна диссертационной работы заключается в комплексном и регионально-ориентированном подходе к исследованию одной из самых актуальных проблем современного здравоохранения, что открывает новые перспективы для улучшения здоровья населения и снижения

распространенности ожирения и связанных с ним заболеваний.

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, указанных к диссертации

Достоверность полученных данных подтверждаются достаточным объёмом материалов исследований, статистической обработкой полученных результатов, ежегодными докладами на конференциях и публикациями. Выводы и практические рекомендации обоснованы на научном анализе результатов проведенных исследований больных с ИБС, ЦП и ОЗНК.

Научная практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

Диссертационная работа является одной из первых в Республике Таджикистан по изучению эндокринологических аспектов прегестационного и гестационного диабета у женщин репродуктивного возраста.

Научная значимость: разработаны критерии для оценки эффективности профилактических мероприятий, что позволяет раннее выявление и предотвращение сахарного диабета 2 типа.

Практическая значимость: созданы алгоритмы скрининга и диагностики, учитывающие региональные особенности и высокий уровень рождаемости. Важную роль играет информированность и активное участие женщин в профилактических мероприятиях и самоконтроле.

Экономическая значимость: снижение медицинских затрат через раннюю диагностику и профилактику, что уменьшает количество осложнений и дорогостоящее лечение.

Социальная значимость: улучшение качества жизни женщин, что положительно влияет на семьи и общество в целом.

Рекомендации: внедрение алгоритмов скрининга и диагностики в клиническую практику; повышение осведомленности о рисках и профилактике углеводных нарушений; образовательные программы для женщин о правильном питании, физической активности и самоконтроле. планирование беременности с учетом риска развития гестационного диабета.

Материалы проведенных исследований внедрены в учебно-педагогический процесс на кафедрах эндокринологии и нормальной физиологии ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино», Медико-социального института, Бухарского государственного медицинского института им. Абу Али ибн Сино.

Публикация результатов диссертации в рецензируемых научных журналах

По теме диссертации опубликовано 21 научных работ, в том числе 4 статей в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендуемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан для публикации результатов диссертационных исследований.

Научный вклад соискателя в разработке научной проблеме с оценкой его значимости

Джаборова М.С. активно участвовала в постановке целей и задач исследования, осуществляла курацию пациентов и проводила различные методы исследования. Её работа по сбору и анализу клинического материала, а также статистической обработке данных привела к получению значимых результатов. На основании полученных данных автором написаны главы диссертации, основные результаты которых опубликованы в виде статей и тезисов в рецензируемых научных изданиях и материалах различных конференций.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

На основании проделанной работы, диссертация Джаборовой Мехробы Саломудиновны «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости» является законченным научно-квалификационным трудом. Автор научно обосновала и изложила все положения диссертации в хронологическом порядке. Работа с литературными источниками, обсуждение их, статистическая обработка цифрового материала, проведение современных дополнительных методов исследования, и интерпретация полученных результатов свидетельствуют о научной подготовленности диссертанта. Научная квалификация соискателя соответствует ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология на которую она претендует.

Структура и объём диссертации.

Диссертационная работа изложена на 147 страницах компьютерного текста. Состоит из введения, общей характеристики работы, обзора литературы, материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, библиографический указатель содержит 186 источников, из них 50 - на русском, 136 - на английском языках. Диссертация иллюстрирована 24 таблицами и 24 рисунками, которые наглядно отражают данные исследования.

Во введении автором четко сформулированы актуальность темы исследования, общая характеристика работы, цель и задачи диссертации, научная новизна, теоретическая и научно-практическая значимость исследования, положения, выносимые на защиту, а также другие необходимые для диссертации разделы.

В первой главе на основании анализа 186 научных источников последних 5 лет, диссертант охарактеризовала состояние проблемы и выявила круг нерешённых вопросов, связанных с эндокринологическими аспектами предиабета и гестационного диабета, включая влияние ожирения. Она включает в себя шесть подразделов, где автором, на основе современной литературы, подробно рассмотрены различные аспекты данной проблемы, представлены разнообразные точки зрения на изучаемые вопросы и подчеркнута необходимость дальнейших исследований. В частности, обсуждается глобальная проблема ожирения и его классификация, распространённость избыточного веса среди женщин репродуктивного возраста в разных регионах мира, а также связь ожирения с углеводными нарушениями в прегестационный период.

Во второй главе представлены этапы, характеристика, объем и методы исследования. Из данной главы следует, что диссертант использовал современные методы исследования на наличие метаболического нарушения (избыточного веса и ожирения, включая висцеральное ожирение); на наличие углеводного нарушения (гестационный диабет, предиабет, прегестационный диабет) и изучения функционального состояния, психоэмоционального и психофизиологического статуса у респонденток фертильного возраста в регионе высокой рождаемости. Все это позволяет сделать заключение о достоверности и воспроизводимом характере полученных автором фактов.

В третьей, четвертой и пятой главах представлены результаты собственных исследований. В третьей главе отражаются результаты исследования, в котором участвовали 1500 женщин репродуктивного возраста в Таджикистане. Из них 20% страдали ожирением, 50% имели избыточный вес, что подчеркивает значимость висцерального ожирения как ключевого фактора риска. Выявлены углеводные нарушения у 102 женщин: 35% манифестные и 65% предиабетические в группе 18-35 лет, и 64% в группе 36-49 лет. Разработан алгоритм для скрининга и диагностики, включающий раннюю диагностику, меры по коррекции веса и самоконтроль гликемии, с активным участием семейных врачей и эндокринологов. Это способствует предотвращению гестационного диабета и улучшению общего здоровья женщин.

В четвертой главе отражены результаты исследования функциональных состояний женщин фертильного возраста с предиабетом и гестационным диабетом. В анализе участвовали 105 женщин, разделенные на три группы: удовлетворительное функциональное состояние (28,58%), напряжённое (32,38%) и перенапряжение (39,04%). Измерения вариабельности сердечного ритма (R-R интервал, SDNN, RMSSD) показали значимые различия между группами, указывая на снижение адаптационных возможностей и увеличение функционального напряжения у женщин с углеводными нарушениями. Эти результаты подтверждают необходимость включения мониторинга ВСП в стандартные протоколы обследования для своевременной диагностики и профилактики осложнений.

В пятой главе отражены результаты исследования качества жизни у женщин фертильного возраста с предиабетом и гестационным диабетом. Использование опросника SF-36 показало, что эти женщины имеют значительно худшее качество жизни по сравнению с контрольной группой, особенно в аспектах физического функционирования, общего здоровья, жизненной активности и психического здоровья. Эти данные подчеркивают необходимость разработки индивидуализированных подходов к лечению и поддержке, учитывающих как физические, так и психологические аспекты заболеваний.

В разделе «Обсуждение полученных результатов» автор с критической точки зрения обсуждает полученные результаты с данными мировой литературы и аргументированно приходит к заключению о правомочности сделанных заключений с учетом регионарных особенностей Таджикистана. Диссертант указывает на важность раннего выявления и профилактики метаболических нарушений у женщин репродуктивного возраста в Таджикистане. Особое внимание уделяется диагностике прегестационного диабета (ПреГСД) и гестационного диабета (ГСД) и их влиянию на здоровье матери и плода. Диссертант подчеркивает необходимость планирования и проведения профилактических мероприятий на ранних этапах формирования патологического процесса, что является критически важным в регионе с высокой рождаемостью.

Обнаружение ПреГСД и ГСД на ранних стадиях позволяет своевременно провести терапию и планирование беременности, что способствует снижению риска неблагоприятных перинатальных исходов. Активная терапия, включающая диету, физические упражнения и метформин, помогает ограничить набор массы тела и улучшить результаты беременности. Важное значение имеет также мониторинг дополнительных факторов риска, таких как генетическая предрасположенность и пищевые привычки.

Полученные данные подтверждают, что контроль над весом и углеводным обменом до беременности может значительно снизить риск развития ГСД и улучшить исходы для новорожденных. Также диссертант указывает на необходимость дальнейших исследований для выявления дополнительных факторов риска и разработки новых подходов к управлению состоянием женщин с предиабетом и гестационным диабетом.

«Выводы» полностью отражают основное содержание диссертации; они обоснованы, не вызывают сомнений и тесно связаны с полученными автором результатами исследования.

Выводы и рекомендации по практическому использованию результатов обоснованы и логично вытекают из существа проделанной работы. В разделе «Список литературы» приведена достаточное количество публикаций. В целом диссертация написана грамотно на хорошем литературном языке.

Замечания по диссертационной работе.

Вопросов и принципиальных замечаний к работе нет, отдельные стилистические погрешности и опечатки не снижают общей ценности диссертации. Отмечена высокая научная и практическая ценность диссертационной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Джаборовой Мехробы Саломудиновны, на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости» представленная к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная задача изучения и разработки эффективных методов ранней диагностики и профилактики метаболических нарушений у женщин репродуктивного возраста. По своей актуальности, новизне и объёму исследований, теоретическому и практическому значению, сделанными выводами и практическими рекомендациями диссертационная работа Джаборовой Мехробы Саломудиновны полностью соответствует всем требованиям раздела 3 пункта 31, 33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267 (с внесением изменений и дополнений 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к диссертации на

соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии и эндокринологии Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко Министерства здравоохранения РФ, протокол №34 от 28.06.2024 г. На заседании присутствовало 23 человек. Проголосовали: «за» 23 человек, «против» - нет, «воздержавшихся» - нет.

Председатель заседания:

Профессор кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д.м.н., профессор

Золоедов В.И.

Эксперты:

Профессор кафедры госпитальной терапии и эндокринологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, д.м.н., профессор

Золоедов В.И.

Заведующий кафедры нормальной физиологии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, к.м.н., доцент

Дорохов Е.В.

Секретарь заседания:

Доцент кафедры ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, к.б.н.

Радченко М.С.

Адрес: 3944036, Воронежская область, г.Воронеж, улица Студенческая, д.10

Тел.: +7(473)252-78-80

e-mail: mail@vrngmu.ru

Подписи Золоедова В.И., Дорохова Е.В., Радченко М.С. заверяю:

Начальник Управление кадров
ФГБОУ ВО "ВГМУ им.Н.Н.Бурденко"

Минздрава России



С.И.Скорынин