

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Раджабзода Музафар Эмома на тему: «Особенности ишемической болезни сердца у жителей высокогорья Таджикистана», представленную к защите в диссертационный совет 6D.KOA-038 при ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности  
14.01.04 – Внутренние болезни

Большую территорию республики Таджикистан занимает горный рельеф в сочетании с низкогорьем и среднегорьем. Состояние здоровья жителей различных высотных регионов во многом определяют природно-климатические факторы, социально-бытовые условия проживания. Среди основных факторов определяющих развития атеросклероза является горный климат, который неоднозначно влияет на клиническое течение ишемической болезни сердца.

С целью выяснения особенностей клинического течения одной из самых распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы автором обследованы больные с ишемией миокарда в условиях низкогорья, среднегорья и высокогорья. В диссертационной работе применены современные методы исследований сердечно-сосудистой системы, липидный обмен, кининовая и свертывающая система крови, перекисное окисление липидов и антиоксидантная защита организма.

Результаты полученные диссертантом позволили выяснить степень влияния высокогорного климата на состояние липидный и кининовый обмен, а также свертывающей системы и антиоксидантной защиты, которые играют важную роль в развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца в высокогорных регионах. Следует отметить, что эти показатели резко изменены и они определяют прогрессирующее течение болезни с поражением большинство артерий сердца. Наиболее оптимальные показатели липидного обмена, иммунной системы, перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты наблюдается у пациентов среднегорья, где практически отсутствуют экстремальные факторы высокогорья.

Существует распространённое мнение о отрицательном влиянии гипоксии на организм человека. Однако автор рассматривает умеренную гипоксию как фактор лечебно-профилактического действия. С этой целью автором пролечены определенное число пациентов с ишемической болезнью сердца в условиях среднегорной высоты т.е. в условиях умеренной гипоксии. Пребывание в среднегорных условиях оказывает положительное влияние на показателях гемодинамики и реологии крови.

