

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика вариабельности ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии», представленной на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни

Актуальность исследования очевидна. Артериальная гипертензия (АГ) у лиц пожилого возраста остаётся одной из ключевых проблем современной кардиологии и геронтологии. Высокая распространённость данного заболевания, тенденция к его прогрессированию, высокая частота коморбидных состояний, включая ишемическую болезнь сердца и хроническую сердечную недостаточность, а также значительный риск внезапной сердечной смерти диктуют необходимость поиска новых подходов к терапии.

Особого внимания заслуживает тот факт, что нарушения вегетативной нервной системы рассматриваются в современной литературе как один из ключевых патогенетических механизмов не только развития АГ, но и формирования её осложнений. Снижение вариабельности ритма сердца (ВРС) признано независимым предиктором кардиоваскулярных событий. В этом контексте изучение динамики ВРС и длительности интервала QT на фоне комплексной терапии с включением мелатонина представляет собой актуальное, своевременное и клинически значимое исследование.

Автором обоснованно отмечается, что, несмотря на широкий арсенал антигипертензивных препаратов, вопросы дополнительной коррекции вегетативного дисбаланса остаются малоизученными, особенно в возрастном и региональном аспектах. Отсутствие единых протоколов применения мелатонина у пожилых пациентов с АГ в Республике Таджикистан придаёт настоящей работе особую ценность.

Определение автором цель исследования, его предмет, объект и задачи логически связаны и соответствуют методологической и теоретической базе данного диссертационного исследования. Исследование выполнено как проспективное сравнительное клинико-инструментальное исследование с

динамической оценкой показателей до и после трёхмесячной стандартной терапии с включением мелатонина. Достоверность полученных результатов обеспечена достаточным объёмом выборки и использованием современных методов статистического анализа. Полученные результаты являются воспроизводимыми и согласуются с данными современных литературных источников.

Диссертационное исследование содержит новое решение актуальной научно-практической задачи – оптимизацию терапии АГ у пожилых пациентов путём коррекции вегетативного дисбаланса и электрофизиологических параметров сердца. Результаты диссертации имеют важную практическую и научную значимость. Внедрение в клиническую практику предложенного автором подхода, включающего оценку ВРС, интервала QT и качества жизни, позволяет своевременно выявлять ранние нарушения вегетативной регуляции, прогнозировать риск жизнеугрожающих аритмий и обоснованно назначать мелатонин в составе комплексной терапии пожилым пациентам с АГ.

Автореферат диссертации Бобоева Фирдавса Давроновича оформлен в соответствии с установленными требованиями. Структура работы включает все необходимые разделы: введение, общую характеристику работы, материалы и методы исследования, результаты собственных исследований, обсуждение, выводы, практические рекомендации и список публикаций. Принципиальных замечаний к структуре и содержанию автореферата нет.

Обоснованность научных положений, выводов и предложений диссертационной работы базируется на достаточном по численности и длительности клинических наблюдений, использовании современных клинко-диагностических и статистических методов исследования. Выводы и рекомендации по практическому использованию результатов работы научно обоснованы и соответствуют цели и задачам исследования.

Диссертационная работа Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика вариабельности ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии» является завершённым, самостоятельно выполненным научным

исследованием, содержащим новое решение актуальной научно-практической задачи - оптимизации лечения артериальной гипертензии у пациентов пожилого возраста путём коррекции вегетативного дисбаланса и электрофизиологических параметров сердца.

Автореферат полностью соответствует требованиям, установленным для диссертаций на соискание учёной степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110104 - Внутренние болезни, и автор работы заслуживает присуждения искомой степени доктора философии (PhD) по данной специальности.

Рецензент:

**профессор кафедры пропедевтики  
внутренних болезней  
Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Башкирский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации**

**д.м.н., профессор**

Адрес: Российская Федерация  
г.Уфа, ул.К.Маркса, д.9/1, кв.16

тел. +79174206925

E-mail: [zurustem@mail.ru](mailto:zurustem@mail.ru)

**Зулкарнеев Р.Х.**

Адрес: Российская Федерация

г.Уфа, ул.Ленина, 3,

Тел.: 8 (347) 272-11-60

E-mail: [bashsmu@yandex.ru](mailto:bashsmu@yandex.ru), [rectorat@bashgmu.ru](mailto:rectorat@bashgmu.ru)

Официальный сайт: <https://bashgmu.ru>



*Р. Х. Зулкарнеев*  
секретарь ФГБОУ ВО БГМУ  
г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Российская Федерация  
подпись

«14» 05 2026 г.