

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на кандидатскую диссертацию соискателя кафедры пропедевтики внутренних болезней ТГМУ им. Абуали ибни Сино Султанова Х.С. «Хроническая сердечная недостаточность и депрессия у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной артериальной гипертензией: эффективность терапевтических подходов» по специальности 14.01.04- внутренние болезни

**Актуальность проблемы.** Артериальная гипертензия (АГ) является ведущим фактором риска развития сердечно-сосудистых, цереброваскулярных заболеваний и смертности населения, как в Таджикистане, так и всего постсоветского пространства. Артериальную гипертензию можно рассматривать как ключевой фактор развития и прогрессирования практически всех кардиоваскулярных (КВЗ). Заболеваемость и смертность от КВЗ у мужчин по разным данным в разы выше, чем у женщин. Важнейшим прогностическим фактором выживаемости больных с АГ является наличие и степень выраженности хронической сердечной недостаточности (ХСН).

У мужчин среднего возраста, КВЗ нередко протекают с расстройствами депрессивного ряда, частота которых по разным данным составляет от 18 до 60% и самая высокая - при хронической сердечной недостаточности.

В настоящее время депрессия рассматривается как новый фактор риска и предиктор коронарной смерти. Поэтому выявление эффективных мер предупреждения развития и прогрессирования ХСН у мужчин трудоспособного возраста с АГ, протекающей с депрессией, представляет важную медицинскую и социальную проблему.

**Связь диссертационной работы с планами научных исследований.**

Диссертационная работа выполнялась в рамках научно-исследовательской работы кафедры пропедевтики внутренних болезней ТГМУ им. Абуали ибни Сино «Ревматические и неревматические поражения сердца и сосудов; половая избирательность, комарбидность, диагностика и лечение» (срок выполнения 2016-2020 гг.). Отдельные этапы работы являлись частью научного исследования, выполненного в рамках государственной программы «Национальная стратегия здоровья населения Республики Таджикистан», параграф 3 (Снизить уровень частоты неинфекционных и хронических заболеваний) и параграф 4 (Детерминанты здоровья и пропаганда здорового образа жизни) срок выполнения 2010-2020 гг.

**Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации:** Султанов Х.С. собрал большой первичный материал, обосновал направления и задачи исследования, лично проводил исследования, анализировал литературные данные по изучаемой проблеме, анализировал полученные результаты. Диссертант лично проводил статистическую обработку, анализ и обобщение полученных результатов исследования.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, научных и практических рекомендаций, представленных в диссертационной работе, обеспечена:**

1. Правильно выбранным направлением исследования, соответствием способов его реализации поставленным задачам и целям.
2. Комплексностью обследования, диагностики и лечения.
3. Применением современных методов исследования и новых, доступных технологий.
4. Достаточным объемом материала, позволяющим получить статистически достоверные результаты.
5. Теоретическим и практическим обобщением полученных результатов исследования.

**Новизна полученных результатов.** Согласно полученным результатам сочетание ХСН с депрессией у мужчин среднего возраста мягкой и умеренной АГ сопровождается учащением поражения органов мишеней, структурных изменений миокарда левого желудочка и ХСН.

Установлено, что влияние депрессивных расстройств у мужчин среднего возраста на фоне ХСН у мужчин среднего возраста с АГ опосредуется через снижение приверженности к лечению, которое сопровождается недостаточным снижением АД, замедлением позитивных структурно - функциональных изменений миокарда ЛЖ и сосудов. Подтверждена эффективность контролируемой стандартной терапии ХСН, комбинированной с антидепрессантами у больных среднего возраста с депрессией.

Отмечено, что, несмотря, на значительную эффективность сочетанной стандартной и антидепрессивной терапии ХСН на фоне ликвидации депрессивных расстройств, несмотря на значимое повышение, приверженность к лечению у пациентов с депрессией, значительно ниже, показатель депрессии выше, чем у больных с ХСН, у которых депрессия отсутствовала изначально.

**Практическая значимость** диссертации заключается в том, депрессивные расстройства у мужчин среднего возраста с ХСН на фоне мягкой и умеренной АГ, диссертант предлагает рассматривать как предиктор низкой приверженности к лечению и прогрессирующего течения заболевания.

При отсутствии депрессивных расстройств стандартная терапия ХСН и АГ у мужчин среднего возраста эффективна, так как снижает выраженность ХСН и степень АГ. Однако на фоне депрессии такая терапия малоэффективна. При этом дополнительная антидепрессивная терапия (на фоне стандартного лечения ХСН и АГ) – эффективна, так как снижает уровень депрессивных расстройств и повышает приверженность к лечению.

Анализируя результаты диссертант рекомендует: регулярный скрининг на своевременное выявление как ХСН, так и депрессивных расстройств, является приоритетной тактикой ведения мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной АГ.

**Структура и оформление диссертации.** Диссертация изложена на 132 страницах машинописного текста, состоит из введения, 4 основных глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы. Работа содержит 21 таблиц, иллюстрирована 26 рисунками. Библиографический указатель включает 214 источников, из них русскоязычных – 112.

**Апробация работы:** Основные положения диссертационной работы доложены и обсуждены на: 60-68-й годичной научно-практической конференции Таджикского государственного медицинского университета (ТГМУ) им. Абуали ибн Сино с международным участием (Душанбе, 2012-2018 гг.); IV Международном Форуме кардиологов и терапевтов (Москва, март 2015 г.); II Международной конференции Евразийской Ассоциации Терапевтов и научно-практической конференции (Бишкек 2015г.).

**Публикации.** По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ, из них в рецензируемых журналах перечня ВАК при Президенте РТ – 4. Внедрено в практику учебно-методическое пособие для студентов.

**Соответствие диссертации специальности,** по которой она представляется к защите. Содержание диссертации соответствует специальности 14.01.04 – внутренние болезни, она может быть представлена на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Работа выполнена на базе кафедры пропедевтики внутренних болезней Таджикского Государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино.

Таким образом, диссертация Султанова Х.С. «Хроническая сердечная недостаточность и депрессия у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной артериальной гипертонией: эффективность терапевтических подходов» относится к перспективному научному направлению, является законченным научным исследованием, выполнена на актуальную тему, содержит новое решение задач, имеющих важное теоретическое и практическое значение. Представленная работа полностью соответствует требованиям ВАК при Президенте РТ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и может быть рекомендована к защите по специальности 14.01.04 - внутренние болезни, а его автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

**Профессор кафедры пропедевтики  
внутренних болезней, д.м.н.**



**Х.Я. Шарипова**

