



Утверждаю

Директор ГУ «РНКЦП и ДХ»

д.м.н., доцент

Т.Ш. Икромов

2023 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГУ «Республиканский научно-клинический центр педиатрии и детской хирургии» МЗ и СЗН РТ

Диссертация на тему «Нутритивная поддержка детей до 5 лет с белково-энергетической недостаточностью» по специальности 14.01.08 – Педиатрия выполнена в ГУ «Республиканский научно-клинический центр педиатрии и детской хирургии». В период подготовки диссертации Шамсов Бахтовар Абдулхафизович работает в ГУ «Республиканский научно-клинический центр педиатрии и детской хирургии».

В 2016 году окончил Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино по специальности «Лечебное дело». Удостоверение о сдаче кандидатских минимумов №8 выдано в 2021 году ГУ «Республиканский научно-клинический центр педиатрии и детской хирургии».

Научный руководитель – Набиев Зохир Нарзулович, доктор медицинских наук, профессор, начальник Управления организации медицинских услуг матерям, детям и планированию семьи Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Тема диссертации и научный руководитель утверждены на заседании ученого совета ГУ «РНКЦП и ДХ» в 2019 году (протокол №1/2, от 22.01.2019).

Диссертация выполнена в соответствии с тематикой научно-исследовательских работ ГУ «РНКЦП и ДХ».

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

Актуальность темы. Здоровое питание является необходимым условием национального развития и благосостояния населения. Продовольственные проблемы существуют не только в Таджикистане, но и во всех странах мира [Абдуллаева Н.Ш., 2018; Акрамов Б. Р., 2020; Вычигжанина Н. В., 2012].

Около сорока различных питательных веществ необходимы для здоровья организма. При недостатке хотя бы одного из них в рационе, человек становится

полноценно нездоровым и не может противостоять возбудителям болезней [Акрамов Б. Р., 2020; Ахмадуллина Л. И., 2017; Vaivada T., 2020; World Health Organization, 2013].

По статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 47 миллионов детей в возрасте до 5 лет страдают от недоедания, 14,3 миллиона из них страдают от тяжелого недоедания, 144 миллиона детей отстают в росте, 38,3 миллиона детей страдают ожирением или имеют избыточный вес. [Рославцева Е.А., 2022; Завьялова А. Н., 2022; Камалова А. А., 2017; Alderman H., 2017; Bachmann M. O., 2010; Schofield C., 1998; World Health Organization, 2013].

Недостаточность питания представляет собой совокупность различных клинических показателей, зависящих от того, какой нутриент отвечает за дисбаланс [Александрова Ю.Н., 2022]. Существует четыре основных типа недостаточности питания: задержка внутриутробного развития, белково-энергетическая недостаточность или недостаточность питания и нарушения, связанные с дефицитом витамина А, йода или железа [Рахматуллоев Ш.Р., 2020]. Наше исследование в основном обращает внимание на белково-энергетическую недостаточность (БЭН) (нутритивной недостаточности), широко распространенной в развивающихся странах, в том числе в Таджикистане [Ровда Ю.И., 2021; Thakur N., 2014].

Недоедание во всех его формах (истощение, задержка роста, недостаточный вес), дефицит витаминов или минералов, избыточный вес, ожирение и неинфекционные заболевания, связанные с питанием.

Около 45% смертей среди детей в возрасте до 5 лет связаны с недоеданием. Это происходит в основном в странах с низким и средним уровнем дохода [Arthur S. S., 2015; Otitim M., 2021]. В то же время в этих странах увеличивается показатель избыточной массы тела и ожирения у детей [Богданова Н. М., 2022; Оналбаева Б. Ж., 2022; Danaei G., 2016].

Улучшение питания детей является основой устойчивого общества и прогресса и имеет первостепенное значение для достижения Целей устойчивого развития на период до 2030 года, включая цель 2 по улучшению питания и ликвидации всех видов неполноценного питания [Resolution World Health Organization, 2012].

Таким образом, улучшение питания детей способствует достижению Целей в области устойчивого развития по искоренению предотвратимой детской смертности и искоренению бедности. Учитывая важность данного вопроса, исследование в данной области считается актуальным, поскольку это дает возможность прогнозировать и снизить показатели низкорослости, смертности, умственного развития, работоспособности, репродуктивной функции и риска хронического заболевания.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации. Автором диссертации лично проведен обзор научных исследований и публикаций по теме НИР, внедрены модернизированные алгоритмы и схемы выявления и терапии детей с БЭН. Проведен сбор и анализ научной информации, основанных на цели и задачах исследования, с учетом групп больных, статистический анализ, обобщение и интерпретация полученных результатов. По итогам полученных данных разработаны новые подходы в диагностике, профилактике и лечении пациентов. Автором подготовлены и опубликованы тезисы и статьи.

Степень достоверности результатов проведенных исследований. Работа основана на сборе и анализе достаточного объема материала (историй болезней) статистических отчетных форм, ежегодных отчетов о деятельности учреждения за период с 2018 по 2020 гг. Проведенная работа послужила основанием сформировать выводы и рекомендации, которые основаны на проведенной сравнительной оценке эффективности лечебных смесей F75 и F100,

приготовленных из местных продуктов, использованных при лечении тяжелой формы истощения, специализированных и лечебных низколактозных смесей.

Научная новизна исследования.

1. Установлено, самая высокая частота преваленности БЭН среди детей г. Душанбе, 3,7/1000 ($\lambda=3,7$), тогда как в Хатлонской области 1,0/1000 ($\lambda=1,0$) по республике 0,5 ($\lambda=0,5$), популяционная частота БЭН среди детей г. Душанбе составляет 1: 292; в Хатлонской области 1:425; по республике 1:2189
2. Определено, что основной фактор риска развития БЭН связан с низким индексом здоровья детей.
3. Выявлено, что каждая 4 мать, проживающая в сельской местности, начинает вводить прикорм детям в возрасте младше 4 месяцев, около половины матерей, на фоне грудного вскармливания, дополнительно дают детям другие жидкости.
4. Показатели физического развития детей с БЭН свидетельствует об отставании преимущественно мальчиков по признакам веса к росту, далее несоответствие веса к возрасту, которое характерно для детей младшего возраста (от 1 до 3 лет).
5. Установлено, что к предрасполагающим факторам развития БЭН у детей относятся экстрагенитальные заболевания матери во время беременности (анемия, гестоз, урогенитальные инфекции).
6. Для детей с БЭН характерно наличие клинических признаков дисфункциональных и воспалительных заболеваний со стороны ЖКТ, далее ЦНС.
7. Установлено, что более благотворное влияние на показатели физического развития оказывает комбинированное питание с применением (F-100 + ВР-100), где Z-Score до лечения составляло -3,2 и после лечения - 1,3
8. Частота рецидивов развития БЭН в катамнезе имеет зависимость от уровня осведомленности и умения матерей ухаживать за ребенком и обеспечивать в необходимом объеме продуктами прикорма.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности. Исследование соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.08 – Педиатрия, подпункт 3.1. Особенности роста физического, нервно-психического развития, состояния функциональных систем детей и подростков. 3.2. Вскармливание и питание здоровых и больных детей и подростков, гипо- и гипервитаминозы. Диатезы расстройства пищеварения и питания. 3.4. Обмен веществ детей и подростков. Клиника и лечение наследственных и врожденных болезней. 3.5. Внутренние болезни детей и подростков. Распространенность, этиология, патогенез, наследственные факторы, клиника, диагностика, лечение, профилактика, реабилитация.

Апробация и реализация результатов диссертации. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на: IX Конгрессе педиатров стран СНГ; годовых конференциях ГОУ Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино (2019, 2021, 2022); Втором Съезде врачей Республики Таджикистан (2019); заседании Ученого совета ГУ «Республиканский научно-клинический центр педиатрии и детской хирургии» и на ежегодной II научно-практической конференции ЧОУ «Медико-социальный институт».

Результаты диссертационного научного исследования внедрены в научный и лечебный процессы ГУ «Республиканский научно-клинический центр педиатрии и детской хирургии», ГУ Национальный медицинский центр Республики Таджикистан «Шифобахш», Комплекс здоровья «Истиклол».

Статьи в рецензируемых журналах:

1. Шамсов Б.А. Оценка нутритивного статуса детей с сахарным диабетом 1-го типа / [Текст] Б. А. Шамсов, Набиев З.Н. // Здравоохранение Таджикистана – 2019. – № 3. – С. 66-70.
2. Шамсов Б.А. Арзёбии ҳолати мақоми нутритивӣ дар мавриди кӯдакони сини барвақтии гирифтори нуқсонҳои модарзодии дил / [Матн] Б.А. Шамсов [вағ.] // Авҷи Зухал – 2020. – №1. – С. 95-100.
3. Шамсов Б.А. Коррекцияи ҳолати нутритивии кӯдаконисинну соли бармаҳал / [Матн] Б.А. Шамсов [вағ.] // Авҷи Зухал – 2020. – №1(38). – С. 171-176

4. Шамсов Б.А. Реабилитатсияи кӯдакони дорои дараҷаи вазнини норасоии ғизо / [Матн] Б.А. Шамсов, З.Н. Набиев, Ф.А. Файзуллоев // Авҷи Зухал – 2021. – №1. – С. 68-72.
5. Шамсов Б.А. Норасоии шадиди ғизоӣ дар байни кӯдакони синни то 5- сола (шарҳи адабиёт) / [Матн] Б.А. Шамсов // Наука и инновация. – 2021. – №3. – С.77-81.
6. Шамсов Б.А. Реабилитация детей с недостаточностью питания, тяжелой степени / [Текст] Б.А. Шамсов, З.Н. Набиев, Ф.А. Файзуллоев // Здоровоохранение Таджикистана – 2021. – №3 (346). – С. 73-78.
7. Шамсов Б.А. Некоторые особенности состояния питания детей городской и сельской местности / [Текст] Б.А. Шамсов // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2022. – Т. 12, № 4(44). – С. 77-85.

Тезисы в сборниках конференций:

8. Шамсов Б.А. Влияние вида вскармливания на показатели здоровья детей первого года жизни / [Текст] Б.А. Шамсов // Материалы IX-го Конгресса педиатров стран СНГ Ребенок и общество: проблемы здоровья, развития и питания «формирование здоровья детей в современных условиях здравоохранения» и III форума по питанию 10-11 октября 2019г. Таджикистан, Душанбе С. 135-136.
9. Шамсов Б.А. Влияния грудного вскармливания на физическое развития недоношенных детей первого года жизни с малым весом / [Текст] Б.А. Шамсов, З.Н. Набиев // Материалы IX-го Конгресса педиатров стран СНГ Ребенок и общество: проблемы здоровья, развития и питания «формирование здоровья детей в современных условиях здравоохранения» и III форума по 10-11 октября 2019г. Таджикистан, Душанбе С. 246-247.
10. Шамсов Б.А. Особенности питания детей с сахарным диабетом 1-го типа / [Текст] Б.А. Шамсов // Материалы IX-го Конгресса педиатров стран СНГ Ребенок и общество: проблемы здоровья, развития и питания «формирование

- здоровья детей в современных условиях здравоохранения» и III форума по питанию 10-11 октября 2019г.Таджикистан, Душанбе С. 247.
11. Шамсов Б.А. Роль инновационного проекта «ScopeCoda» в улучшении управления данными у детей с белково-энергетической недостаточностью / [Текст] Б.А. Шамсов, Д.А. Каюмова // Материалы IX-го Конгресса педиатров стран СНГ Ребенок и общество: проблемы здоровья, развития и питания «формирование здоровья детей в современных условиях здравоохранения» и III форума по питанию 10-11 октября 2019г.Таджикистан, Душанбе С. 247-248.
 12. Шамсов Б.А. Пилотирование новых технологий (SCOPECODA) в рамках проекта по профилактике и лечению острой недостаточности питания средней степени / [Текст] Б.А. Шамсов, Ш. Миралибекова // Материалы IX-го Конгресса педиатров стран СНГ Ребенок и общество: проблемы здоровья, развития и питания «формирование здоровья детей в современных условиях здравоохранения» III форума по 10-11 октября 2019г. Таджикистан, Душанбе С. 265-266.
 13. Шамсов Б.А. Оценка нутритивного статуса детей с хроническим панкреатитом / [Текст] Б.А. Шамсов, З.Н. Набиев // Педиатрия и детская хирургия Таджикистана. – 2019. – №1(41). – С. 26-30.
 14. Шамсов Б.А. Оценка состояния нутритивного статуса у детей грудного и раннего возраста с врожденными пороками сердца / [Текст] Б.А. Шамсов, Ф.А. Файзуллоев, Ш.З. Набиева // Сборник материалов второго Съезда врачей Республики Таджикистан «Современные принципы профилактики, диагностики и лечения соматических заболеваний» 29 июня 2019 г. С. 170-171.
 15. Шамсов Б.А. Организация грудного вскармливания в учреждениях ПМСП / [Текст] Б.А. Шамсов // Материалы 3 - съезда детских хирургов, анестезиологов-реаниматологов Республики Таджикистан «Современные методы в детской хирургии и интенсивной терапии: достижение, проблемы и пути их решений» Душанбе 2020,С.190.

Рецензенты:

Заведующий кафедрой детских болезней №1
ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино
доктор медицинских наук, доцент

Мамаджанова Г.С.

Ассистент кафедры детских болезней №2
ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино,
кандидат медицинских наук

Расулова С.А.