

Муқаддима.

1. Абубакри Розии асосгузори илми беҳдошт.
2. Гиппократ асосгузори илми беҳдошт.
3. Абуалӣ ибни Сино асосгузори илми беҳдошт.
4. Беҳдошт ва санитария.
5. Бахшҳои асосии беҳдошт.
6. Масъалаҳои муосири экология.
7. Беҳдошт-чӣ-ро меомӯзад.
8. Усулҳои тадқиқоти беҳдошти.

Беҳдошти муҳити ҳаво.

1. Таъриби кимиёвии ҳавои атмосфера ва ҳавои нафасбарорӣ.
2. Аҳамияти гигиени СО₂.
3. Омилҳои, ки ба шиддатнокӣ нурҳои ултрабунафши табиӣ таъсир мерасонад, номбар кунед.
4. Намноки ва намудҳои он. Аҳамияти гигиени намнокии ҳаво.
5. Нурҳои ултрабунафш ва аҳамияти биологии он.
6. Аҳамияти беҳдошти хусусиятҳои физикавии ҳаво. Мафҳуми микроклим.
7. Усулҳои муаянкунии рӯшноии табиӣ дар ҳуҷраҳо. Нишондодҳои рӯшноии табиӣ.
8. Омилҳои муҳити атроф.
9. Асоснок кардани ҳаҷм ва масоҳати хонаҳо.
10. Таъсири ҳарорати баланд ба организм. Пешгирии гармизанӣ.
11. Ҳисоб кардани мукаббӣ ҳаво.
12. Таъсири ҳарорати пасти ҳаво ба организми одам. Пешгирии хунукзанӣ.
13. Аҳамияти беҳдошти радиатсияи ултрабунафш.
14. Талаботҳои беҳдошти ба рӯшноии табиӣ дар хонаҳои истиқоматӣ.
15. Роҳҳои асосии гармидиҳӣ организм номбар кунед?
16. Нурҳои офтоб ва аҳамияти гигиени он.
17. Таъсири фишори баланд ба организм. Бемориҳо. Пешгирӣ.
18. Усулҳои баҳодиҳии рӯшноии сунъӣ.
19. Афзалият ва норасогиҳои асосии рӯшноии люминестиро номбар кунед.
20. Ҳангоми гармшавии умумӣ дар организм кадом дигаргуниҳо дида мешавад.
21. Аҳамияти биологии қисми аёми спектри офтоб.
22. Аҳамияти биологии нурҳои инфрасурхи спектри офтоб.
23. Бемориҳои, ки ҳангоми вайроншавии декомпрессия ба вучуд меояд номбар кунед.
24. Аҳамияти беҳдошти ҳаракати ҳаво.
25. Сабабҳои бемориҳои кӯҳӣ ва баландиро номбар кунед.
26. Муайян кардани кунҷи афтиш. Меъёри он.
27. Мафҳуми терморегулятсияи кимиёвӣ.
28. Мафҳуми терморегулятсияи физикавӣ.
29. Боздоштани рӯшноӣ тариқи шишабандии тиреза аз чӣ вобаста аст?
30. Намнокии нисбии ҳаво чист? Меъёр.
31. Нишондодҳои санитарии ифлосшавии ҳавои хонаҳои истиқоматӣ ва ҷамъиятӣ.
32. Аҳамияти кабудизорҳо.

Беҳдошти об.

1. Усулҳои физикии безаркунии об.
2. Минтақаҳои муҳофизати санитарӣ манбаҳои обтаъминкуни.
3. Нишондодҳои бактериологии ифлосшавии об.
4. Усулҳои кимиёвии безаркунии об.
5. Сарчашмаҳои обтаъминкунӣ ва баҳои беҳдошти онҳо.
6. Аҳамияти эпидемиологии об.
7. Бемориҳои сирояти, ки бо об паҳн мешавад.

8. Тозакунии об. Усулҳои тозакунии об.
9. Нишондодҳои(мустақим ва ғайримустақим) ифлосшавии об.
10. Аҳамияти беҳдошти таркиби кимиёвии об.
11. Нишондодҳои бактериологии ифлосшавии об.
12. Аҳамияти беҳдошти об.
13. Коагулятсия. Реагентҳои барои коагулятсия истифодашаванда.
14. Бемориҳои эндемии геохимияви номбар кунед.
15. Усулҳои безараркунии об дар водопроводҳо.
16. Сабабҳои асосии пайдоиши бемории ҷоғари эндемиро номбар кунед?
17. Хлоронидани об. Вақти минималии алоқаи хлор бо об.
18. Навъҳо ва аҳамияти дурушти об.
19. Аҳамияти физиологии об.
20. Полоиши об. Намудҳои полоишкунак. Аҳамияти пардаи биологӣ.
21. Бемориҳои, ки тавассути об мегузаранд.
22. Усулҳои кимиёвии безараркунии об.
23. Талаботҳои гигиени ба сифати обҳои нӯшоки.
24. Усулҳои хлоронидани об. Камбудии он.
25. Нишондодҳои кимиёвии ифлосшавии об.
26. Хлорталаботи об.
27. Хусусиятҳои органолептикии об.
28. Безараркунии об. Усулҳо.
29. Усулҳои софкунии обро номбар кунед.
30. Хлоронидани об бо аммонизатсия кай истифода мебаранд.
31. Нукрониданӣ об. Ҷиҳатҳои афзалият.
32. Кадом маводҳо гувоҳи ифлосшавии об аз моддаи органикӣ мебошанд?

Беҳдошти ғизо.

1. Аҳамияти беҳдошти моддаҳои минерали дар ғизои инсон.
2. Аҳамияти беҳдошти ҷарбҳо, сарчашмаҳо ва меъёрҳои онҳо.
3. Талаботҳои асосии ғизои ратсионали.
4. Аҳамияти беҳдошти карбогидратҳо, сарчашмаҳо ва меъёрҳо.
5. Аҳамияти беҳдошти сафедаҳо, сарчашмаҳо ва меъёрҳо.
6. Моддаҳои минералӣ ва аҳамияти онҳо барои организм.
7. Аҳамияти витаминҳо. Усули нигоҳ доштани витаминҳо дар раванди коркарди маҳсулот ва дар ҳӯроки тайёр.
9. Арзиши ғизоии шир.
10. Усулҳои муайянкунии сифати орд.
11. Усулҳои тафтишоти маҳсулотҳои хӯрокворӣ.
12. Ташкили дурусти речаи ғизо.
13. Асосҳои ғизои оқилона.
14. Маҳсулотҳои ғалладонагӣ ва аҳамияти онҳо дар ғизо.
15. Аз кадом бузурги сарфи энергияи шабонарӯзи чамъ мегардад?
16. Баҳои санитарӣ -гигиени сифати шир.
17. Мубодилаи асоси ва ҳисобкунии он.
18. Муайян кардани сарфи энергияи шабонарӯзӣ.
19. Муайян намудани сохтакории шир.
20. Баҳои санитарӣ - гигиени орд.
21. Усулҳои тафтишоти маҳсулотҳои хӯроквори.
22. Арзиши ғизоии гӯшт. Усулҳои муайян намудани сифати он.
23. Маҳсулотҳои, ки манбаи сафедаҳо мебошанд, нишон диҳед.
24. Маҳсулотҳои номбар кунед, ки манбаи ғании ҳазмкунии калсий мебошанд.
25. Кадом моддаҳои ғизои далели таркиби сифатноки ғизоянд?
26. Аз рӯи кадом нишондодҳо тозагии шир арзёби карда мешавад?
27. Таснифоти витаминҳо.

Беҳдошти коммуналӣ.

1. Назорати санитари, навъҳо ва вазифаҳои он.
2. Намудҳои асосии ҳавотозакунӣ муассисаҳои доруворӣ.
3. Вазифаҳои назорати пешгиркунанда ва доими (чори).
4. Сохти муассисаҳои дорусозӣ.
5. Талаботҳои гигиени ба рушноӣ, гармидиҳӣ, обтаъминкуни ва канализатсияи муассисаҳои доруворӣ.

Беҳдошти меҳнат.

1. Ларзиш, таъсири он ба организм. Чорабиниҳои профилактикӣ.
2. Садо, таъсири он ба организм. Чорабиниҳои профилактикӣ.
3. Таъсири садо ба организм дар истеҳсолот ва чорабиниҳои профилактики.
4. Ҳолати маҷбурии кор. Таъсири он ба организм. Пешгирӣ.
5. Заҳролудшавии касби (роҳҳои воридшавии заҳрҳо, шаклҳои зухуроти заҳролудшавӣ, омилҳои, ки таъсири заҳрҳо муайян мекунад).
6. Кормандони кадом таҳассус аз норасоии зухуроти УБ-ро нисбатан шадидтар эҳсос мекунад?
8. Зарарнокии касби ва бемориҳои касби.
9. Беҳдошти меҳнати табибони ихтисосҳои гуногун.
10. Моҳияти физиологии ҳасташавӣ, назарияи инкишоф.
11. Чанги истеҳсолӣ. Тасниф.
12. Навъҳои пневмокониозҳо.
13. Дар кадом ҳолатҳо инсон ба таъсири ларзиш дучор мешавад. Пешгирии бемориҳои аз лапиш пайдошаванда.
14. Чораҳои пешгирии пневмокониозҳо номбар кунед.
15. Усули муайянкунии чанг. Меъёри муқарариро нишон диҳед.
16. Ларзиш, навъҳои ларзиш. Таъсири вай ба организм. Пешгирӣ.
17. Хусусият ва таъсири заҳрҳои саноатӣ аз ҷӣ вобаста аст.
18. Таҳассусҳоеро номбар кунед, ки кормандон ба таъсири ларзиш дучор мешаванд.
19. Роҳҳои воридшудани заҳрҳо ба организм дар шароитҳои истеҳсоли нишон диҳед.
20. Чорабиниҳои умумии пешгиркунандаи пневмокониозҳо нишон диҳед.
21. Воситаҳои муҳофизат аз садо.
22. Ҳасташавӣ. Назарияҳои инкишофи ҳасташавӣ.
23. Хусусиятҳои гигиени меҳнат дар вақти истеҳсоли антибиотикҳо.
24. Хусусиятҳои гигиени меҳнат дар вақти истеҳсоли доруҳои галени.
25. Хусусиятҳои гигиени меҳнат дар вақти истеҳсоли намуди доруҳои таёр.
26. Хусусиятҳои гигиени меҳнати коргарони толори фуруши доруворӣ.