

Отзыв

Официального оппонента на диссертационную работу Гафуржановой Хатичахон Абдулфатовны на тему: «Особенности физического и психомоторного развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Охрана здоровья матери и ребенка во всех странах мира является центральной проблемой медицинской науки и практики и находится под особым контролем государства.

Вместе с тем, анализ статистических данных о состоянии здоровья детей в последние годы свидетельствует о серьезных негативных изменениях, за счет резкого роста выявления у них хронических заболеваний.

Немаловажное значение при этом придается проблеме рационального вскармливания детей первого года жизни, являющегося наиболее эффективным рычагом управления в снижении показателей заболеваемости и смертности детей, способствует сохранению здорового генофонда нации.

Для ребенка первого года жизни оптимальным питанием считается грудное молоко биологической матери. Необходимо подчеркнуть, что грудное молоко - это свежая, натуральная, днем и ночью доступная, стерильная и подогретая пища для малыша. Только грудное молоко обеспечивает в полной мере нормальный рост и развитие детей, являясь живой субстанцией, хорошей, полезной, чистой пищей.

Оно содержит компоненты, которые обеспечивают не только нормальный рост и развитие малыша, но и влияет на становление местного и гуморального звеньев иммунитета, предупреждает развитие «метаболического стресса», атопии, диареи и пневмонии, которые являются основными причинами смерти детей в мире. Оно обладает еще необыкновенно активными биологическими свойствами, которые отсутствуют даже в самых совершенных молочных смесях.

Грудное вскармливание вносит вклад в обеспечение хорошего здоровья на протяжении всей жизни. Доказано, что подростки и взрослые люди, находящиеся в детстве на грудном вскармливании с меньшей вероятностью имеют излишний вес или страдают от ожирения. Они с меньшей степенью вероятности имеют диабет 2-го типа и демонстрируют более высокие результаты тестов на интеллектуальное и физическое развитие.

Являясь естественным процессом, грудное вскармливание находится под государственной защитой. Многие страны мира приняли законодательство, защищающее грудное вскармливание от коммерческой конкуренции с производителями заменителей грудного молока.

В республике Таджикистан Закон о защите естественного вскармливания принят в 2006 году, целью которого явилось создание необходимых условий, обеспечивающих охрану здоровья матери и ребенка, правильное питание грудных детей и детей младшего возраста.

В связи с чем, представленная диссертационная работа указывает на актуальность проведения научного исследования в данной области, вносящего большой вклад в педиатрическую науку и имеющего важное практическое значение.

Задачи исследования в диссертации сформулированы четко, конкретно, а их решение обеспечивает достижение цели научного исследования.

Масштабность цели исследования, широкий спектр его задач определили необходимость выполнения данного исследования в 3 этапа.

Первый этап состоял из отбора детей для исследования, изучение вида питания детей в грудном возрасте путем опроса матерей.

Второй этап включал: отбор детей в соответствии с критериями включения/исключения для сравнительного анализа причин и времени перехода на искусственное или смешанное вскармливание, физического и психомоторного развития, заболеваемости в зависимости от характера вскармливания.

Третий этап работы заключался в проспективном наблюдении за детьми в течение года, был проведен ретроспективный анализ историй развития каждого ребенка и истории болезни стационарного больного.

Большая часть из методик, проведенного исследования, является современными (определение качества жизни, индикаторы ВОЗ в оценке статуса питания детей, программа ANTHRO, используемая во всем мире при оценке физического развития детей), что крайне важно с точки зрения их объективной оценки.

Сомнений в достоверности и объективности полученных результатов быть не может, так как для аналитической проработки использован значительный объем исследований.

Диссертация имеет традиционную композицию, её текст изложен на 129 страницах компьютерного текста, включающих введение, обзор литературы, описание методов исследования и наблюдаемого контингента, двух глав хода и результатов собственных исследований, заключения, выводов, рекомендаций для практического здравоохранения и библиографический указатель, содержащий 208 источников, в том числе 120 источников на русском и 88 на иностранном языках, освещающих современное состояние интересующего автора вопроса.

Работа иллюстрирована рисунками, информативными таблицами.

Диссертация написана хорошим литературным языком, легко воспринимается, читается с интересом.

Во введении к диссертации четко сформулирована цель исследования и логично вытекающие из нее 4 задачи, решение которых позволяет посчитать цель работы достигнутой.

Вместе с тем, в разделе актуальность не отражен анализ ситуации по необходимости проведения данного исследования в Республике Таджикистан, требуется коррекция основных положений, выносимых на защиту.

В литературном обзоре представлены современные данные о важнейших аспектах вскармливания, о распространенности грудного вскармливания в разных странах мира, подробно описываются особенности физического и психомоторного развития детей первого года жизни, в зависимости от характера вскармливания и его влияние на заболеваемость, и качество жизни детей первого года жизни. Автор широко обсуждает данную проблему, используя современные литературные источники.

Вместе с тем, в представленной главе, нет указаний на проведенные ранее научные исследования по Республике Таджикистан (исследования, проводимые ВОЗ, ЮНИСЕФ, диссертационные работы таджикских ученых), не полностью освещены изучаемые вопросы.

Во II главе представленные материалы и методы исследования, адекватны цели и решаемым задачам, вполне информативны.

В процессе работы наблюдаемые дети обследовались современными методами исследования, при этом автор руководствовался региональными параметрами и общепринятыми в мировой медицинской практике технологиями их трактовки и оценки. Результаты исследований подверглись компьютерной обработке с использованием современных автоматизированных программ.

В 2 главах собственных наблюдений на основе тщательного анализа подробно представлены данные о распространенности исключительно грудного вскармливания, частоте смешанного и искусственного вскармливания детей первого года жизни, проживающих в городе Душанбе Республики Таджикистан, их влияния на показатели физического, нервно-психического развития и соматического здоровья.

Отрадно отметить, что 98,8% детей в нашем регионе в течение какого-либо промежутка времени на первом году жизни получают грудное молоко, причем каждый третий из них (38,8%) находится на исключительно грудном вскармливании, т.е. в первое полугодие своей жизни ребенок получает в питании, только молоко матери.

Автором определена причинная структура перевода детей на смешанное и искусственное вскармливание, среди которых доминирующее положение занимает гипогалактия у матери (65%).

Установлено, что в нашем регионе введение в питание детей первого прикорма, осуществляется в более поздние сроки (старше 7 мес). Оценка, проведенная автором с помощью индикатора минимально приемлемого питания, показала, что только 14,2% детей в возрасте 6- 12 месяцев вскармливались в соответствии с практикой надлежащего кормления.

В процессе изучения физического развития было установлено, что у детей, находившихся на грудном вскармливании, отмечалось более гармоничное развитие. Среди детей, находящихся на смешанном и искусственном вскармливании, достоверно чаще выявлялись дети с истощением (21,3%) и низким весом(20%).

Следует обратить особое внимание на то, что автором очень подробно, комплексно, на основании современных тестов, адаптированных к региональным условиям, с учетом возрастных особенностей, представлен анализ изучения нервно-психического развития детей данной возрастной группы. Выявлено, что психомоторное развитие детей, получающих грудное вскармливание, в 92,5% случаев соответствовало возрасту, тогда как у детей, находившихся на смешанном и искусственном вскармливании, отмечалась задержка психомоторного развития от 2,5% до 12,5%, соответственно.

Автор убежден в том, что переход ребенка на искусственное вскармливание несет определенную угрозу на состояние здоровья и качество его жизни, выявив в своей работе достоверно низкие показатели качества жизни детей, находившихся на искусственном вскармливании (за счет уменьшения всех аспектов функционирования систем организма).

В данной группе детей высок индекс заболеваемости – в 2 раза чаще возникают ОРВИ, диарея, установлена большая распространенность алиментарно-зависимых заболеваний (недостаточность питания различных степеней тяжести- 24,58%, анемия – 49,6%).

В целом, полученные в работе данные являются новыми и представляют несомненный не только теоретический, но и практический интерес.

Научная новизна кандидатской диссертации Гафуржановой Хатичахон Абдулфатовны состоит в том, что автором определены приоритетные факторы, способствующие раннему прекращению грудного вскармливания и нерациональному введению прикорма в нашем регионе. Оценен статус питания детей раннего возраста, проведена сравнительная характеристика физического и психомоторного развития детей в зависимости от характера вскармливания, в зависимости от характера вскармливания.

Выявлено, что продолжительность грудного вскармливания положительно влияет на состояние здоровья и качество жизни детей первого года жизни.

Практическая ценность диссертационной работы Гафуржановой Хатичахон Абдулфатовны заключается в том, что усовершенствованы организационные подходы по внедрению индикаторов ВОЗ «Оценка практики кормления младенцев и детей раннего возраста».

Написаны и внедрены в практическое здравоохранение методические рекомендации, способствующие политике поддержки грудного вскармливания и рационального питания детей, которые являются главными задачами врачей практического здравоохранения в обеспечения полноценного здоровья и развития детей раннего возраста.

По теме диссертации опубликовано 20 печатных работ из них 5 рецензируемых ВАК при Президенте Республики Таджикистан, и 2 методические рекомендации на русском и английском языках.

В опубликованных работах изложены основные фрагменты выполненной диссертации, отражающие различные аспекты проведенных автором исследований

Автором проведён сбор диссертационного материала, участие на всех этапах исследования, выполнен статистический анализ, обработка и интерпретация полученных результатов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертации.

Принципиальных замечаний по существу выполненной работы нет.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов анализа собственных наблюдений и имеют научное и практическое значение.

Необходимость проведения подобных научных исследований крайне важна не только для определения состояния службы охраны матери и ребенка в регионе, но, что самое главное, именно его результаты позволяют определить стратегическую линию органов управления здравоохранением в решении сложной проблемы – снижении уровня заболеваемости, инвалидизации и смертности детского населения.

Хотелось бы получить ответы на возникшие вопросы:

- Как вы планируете внедрять в практическое здравоохранение рекомендуемые индикаторы ВОЗ «Оценка практики кормления младенцев и детей раннего возраста».

- Что изменилось в политике грудного вскармливания за 13 лет после принятия Закона «О защите грудного вскармливания в Республике Таджикистан»? Были ли разработаны и внедрены подзаконные акты и др. правовые документы по дальнейшей поддержке и поощрению грудного вскармливания в нашей стране?

Заключение

Диссертационная работа Гафуржановой Хатичахон Абдулфатовны на тему: «Особенности физического и психомоторного развития детей первого года жизни в зависимости от характера вскармливания» является самостоятельно законченной научно-квалифицированной работой, в которой проведенные исследования по изучению особенностей физического и психомоторного развития детей раннего возраста в зависимости от характера вскармливания, имеют важное значение в педиатрии, и помогут решить существующие проблемы с питанием детей первого года жизни.

По актуальности, научной новизне, теоретическому и практическому значению диссертационная работа полностью соответствует требованиям «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года №505, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.08 – педиатрия, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

Заместитель директора по учебной работе, ассистент кафедры сестринского дела и клинических дисциплин ООО «Медико-социальный колледж города Душанбе», кандидат медицинских наук



Мижгони Сорбон

ООО «Медико-социальный колледж г. Душанбе» .

Адрес: 734019, г. Душанбе ул. Нусратулло Махсум 12 а; (992) 918677448;
e-mail: medsoscollege.tj.



Мижгон С. Сорбон
Шуъбаи кадрҳо
Н. Даллоев