

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

экспертной комиссии диссертационного совета 6D.KOA-072 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», по диссертационной работе Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему: «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 - Физиология

Экспертная комиссия в составе: Член-корреспондент НАНТ, д.м.н., профессора Шукуровой Сурайё Максудовны (председатель), к.м.н. Касымовой Саломат Джамаловны и к.м.н. Меликовой Насибы Хурсандовны (члены комиссии), проведя первичную экспертизу диссертационной работы очного аспиранта кафедры эндокринологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему: «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология, пришла к следующему заключению:

1. Диссертационная работа Джаборовой Мехробы Саломудиновны является самостоятельным, законченным научно-квалификационным исследованием, посвящённым актуальной проблеме – изучению эндокринологических аспектов прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости. Работа соответствует шифрам 14.01.02 – Эндокринология и 03.03.01 – Физиология и может быть принята к публичной защите на диссертационном совете 6D.KOA-072 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Ожирение занимает одну из ведущих позиций среди наиболее распространенных заболеваний на глобальном уровне. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 1,5 миллиарда человек страдают избыточным весом, из них более 400 миллионов – ожирением. Ожирение тесно связано с развитием хронических заболеваний, включая сахарный диабет 2 типа и гестационный диабет.

Исследование «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости» направлено на изучение связи между ожирением и диабетом у женщин до и во время

беременности. Частота ожирения среди беременных составляет 18,5-38,3%, а гестационный диабет встречается у 1-14% беременных. Ожирение у женщин репродуктивного возраста, особенно у повторнородящих, способствует росту случаев гестационного диабета, что требует ранней диагностики и профилактики.

Эпидемия ожирения и связанное с ней увеличение частоты прегестационного и гестационного диабета представляют значительную угрозу для здоровья матерей и детей. Разработка эффективных методов профилактики и лечения, а также улучшение системы здравоохранения позволят снизить риски и улучшить прогнозы для здоровья населения.

Диссертация имеет важное научно-практическое значение, диссертантом впервые установлены факторы риска прегестационного и гестационного диабета среди популяции женщин репродуктивного возраста в регионе высокой рождаемости.

Диссертантом установлено, что среди 1500 женщин репродуктивного возраста в Душанбе у 20% наблюдалось ожирение, 50% имели избыточный вес и 30% нормальный вес. Среди женщин с ожирением 12% имели висцеральное ожирение, 3% — ожирение I ст., 3% — ожирение II ст. и 4% — ожирение III ст.

Диссертантом выявлено, что высокий индекс массы тела (ИМТ) женщин репродуктивного возраста является одним из наиболее важных факторов риска прегестационного и гестационного диабета (ГСД) и ожирение, особенно висцеральное, связано с повышенной инсулинорезистентностью при этих состояниях. Установлено, что для улучшения прогноза ранней диагностики и профилактики прегестационного и гестационного сахарного диабета важно определение уровней фолатов и витамина D, особенно, на ранних стадиях углеводных нарушений, а также широкое проведение ультразвукового исследования щитовидной железы у женщин, особенно, старше 35 лет.

Диссертантом впервые были исследованы функциональное состояние и степень напряжения регуляторных механизмов на донозологическом уровне. Были выделены три уровня функционального состояния, характеризующие определенную степень напряжения регуляторных механизмов. Переход от одного уровня к другому может служить индикатором состояния функциональной системы и прогнозировать динамику предиабета и ГСД.

Диссертантом разработаны специализированные алгоритмы для

скрининга и диагностики прегестационного и гестационного диабета с учетом региональных особенностей и фактора высокой рождаемости. Алгоритмы ориентированы на самоконтроль и своевременное прогнозирование предиабетического состояния. Включены рекомендации для активного участия семейных врачей, специалистов медицинской профилактики, центров здоровья и эндокринологов.

Также разработаны протоколы ведения женщин репродуктивного возраста в регионе с высокой рождаемостью для профилактики и лечения предиабетических нарушений, прегестационного и гестационного диабета. Реализация этих подходов способствует повышению уровня здоровья и благополучия женщин и населения в целом.

Таким образом, практическая значимость данного исследования заключается в улучшении диагностики, профилактики и управления предиабетом и гестационным диабетом, что способствует улучшению здоровья женщин репродуктивного возраста и их будущих детей, а также снижению нагрузки на систему здравоохранения в целом. Полученные результаты значительно обогатили научную базу данных, обеспечивая полезными инструментами для медицинской практики.

Достоверность результатов исследований и оценка их надёжности были подтверждены достаточным объёмом исследовательского материала. Научные положения, выводы и рекомендации хорошо аргументированы, обоснованы фактическими данными, достоверны и логично вытекают из результатов проведённого исследования, согласуются с целью и задачами работы.

Результаты подтверждаются всесторонними обследованиями включённых в исследование лиц, объективным и статистическим анализом данных, правильно выбранным направлением исследования, а также сравнением полученных данных с результатами исследований отечественных и зарубежных авторов. Полученные результаты были опубликованы в рецензируемых журналах Республики Таджикистан, что также подтверждает их научную ценность и надёжность.

2. По теме диссертации опубликовано 21 научных работ, из них 4 статей в рецензируемых научных изданиях, входящих в реестр ВАК при Президенте Республики Таджикистан (для публикации основных результатов диссертационных работ), в которых всесторонне отражены основные положения диссертации.

Наиболее значимые печатные работы:

- Джаборова, М.С. Психофизиологические аспекты предиабета / М.С. Джаборова // Вестник последиplomного образования в сфере здравоохранения. - 2023. - № 3. - С. 21-25.
- Джаборова, М.С. Функциональные резервы механизмов регуляции кровообращения при предиабете / М.С. Джаборова, Ш.С. Анварова, Ф.Т. Халимова // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2023. - №4. - С. 19-24.
- Джаборова, М.С. Значимость избыточного веса и висцерального ожирения при выявлении прегестационного диабета / Ш.С. Анварова, М.С. Джаборова // Авчи Зухал. - 2022. - № 4. - С. 148-153.
- Джаборова, М.С. О взаимосвязи висцерального ожирения и диабетической нейропатии у женщин с прегестационным диабетом / Ш.С. Анварова, М.С. Джаборова, Б.С. Насырова // Здравоохранение Таджикистана. - 2022. - № 3. - С. 12-17.
- Джаборова, М.С. Гликированный гемоглобин (HbA1c) и гормоны, играющие важную роль в прогнозировании гипергликемии) / М.С. Джаборова, Ш. С. Анварова, Ф.Т. Халимова// Эл. научный Ж.«Биология и интегративная медицина». - 2023. - № 5. - С. 124-138
- Джаборова, М.С. Предиабет. Риск развития, причины роста, профилактика / М.С. Джаборова, Ш. С. Анварова, Ф.Т. Халимова // Эл. научный Ж. «Биология и интегративная медицина». - 2023. - № 5. - С. 139-157.
- Джаборова, М.С. Prognosis of late complications of diabetes mellitus after suffering COVID-19 / Ш.С. Анварова, Б.С. Насырова, М.Э. Музафарова // 75-ой Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых ученых. – Самарканд. – 2021. – С. 426-427.
- Джаборова, М.С. Наш опыт «этапности» в выявлении прегестационного сахарного диабета в популяции женщин репродуктивного возраста, коренных жительниц республики, проживающих в г. Душанбе / Ш.С. Анварова, С.Б. Турсунова // Материалы международной научно-практической конференции. – Душанбе. - 2021. – С. 12-13.
- Джаборова, М.С. Прогностическая значимость определения фолатов у женщин репродуктивного возраста в формировании и исходах предгестационного диабета в регионе высокой рождаемости / Ш.С. Анварова, Х.К. Хасанов, М.С. Джаборова // Материалы XVII научно-практической конференции молодых ученых и студентов международным участием. – Душанбе. - 2022. - С. 52.

- Джаборова, М.С. Оценка психовегетативного статуса и уровня тревожности у женщин с преддиабетом / М.С. Джаборова, Ш.С. Анварова, Ф.Т. Халимова // Материалы республиканской научно- практической конференции ГОУ ХГМУ. – Дангара. – 2023. – С. 220.
- Джаборова, М.С. Вариативность сердечного ритма как индикатор донозологического состояния при преддиабете / М.С. Джаборова, Ш.С. Анварова, Ф.Т. Халимова // Материалы республиканской научно- практической конференции ГОУ ХГМУ. – Дангара. - 2023. - С. 220-221.

3. Основные направления диссертационной работы доложены на: IX , XIII, XIV, XVII, XVIII международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ (2014,2018,2019,2022,2023); Конгрессе кардиологов и терапевтов стран Азии и содружества независимых государств «Актуальные проблемы сердечно-сосудистых и соматических заболеваний» (2019); 66-ой годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием, в рамках которой проходят Симпозиум детских хирургов «Хирургия пороков развития у детей» и Веб-симпозиум по нормальной физиологии (2019); 75-ой Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых ученых г.Самарканд (2021); Международной научно-практической конференции (69-ой годичной), посвященная 30-летию Государственной независимости Республики Таджикистан и годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021); Научно-практической конференции ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (71-ой годичной) «Инновации в медицине: от науки к практике» с международным участием (2023); Республиканской научно- практической конференции ГОУ ХГМУ (IV-ая годичная), посвящённой 32-летию Государственной независимости Республики Таджикистан, Дангара (2023). Зарегистрировано 1 рационализаторское предложение "Способ своевременной диагностики прегестационного диабета и его факторов риска- залог профилактики гестационного диабета в регионе высокой рождаемости»; 1 патент на изобретение «Способ оценки риска наличия предиабета и сахарного диабета 2 типа у женщин фертильного возраста таджикской популяции, № TJ № 1473, 2024.

4. Экзамены сданы согласно удостоверению № 705 от 22.01.2024 г. выданный ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино».

5. В автореферате диссертации отражены основные положения диссертационной работы.

6. В качестве ведущей организации рекомендуется утвердить: Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

7. В качестве официальных оппонентов рекомендуется утвердить:

- доктора медицинских наук, доцента, руководителя акушерского отдела ГУ НИИ АГиП МЗ и СЗН РТ Камилову Мархабо Ядгаровну;

- доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедры нормальной физиологии Алтайского государственного медицинского университета Шахматова Игоря Ильича.

Экспертная комиссия рекомендует разрешить размещение объявления о защите, текста диссертации и автореферата на официальном сайте ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино» и размещения объявления о защите на официальном сайте ВАК при Президенте Республики Таджикистан, а также публикацию и рассылку автореферата.

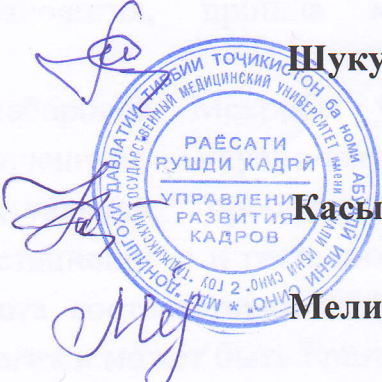
Председатель комиссии:

**Член- корреспондент НАНТ,
доктор медицинских наук,
профессор-**

Члены комиссии:

кандидат медицинских наук

Кандидат медицинских наук

**Шукурова С.М.**

Касымова С.Дж.

Меликова Н.Х.

имзори/подпись *Шукуровой С.М.*
Касымовой С.Дж.
Меликовой Н.Х.
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ
САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ ҲРК/
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УГР
" 10 " 06 2014 г.