

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ризоевой Ойтилло Рустамовны "**Комплексная оценка эффективности современных медленнодействующих противовоспалительных препаратов в терапии первичного остеоартрита коленных суставов**", представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни

**Актуальность проблемы.** Первичный остеоартрит (ОА), при котором в орбиту патологических нарушений, наряду с суставным хрящом вовлекаются все структурные компоненты сустава как целостного органа, является наиболее распространенное хроническое ревматическое заболевание, с которым связаны значительные страдания, снижение качества жизни и потеря трудоспособности сотен миллионов людей во всем мире.

Лечение пациентов с первичным ОА представляет собой сложную задачу и включает комплекс мероприятий, состоящих из программы физической реабилитации и медикаментозной терапии. Современная фармакотерапевтическая стратегия первичного ОА диктует необходимость решения следующих задач: а) максимальное снижение интенсивности болевого синдрома; б) замедление прогрессирования заболевания; в) предотвращение развития деформации суставов и инвалидности пациентов; г) подавление воспаления и улучшение качества жизни больных.

В современной практической ревматологии основные медикаментозные препараты, используемые в терапии первичного ОА, делятся на две основные группы: а) симптом-модифицирующие (нестероидные противовоспалительные препараты, парацетамол, опиоидные анальгетики - трамадол, глюкокортикоиды, миорелаксанты); б) структурно-модифицирующие или медленнодействующие противовоспалительные препараты - МДПВП (глюкозамин сульфат и хондроитин сульфат, дицерин, препараты гиалуроновой кислоты - ГлК, алфлутоп).

Однако, с одной стороны существующие сложности в ранней диагностике первичного ОА, идентификации индикаторов неблагоприятного прогноза, спектра, частоты встречаемости и возможные этиопатогенетические аспекты коморбидных и/или мультиморбидных патологических состояний, а с другой, - малочисленность данных о сравнительной эффективности современных комбинированных МДПВП (артра, терафлекса), особенно в сочетании с препаратами ГлК, в зависимости

от эволюционных этапов развития заболевания, представляется актуальной задачей.

В связи с вышеперечисленным вполне актуальной представляется цель диссертационной работы Ризоевой О.Р. - идентифицировать индикаторы неблагоприятного прогноза, комплексно изучить и сравнительно оценить эффективность применения современных МДПВП - терафлекса и остенила (в виде моно - или комбинированной терапии) у больных первичным ОА коленных суставов в зависимости от эволюционных этапов прогрессирования заболевания.

Достоверность полученных результатов и положений рассматриваемой диссертационной работы определяется четкой формулировкой цели и задач, адекватностью и комплексностью избранных методов исследования, достаточным объемом клинического материала (24 пациентов с первичным ранним ОА и 74 с развернутым ОА коленных суставов), тщательным и многоплановым обследованием пациентов по единому протоколу.

Диссертантом использованы современные высокоинформативные клинические, лабораторные и инструментальные методы исследования, адекватные поставленным целям и задачам. Цель и задачи диссертационной работы сформулированы аргументировано, корректно и методические подходы к их решению многоплановы и современны.

**Научная новизна** рассматриваемой диссертационной работы не вызывает сомнений. Автору удалось впервые на достаточно большом клиническом материале с применением современных и высокоинформативных методов исследования, направленных, с одной стороны, на раннюю диагностику первичного ОА коленных суставов, диагностику и идентификацию коморбидных и мультиморбидных заболеваний и индикаторов неблагоприятного прогноза, а с другой, - оценку эффективности моно - и комбинированной терапии терафлекса с остенилом у больных ранним и развернутым ОА коленных суставов, представить ряд обоснованных научных заключений, которые можно трактовать как значимые научные результаты в области практической ревматологии:

Практическая значимость диссертационной работы находит свое отражение в современных подходах к ранней диагностике ОА коленных суставов, своевременной диагностике и роли коморбидных заболеваний в формировании облика пациента с ОА. Идентифицированные в рассматриваемой диссертационной работе индикаторы неблагоприятного прогноза у пациентов с ОА, наличие которых определяет не только тяжесть,

но и характер прогрессирования заболевания и методический подход к выбору наиболее эффективных и результативно оправданных схем фармакотерапии ОА, являются весьма важными аргументами в оценке практической направленности рассматриваемой работы.

Предложенные Ризоевой О.Р. научные положения и практические рекомендации внедрены в практику обследования и лечения больных в ревматологическом отделении ГМЦ №2 г. Душанбе, а также в учебную программу кафедры пропедевтики внутренних болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Практические рекомендации, предложенные автором, могут быть внедрены в лечебную и диагностическую деятельность других ревматологических отделений, занимающихся вопросами интенсивной терапии ОА.

По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, среди которых 3 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте РТ (для публикации основных результатов диссертационных работ), в которых всесторонне отражены основные положения диссертации.

Диссертационная работа прошла широкую апробацию. Основные результаты диссертации неоднократно докладывались в ежегодных научных конференциях ТГМУ им. Абуали ибни Сино (Душанбе, 2017-2020 гг.), на международных конференциях ревматологического и кардиологического профиля (Москва, 2018 г., Душанбе, 2019 г.).

Положения и основные научные результаты, изложенные в автореферате, отражают содержание диссертации.

Автореферат диссертации написан в традиционном стиле, содержит введение, в котором сформулированы актуальность исследования, цель и задачи, научная новизна, практическая значимость, положения, выносимые на защиту, подробное изложение личного вклада автора, результаты собственных исследований, выводы и практические рекомендации, список работ, опубликованных по теме диссертации.

Существенные замечаний по содержанию и тексту диссертации нет.

**Заключение.** Таким образом, диссертационная работа Ризоевой О.Р. **"Комплексная оценка эффективности современных медленнодействующих противовоспалительных препаратов в терапии**

первичного остеоартрита коленных суставов" по актуальности, уровня научного исследования, научной новизне и значимости для практического здравоохранения полностью соответствует требованиям "Типового положения о диссертационных советах ВАК при Президенте РТ", утвержденного постановлением Правительства РТ от 26 ноября 2016 г., №505, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой внутренних  
болезней №2 ГОУ ТГМУ им.  
Абуали ибни Сино, к.м.н., доцент

 Н.М. Хурсанов

