

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ**

**диссертационного совета 6D.KOA-053 при ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» по профилю диссертации докторанта PhD кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание диссертации на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 - Общественное здоровье и здравоохранение.**

**Экспертная комиссия в составе:** доктора медицинских наук, доцента Азимова Гуреза Джалиловича (председатель), доктора медицинских наук, профессор Мухамадиевой Саодатхон Мансуровной и кандидата медицинских наук Юсупова Зарифа Якубджановича (члены), проведя первичную экспертизу диссертационной работы докторанта PhD кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 - Общественное здоровье и здравоохранение, пришла к следующему заключению:

**Соответствие темы, содержание диссертации и автореферата по специальности и отрасли науки, по которым совет допускает к приему, рассмотрению и защите диссертаций.** Диссертация «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленная Курбоновым С.Р., посвящена актуальной научной проблеме – особенности условий труда семейных врачей при работе в условиях жаркого климата. В диссертации и автореферате отражены ключевые научные положения, подтверждающие актуальность выбранной

темы, новизну подходов, достоверность результатов и практическую значимость полученных данных. Особое внимание уделено выявлению взаимосвязей между микроклиматическими, физическими и психоэмоциональными факторами производственной среды и состоянием здоровья семейных врачей. Комплексный характер исследования позволил получить объективную картину влияния трудовых условий на функциональные системы организма, уровень заболеваемости и профессиональную устойчивость медицинских работников.

В работе также представлены предложения по оптимизации организационных аспектов труда врачей, в том числе рекомендации по режиму труда и отдыха, профилактике перегревания, обеспечению санитарно-гигиенических условий, а также мероприятия по снижению уровня микробной обсеменённости воздуха в амбулаторных учреждениях. Практическая реализация этих рекомендаций будет способствовать не только улучшению условий профессиональной деятельности врачей, но и повышению качества предоставляемой медицинской помощи населению.

**Соответствие содержания диссертации паспорту специальности, приоритетным направлениям науки в республике.** Диссертационная работа Курбонова С.Р. на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110201 - Гигиена: пункту 3.1. Общие закономерности формирования и влияния факторов окружающей и производственной среды на организм и в целом на здоровье человека, а также методология их исследования (общая гигиена); пункту 3.3. Факторы производственной среды (физические, химические, биологические и психо-физиологические), их гигиеническая оценка и нормирование при изолированном, комплексном, комбинированном и сочетанном действии на организм; влияние на организм работников и оценка профессионального риска: обоснование и разработка гигиенических требований и рекомендаций по профилактике утомления и

обоснованию рациональных режимов труда и отдыха работающих, профилактике профессиональных и производственно обусловленных заболеваний (гигиена труда). По специальности 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение, пункту 3.7. оценка деятельности медицинских работников (медико-социальные и этические аспекты). Работа затрагивает ключевые аспекты гигиены труда, включая комплексное изучение физических, химических, биологических и психофизиологических факторов, воздействующих на организм врача. Научное обоснование предлагаемых рекомендаций по оптимизации режима труда и отдыха, профилактике заболеваемости, а также оценка функционального состояния организма семейных врачей при работе в условиях высокой температуры подчеркивают практическую направленность и актуальность исследования.

**Полнота охвата диссертационного материала в опубликованных работах соискателя.** По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, из них 3 - в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК, в которых всесторонне отражены основные положения диссертации.

Список работ, опубликованных по теме диссертации:

1. Курбонов С.Р. Беморшавии мукоисавии мутахассисони оилави ва кормандони тиббии муассисаҳои зиддисили ба бемории сил дар Чумхурии Тоҷикистон дар давраи солҳои 2009-2018 [текст] /С.Р. Курбонов, И.С. Бандаев// Ж. Авчи зухал. – 2023. №4. – Стр. 153-156.
2. Курбонов С.Р. Условия труда и риски нозоминальной передачи респираторных инфекций среди медицинских специалистов [текст] / С.Р. Курбонов, А.Б.Бабаев// Ж. Симург. – 2024. №1. – Стр. 107-111.
3. Курбонов С.Р. Натичаҳои хронометражи рузи кори ва шароити меҳнати мутахассисони оилавии шаҳри Душанбе [матн] /С.Р. Курбонов // Ж. Авчи зухал. – 2024. №3. – Стр. 28-32.
4. Курбонов С.Р. Некоторые особенности условий труда врачей общей практики, [Текст]/ С.Р. Курбонов // Медицинская наука XXI века – взгляд в будущее // Материалы международной научно-практической конференции

(67-ой годичной) посвященной 80-летию ТГМУ им. Абуали ибни Сино и «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)». -Душанбе, 2019.-с.178-179.

5. Курбонов С.Р. Гигиеническая характеристика условий труда педиатров соматического отделения г.Душанбе, [Текст]/ Максудова З.Я., Курбонов С.Р., Одинаева Л.Э. // Фундаментальные основы инновационного развития науки и образования // Материалы международной научно-практической конференции (68-ой годичной), посвященной «Годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)». -Душанбе, 2020.-с.241-142.

6. Курбонов С.Р. Гигиеническая оценка физических и нервно-психических нагрузок семейных врачей, [Текст]/ Хасанов Ф.Дж., Одинаева Л.Э., Курбонов С.Р. // Достижения проблемы фундаментальной науки и клинической медицины // Материалы международной научно-практической конференции (69-ой годичной), посвященная 30-летию Государственной независимости Республики Таджикистан и годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021). -Душанбе, 2021. -с.383-384.

7. Курбонов С.Р. Некоторые социальные аспекты трудовой деятельности семейных врачей, [Текст]/ Хасанов Ф.Дж., Курбонов С.Р., Уралов З.Т. // Современная медицина: традиции и инновации // Материалы конференции посвященной «70 юбилейная научно-практическая конференция с международным участием». Душанбе, 2022. -с.245-246.

8. Курбонов С.Р. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности семейных врачей, [Текст]/ Хасанов Ф.Дж., Одинаева Л.Э., Курбонов С.Р. // Современная медицина: традиции и инновации // Материалы конференции посвященной «70 юбилейная научно-практическая конференция с международным участием». Душанбе, 2022. -с.548-549.

9. Курбонов С.Р. Сравнительное определение заболеваемости туберкулёзом семейных специалистов и медицинских работников противотуберкулезных учреждений в Республике Таджикистан в период 2009-2018 гг., [Текст]/ Курбонов С.Р. // XIX Научно-практическая конференция молодых ученых и

студентов с международным участием // Материалы конференции «Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня». Душанбе, 2024. - с.217.

10. Курбонов С.Р. Сравнительные результаты хронометража рабочего дня и условий труда семейных врачей и медицинских сестер г.Душанбе, проведенные в 2003-2023гг. [текст]/ С.Р. Курбонов, А.Б. Бабаев, Э.Р. Мусулмонов// Материалы международной научно-практической конференции (72-я годовщина) с международным участием. – 2024. – С.214.

Совокупность и уровень публикаций позволяет считать опубликованными практически все разделы диссертации в достаточно авторитетных изданиях. Их количество соответствует требованиям ВАК РТ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора философии (PhD).

**Выполнение требований к публикациям основных результатов диссертации.** Диссертационная работа прошла проверку в системе «Антиплагиат». Эксперт при ГУ «Высшая аттестационная комиссия при Президенте Республики Таджикистан» 14 апреля 2025 года дал заключение о приемлемом объеме текстовых совпадений между диссертацией Курбоновым С.Р. и разными источниками, авторство которых установлено, для рассмотрения рукописи диссертации как оригинальная научно-квалификационная работа. Согласно отчету: о выявленные текстовые совпадения, диссертация Курбонова С.Р. считается оригинальной авторской научной работой: заимствование – 13.08%, цитирование – 0%, оригинальность – 86.92%.

Диссертация представлена в традиционном стиле, изложена на 139 страницах. Состоит из введения, 6 глав (обзор литературы, материал и методы исследования, 3 главы, посвящённые полученным результатам собственного исследования, обзор результатов исследования), заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Список используемой

литературы включает 144 источников, из них 56 ближнего и 88 дальнего зарубежья. Работа иллюстрирована 17 таблицами и 5 рисунками.

Название темы, содержание диссертации и автореферата соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Новизна исследования также заключается в том, что оно объединяет методы гигиенических, физиологических, лабораторных исследований и психо-эмоциональной оценки, что позволило получить целостное представление о профессиональной нагрузке на организм семейных врачей и её последствиях. Такой комплексный подход ранее не применялся в условиях Республики Таджикистан и может быть использован в аналогичных исследованиях для других категорий медицинских работников.

Исследование, представленное в диссертации, было проведено на базе городских центров здоровья №1 и №14 г. Душанбе, а также Шахритузского районного центра здоровья в Республике Таджикистан.

Работа охватывает период с 2019 по 2023 год, в течение которого проведены полевые исследования, физиологические замеры, гигиенические наблюдения, микробиологические анализы и оценка микроклимата на рабочих местах семейных врачей.

Для проведения исследования были выбраны г. Душанбе и Шахритузский район Хатлонской области, поскольку эти регионы характеризуются различными климатогеографическими условиями, уровнем инфраструктуры и организацией медицинской помощи, что позволяет получить более полную и объективную картину условий труда семейных врачей в Республике Таджикистан.

Автором были лично организованы и проведены все этапы исследования: от предварительного анализа литературы и выбора базовых учреждений до непосредственного сбора, обработки и интерпретации полученных данных. В ходе полевых исследований автор систематически

посещал учреждения здравоохранения, осуществлял хронометраж трудовой деятельности семейных врачей, проводил замеры микроклиматических параметров, исследование функциональных систем организма и опросы медицинского персонала.

Также автором выполнены микробиологические исследования воздушной среды и санитарного состояния рабочих помещений, оценка состояния сердечно-сосудистой и нервной систем врачей при работе в различные сезоны года, а также анализ временной утраты трудоспособности среди медицинского персонала.

Для оценки эффективности условий труда и их воздействия на функциональное состояние организма семейных врачей использован комплекс методов, включающий гигиенические, физиологические, микробиологические и статистический анализ полученных результатов. Особое внимание было уделено изучению корреляционных взаимосвязей между параметрами производственной среды и показателями состояния здоровья медицинского персонала.

Для оценки эффективности условий труда семейных врачей и их влияния на состояние здоровья был проведён комплексный анализ с использованием корреляционных методов. Полученные результаты продемонстрировали тесную зависимость между неблагоприятными профессиональными факторами и ростом показателей заболеваемости с временной утратой трудоспособности. Особенно выраженная связь выявлена между микроклиматическими параметрами рабочих помещений и частотой респираторных заболеваний у врачей: коэффициент корреляции составил ( $r=0,75$ ) по числу случаев и ( $r=0,72$ ) по продолжительности нетрудоспособности, что статистически достоверно ( $p<0,01$ ). Эти данные указывают на необходимость регулирования температурного режима, влажности и вентиляции в помещениях при амбулаторном приёме.

Психоэмоциональное напряжение, вызванное высокой нагрузкой и недостатком условий для восстановления, также показало значимую

корреляционную связь с частотой заболеваний нервной системы ( $r=0,82$ ) и сердечно-сосудистой системы ( $r=0,85$ ), при этом по длительности утраты трудоспособности коэффициент корреляции составили ( $r=0,87$ ) и ( $r=0,82$ ) соответственно. Это подчёркивает влияние эмоционального выгорания и стрессовых факторов на функциональное состояние медицинского персонала.

Наиболее высокие корреляционные значения были получены при анализе связи между профессиональным стажем и показателями заболеваемости. С увеличением стажа достоверно возрастала частота заболеваний сердечно-сосудистой, нервной и опорно-двигательной систем, где коэффициенты варьировали от ( $r=0,85$ ) до ( $r=0,91$ ). Это отражает кумулятивный характер профессионального риска и подчёркивает необходимость разработки профилактической и организационной интервенции.

Негативное влияние оказывают также физические нагрузки, особенно длительное пребывание в вынужденном положении тела. Корреляционный анализ показал устойчивую связь между этим фактором и частотой заболеваний опорно-двигательного аппарата ( $r=0,83$ ), а также длительностью временной нетрудоспособности ( $r=0,79$ ), что свидетельствует о необходимости внедрения принципов эргономики в обустройство рабочих мест семейных врачей.

Таким образом, полученные данные подтверждают высокую чувствительность функциональных систем организма семейных врачей к условиям профессиональной деятельности и подчёркивают необходимость разработки мероприятий по улучшению гигиенических, организационных и технических условий труда в учреждениях первичного звена здравоохранения.

Эти данные свидетельствуют о значительном влиянии дискомфортных микроклиматических условий, в зависимости от сезона года и организационных особенностей трудового процесса на функциональное состояние врачей и подтверждают необходимость внедрения коррекционных мероприятий, направленных на снижение профессионального риска.

Научным руководителем докторанта PhD является д.м.н., профессор кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Бабаев А.Б и научным консультантом д.м.н., профессор кафедры семейной медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино»

На основании анализа проделанной работы, полученных результатов опубликованных работ, экспертная комиссия считает диссертационную работу Курбонова Саъди Равшановича на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» законченным научно-квалификационным трудом, отвечающим всем требованиям раздела 3, пункта 31, 33 и 34 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК при Президенте РТ от 30 июня 2021 года, № 267 постановления Правительства Республики Таджикистан, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации, показан вклад автора в проведении научного исследования, степень ее новизны и практическая значимость результатов исследования.

По совокупности диссертационная работа докторанта PhD кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Курбонова Саъди Равшановича на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение, соответствует профилю диссертационного совета и может быть принята к публичной защите в диссертационном совете 6D.KOA–053 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Экспертная комиссия, рассмотрев диссертацию Курбонова Саъди Равшановича на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение на основе п.60 Порядок присуждения ученых степеней.

### **ПОСТАНОВИЛА:**

1. Диссертацию Курбонова Саъди Равшановича на тему «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата» на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение принять к защите.

2. Экспертная комиссия рекомендует в качестве **официальных оппонентов** следующих исследователей:

- Мусина Айман Аяшевна, доктора медицинских наук, профессора кафедры гигиенических дисциплин и профболезней НАО «Западно – Казахстанский медицинский университет имени Марата Оспанова».

- Нуров Рустам Маджидович — доктора медицинских наук, профессора кафедры эпидемиологии и инфекционных заболеваний Таджикского национального университета.

3. В качестве **ведущей организации** назначить: Самаркандский государственный медицинский университет.

4. Разрешить размещение объявления о защите диссертации на сайтах ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» и ВАК при Президенте РТ.

5. Разрешить тиражирование автореферата на правах рукописи (100 экземпляров).

**Председатель экспертной комиссии:**

Доктор медицинских наук, доцент

Азимов Г.Дж.

**Члены экспертной комиссии:**

Доктор медицинских наук, профессор

Мухамадиева С.М.

Кандидат медицинских наук, доцент

Юсупов З.Я.



« 24 » 04 2025 г.