

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

экспертной комиссии Диссертационного совета 6D.KOA – 008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по диссертационной работе соискателя кафедры эндокринологии Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

Экспертная комиссия в составе: доктора медицинских наук, профессора Анваровой Ш.С. (председатель), доктора медицинских наук, профессора Шукуровой С.М., доктора медицинских наук Аvezова С.А., провели первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры эндокринологии ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология, пришла к следующему заключению:

1. Диссертационная работа соответствует шифру 14.01.02 – Эндокринология и может быть принята к публичной защите в диссертационном совете 6D.KOA – 008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Ожирение – неинфекционная эпидемия XXI века с широкой распространенностью среди населения, высоким риском развития сердечно-сосудистых осложнений, ранней инвалидизацией больных и преждевременной смертностью. Снижение физической активности и увеличение калорийности рациона, а также процессы глобализации усиливают распространение ожирения среди населения во всем мире. С момента объявления эпидемии ожирения Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году человечество столкнулось с переходом к

пандемии ожирения. Развитие коморбидных ожирению заболеваний (сахарный диабет 2-го типа, гипертоническая болезнь, заболевания опорно-двигательного аппарата и др.) снижает качество и продолжительность жизни взрослого населения, а также приводит к увеличению расходов на здравоохранение. Под пандемией ожирения подразумевают всех людей, чей индекс массы тела (ИМТ) превышает рекомендованную Всемирной организацией здравоохранения границу в 24,9 кг/м<sup>2</sup>.

Уже давно известно, что гормоны щитовидной железы играют ключевую роль в регуляции энергетического гомеостаза. Однако пандемия ожирения возродила интерес к изучению взаимосвязи между функцией щитовидной железы и массой тела. Высокая распространенность, как ожирения, так и субклинического гипотиреоза создает опасность увеличения кардиометаболического риска. Существуют доказательства, что субклинический гипотиреоз может повышать риск ССЗ, а также сердечно-сосудистую смертность из-за неблагоприятных воздействий главным образом на уровень АД и липидный спектр.

Республика Таджикистан характеризуется сохранением напряженности по йодному дефициту, несмотря на проведение профилактических мероприятий и уже имеющейся нагрузкой на щитовидную железу, при сопутствующем наличии абдоминального ожирения характеризуется дисфункцией щитовидной железы и увеличением прогрессирования кардиометаболического риска.

Согласно клиническим рекомендациям 2024 года, субклиническим гипотиреозом принято считать повышенный ТТГ от 4,0 до 10,0 мМЕ/л, при нормальных значениях св.Т4. Манифестным гипотиреозом считается уровень ТТГ выше 10,0 мМЕ/л, а св.Т4 ниже нормы (9-22 пмоль/л).

Результаты наших исследований свидетельствуют, что манифестный гипотиреоз отмечался при выраженных степенях ожирения, сочетающегося с проживанием в местности, характеризующейся напряженностью по йодному

дефициту. Субклинические же формы гипотиреоза встречались при умеренных степенях ожирения, включая висцеральные формы ожирения.

Выраженность нарушений липидного спектра с тенденцией к гиперхолестеринемии, повышенному уровню ХС-ЛПНП и ХС-ЛПОНП и снижению содержания ХС-ЛПВП была характерна как для манифестного, так и субклинического гипотиреоза.

В процессе исследования было отмечено положительное действие бигуанида (метформина) на снижение ИМТ, уменьшение объёма талии и одновременно зафиксировано положительное действие на уровень ТТГ. Следует обратить внимание на необходимость своевременного подбора доз метформина у пациентов с манифестным и субклиническим гипотиреозом. Предусмотреть более гибкий подбор доз метформина в процессе снижения массы тела на фоне диетотерапии с ограничением насыщенных жиров, легкоусвояемых углеводов, дозированной физической нагрузки и адекватных доз левотироксина.

Практическая значимость диссертационной работы находит свое отражение в своевременном выявлении дисфункции щитовидной железы у больных с абдоминальным ожирением, в важности учета пола, возраста, длительности ожирения, а также в необходимости своевременного проведения комплексной терапии с применением бигуанидов и дозированной физической активности, а также диетотерапии

Таким образом, диссертационная работа содержащая новые решения актуальной научной проблемы в вопросах изучения состояния дисфункции щитовидной железы у больных с абдоминальным ожирением, как в плане ранней диагностики, клинических аспектов, так и возможности их фармакотерапии. Полученные результаты позволят врачам определить возможности ранней диагностики дисфункции щитовидной железы у больных с ожирением и снизить кардиометаболические риски.

Полученные результаты исследования диссертационной работы и разработанные рекомендации несомненно имеют важное научно-

практическое значение и медико-социальную значимость для практического здравоохранения.

2. По теме диссертационной работы опубликовано 30 научных работ из них 7 работы, входящие в реестр ВАК при Президенте РТ и ВАК РФ, 1 акт внедрения в лечебный план, 2 акта в учебный план и 2 рационализаторских предложения.

Уровень публикации позволяет считать, что практически все разделы диссертации освещены автором в изданиях, предъявляемых для публикации диссертационных исследований.

3. Основные положения и результаты исследования доложены и обсуждены на научно-практических конференциях с международным участием ТГМУ имени Абуали ибни Сино (Душанбе 2021,2022,2023,2024); 75-й Международной научно-практической конференции студентов медиков и молодых учёных (Самарканд 2021); 83-ей межрегиональной научно-практической конференции с международным участием студенческого научного общества им. Профессора Н.П.Пятницкого (Краснодар 2022г); Курский государственный медицинский университет (Курск 2023,2024);

**Наиболее значимые печатные работы:**

1. Самиева, Ш.Т. Взаимосвязь патологии печени и щитовидной железы в регионе йодного дефицита (обзор литературы) [Текст]/ Ш.Т.Самиева, Н.А.Иноятова, Г.К. Мироджев //Проблемы гастроэнтерологии-2021.- №1. С.3-12.

2.Самиева, Ш.Т. Сравнительная характеристика состояния проблемы йододефицита в странах Центрально-Азиатского региона [Текст]/ Ш.Т.Самиева,Н.А.Иноятова//Вестник Смоленской государственной медицинской академии- 2022.- №3,т.21.-С.109-114.

3.Самиева, Ш.Т. Абдоминальное ожирение и нарушения функции щитовидной железы [Текст]/ Ш.Т.Самиева//Медицинский вестник национальной академии наук Таджикистана. 2022.- №2.-С. 83-92.

4.Самиева, Ш.Т. Маълумотҳои умумии нишондодҳои фарбеҳӣ миёни занони Ҷумҳурии Тоҷикистон [Текст]/ Ш.Т.Самиева// Научно-практический журнал «Авчи Зухал».-2023.-№3.-С. 131-137.

5.Самиева, Ш.Т. Популяционная частота ожирения в некоторых регионах Республики Таджикистан. [Текст]/ Ш.Т.Самиева// Журнал «Здравоохранение Таджикистана».-2024.- №1 (360).-С. 53-58.

6.Самиева, Ш.Т. Популяционная частота, факторы риска, провоцирующие ожирение. [Текст]/ Ш.Т.Самиева., Н.А.Иноятова// Журнал «Симург». -2024.- №22(2).-С.185-192.

7.Самиева, Ш.Т. Эпидемиологическая характеристика субклинического гипотиреоза. [Текст]/ Н.А.Иноятова., М.А.Пирматова// Вестник Авиценны.- . 2024;26(4).-С.608-618.

Статьи и тезисы в сборниках конференций:

8. Самиева, Ш.Т. Тиреоидный статус у больных с ожирением. [Текст]/ Ш.Т.Самиева// Материалы XVI научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино», посвященная 30-летию Государственной независимости РТ и годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021)». Душанбе-2021.-С. 442.

9.Самиева, Ш.Т. Взаимосвязь субклинического гипотиреоза и метаболического синдрома. [Текст]/ Ш.Т.Самиева, Н.А.Иноятова// Материалы международной научно-практической конференции (69-й годичной) посвященной 30-летию Государственной независимости Республики Таджикистан годам развития села, туризма и народных ремесел (2019-2021) г.Душанбе-2021. - С. 12-13.

10. Самиева, Ш.Т. Функция щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита. [Текст]/ Ш.Т.Самиева// Материалы 75-й международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых ученых. Современная медицина и фармацевтика: новые подходы и актуальные исследования. Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан. Самаркандский государственный медицинский институт. Самарканд-2021г. - С. 409-410.

11.Самиева, Ш.Т. Особенности распределения жировой ткани и характеристика индекса массы тела у больных с заболеваниями щитовидной железы [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Х.С. Зайнаббиди. Сборник тезисов 83-ей межрегиональной научно-практической конференции с международным участием студенческого научного общества им. Профессора Н.П.Пятницкого. Краснодар 2022г.-С.940.

12. Samieva, Sh.T. The role of thyroid hormones in patients with obesity under iodine. [Текст]/ Ш.Т. Самиева. Материалы XVI научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием ГОУ

«ТГМУ им.Абуали ибни Сино». Актуальные вопросы современных научных исследований. г. Душанбе-2022г.- С.368.

13.Самиева Ш.Т. Патология щитовидной железы у пациентов с первичным ожирением. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Х.С.Зайнаббиви//Материалы XVI научно-практической конференции молодых ученых и студентов с международным участием ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино». Актуальные вопросы современных научных исследований. г. Душанбе-2022г.-С.142-143.

14.Самиева, Ш.Т. Функциональное состояние щитовидной железы у больных с абдоминальным ожирением. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Х.С.Зайнаббиви, Н.А.Иноятова// Материалы международной научно-практической конференции (70-й годичной). «Современная медицина: традиции и инновации» г.Душанбе-2022. -С.231-232.

15.Самиева, Ш.Т. Абдоминальное ожирение как основной маркер метаболического синдрома. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Х.С.Зайнаббиви, Н.А.Иноятова // Материалы международной научно-практической конференции (70-й годичной). «Современная медицина: традиции и инновации» г.Душанбе-2022. -С. 80-81.

16.Самиева, Ш.Т. Частота аутоиммунного тиреоидита у больных с абдоминальным ожирением. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Х.С.Зайнаббиви // Курский государственный медицинский университет. Аутоиммунные заболевания щитовидной железы. 2023.-С.96-98.

17.Самиева, Ш.Т. Частота встречаемости аутоиммунного тиреоидита среди населения проживающих в регионе с йодным дефицитом. [Текст]/ Ш.Т.Самиева т др.// Курский государственный медицинский университет. Аутоиммунные заболевания щитовидной железы. 2023.- С.80-83.

18. Samieva, Sh.T. Thyroid status in patients with obesity. [Текст]/ Sh.T. Samieva, H.S.Zaynabbibi//Материалы XVIII научно-практической конференции молодых учёных и студентов с международным участием ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино». Наука и инновации в медицине. г. Душанбе-2023г.-С.330.

19. Самиева, Ш.Т. Субклинический гипотиреоз у больных с ожирением и ИБС и риск артериальной гипертензии. [Текст]/ Ш.Т.Самиева// Материалы XVIII научно-практической конференции молодых учёных и студентов с международным участием ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино». Наука и инновации в медицине. г. Душанбе-2023г.-С.122.

20. Самиева, Ш.Т. О влиянии бигуанидов на субклинический гипотиреоз при ожирении. [Текст]/ Ш.Т.Самиева, Н.А.Иноятова., Х.С.Зайнаббиви// Материалы международной научно-практической конференции (71-й

годовой). «Инновации в медицине: от науки к практике» г. Душанбе-2023. - С.655.

21. Самиева, Ш.Т. Оценка жировой ткани с применением косвенного метода исследования состава тела при ожирении. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Ф.М. Насриддинов// Материалы международной научно-практической конференции (71-й годичной). «Инновации в медицине: от науки к практике» г. Душанбе-2023. -С. 656.

22. Самиева, Ш.Т. Применение метформина у больных с ожирением при манифестном гипотиреозе. [Текст]/ Ш.Т. Самиева// Материалы XIX научно-практической конференции молодых учёных и студентов с международным участием ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино». Молодежь и медицинские инновации: создание будущего сегодня. г. Душанбе-2024. -С.356.

23. Самиева, Ш.Т. Особенности ведения пациентов с гипотиреозом на фоне сопутствующей сердечно-сосудистой и эндокринной патологии. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Н.А. Иноятובה// Евразийский научно-практический журнал. «Сино». -2023. -№4. -С.26-32.

24. Самиева, Ш.Т. Влияние метформина на уровень тиреотропного гормона при ожирении и патологии щитовидной железы. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Н.А. Иноятובה// Материалы международной научной конференции. Курск 2024. -С.61-63.

25. Samieva, Sh.T. Functional state of thyroid gland in patients with abdominal obesity. [Текст]/ Sh.T. Samieva, N.A. Inoyatova// Материалы международной научной конференции. Курск 2024. -С.64-66.

26. Самиева, Ш.Т. Эффективность метформина у больных с субклиническим гипотиреозом и абдоминальным ожирением. [Текст]/ Ш.Т. Самиева, Н.А. Иноятובה// Материалы международной научно-практической конференции. Естественные науки и медицина: теория и практика. Новосибирск 2024. №12(54). -С.71-75.

#### **Рационализаторские предложения**

1. Способ комплексной диагностики дисфункции щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита./ Самиева Ш.Т., Иноятובה Н.А.// Рационализаторское предложение, удостоверение № 3553/ R1041 от 08.05.2024.

2. Способ терапии дисфункции щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита с применением бигуанидов./ Самиева Ш.Т., Иноятובה Н.А.// Рационализаторское предложение, удостоверение № 3554/ R1042 от 08.05.2024.

