

0100

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор УО «Белорусский  
государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

д.м.н., профессор

С.П. Рубникович

«» 2025 года

### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

о научно-практической значимости диссертации Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита» представленной к защите в Диссертационный Совет 6D.КОА-008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02-Эндокринология

#### **Актуальность и востребованность темы диссертации**

В настоящее время распространённость избыточного веса и ожирения достигла масштабов пандемии во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения около 890 миллионов человек страдают ожирением, а у 2,5 миллиардов взрослых диагностирована избыточная масса тела. Эта проблема остается весьма актуальной и для населения Республики Таджикистан. Согласно данным Всемирного атласа ожирения за 2023 год, распространённость ожирения среди взрослого населения республики составляет 19% у женщин и 14% у мужчин.

Результаты клинических исследований подтверждают наличие прямой связи между повышенным индексом массы тела и объемом талии с хроническими неинфекционными заболеваниями (сердечно-сосудистые, предиабет, СД 2 типа, онкопатология). Установлено, что динамика роста объема талии является предиктором развития осложнений и повышенного риска внезапной смерти у людей с избыточным весом.

В настоящее время патогенез ожирения рассматривается как многофакторный процесс. Одним из значимых факторов, особенно в регионах с йодным дефицитом, является дисфункция щитовидной железы, которая играет важную роль в механизмах развития избыточной массы тела и ожирения.

В настоящее время в Таджикистане преимущественно регистрируется средняя и легкая йодная недостаточность, поскольку внедрение комплекса мероприятий (программы борьбы с йододефицитными заболеваниями и введение закона о йодировании соли) привело к снижению распространенности тяжелого йодного дефицита. Следует отметить, что недостаток йода и связанная с ним дисфункция щитовидной железы способствуют более раннему развитию атеросклеротических кардиоваскулярных нарушений. Эти факторы, в сочетании с алиментарным влиянием, неизбежно ведут к прогрессированию абдоминального ожирения. В свою очередь, абдоминальное ожирение способствует увеличению кардиометаболического риска и снижению продолжительности жизни населения.

Таким образом, настоящее исследование направлено на уточнение структурно-функционального состояния щитовидной железы у пациентов с ожирением, проживающих в регионах с сохраняющимся йодным дефицитом.

**Соответствие содержания диссертации заявленной специальности или отрасли науки**

Тема, цель и задачи исследования, а также содержание диссертации Самиевой Ш.Т. «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у

больных с ожирением в условиях йодного дефицита» представлена к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02-Эндокринология полностью соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.02-Эндокринология.

**Степень новизны результатов, полученных в диссертации и научных положений, представленных к защите**

Впервые на достаточном клиническом материале с применением современных методов исследования установлена частота встречаемости нарушений функции щитовидной железы среди пациентов с ожирением в условиях йодного дефицита, особенности комплексной терапии дисфункции щитовидной железы. Предложен диагностический алгоритм, который обеспечивает возможность своевременной диагностики и коррекции патологии щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита.

Частота встречаемости дисфункции щитовидной железы среди пациентов с ожирением составила 74,4%, частота смешанного зоба - 26,3%.

У пациентов с ожирением и дисфункцией ЩЖ повышение титра антител к тиреопероксидазе установлено в 42,3% случаев, у 32% пациентов с АО титр антител оставался в пределах нормы, однако отмечалась гипертиреотропинемия.

У пациентов с АО и СГ частота дислипидемии в 2,5 раза встречалась чаще по сравнению с пациентами без дисфункции ЩЖ, что потенциально свидетельствует о роли дисфункции ЩЖ в развитии дислипидемии.

Дополнительное назначение метформина у пациентов с ожирением и дисфункцией ЩЖ, вероятно, перспективно для дальнейшего изучения плеiotропных эффектов лекарственного средства в составе комплексной терапии

## **Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, указанных в диссертации**

Достоверность полученных автором научных результатов обусловлена адекватной постановкой цели и задач исследования, использованием современных и информативных методов исследования, достаточным объемом клинического материала (156 больных с ожирением), соответствующих методов статистической обработки полученных результатов.

Выполненная диссертационная работа основывается на корректном применении методов научного исследования, а также на комплексном анализе исследуемой проблемы, базируется на достижениях зарубежной и отечественной медицинской наук.

## **Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию**

Научная значимость диссертационной работы Самиевой Ш.Т. заключается в установлении структурных и функциональных особенностей щитовидной железы у жителей Республики Таджикистан в условиях йодной недостаточности и наличия абдоминального ожирения. Кроме того, выявленные автором особенности течения субклинического гипотиреоза при абдоминальном ожирении вносят дополнительные возможности для дифференциальной диагностики и лечебной тактики. Также в исследовании представлены результаты применения метформина в составе комплексной терапии у пациентов с АО и СГ.

Практическая значимость диссертационной работы находит свое отражение в своевременном выявлении дисфункции щитовидной железы у больных с абдоминальным ожирением, в важности учета пола, возраста, длительности ожирения.

Предложенные Самиевой Ш.Т. научные положения и практические рекомендации внедрены в практику обследования и лечения больных с абдоминальным ожирением и дисфункцией щитовидной железы на

амбулаторном этапе, а также в клинические протоколы обследования и в учебную программу кафедры эндокринологии ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

### **Публикация результатов диссертации в рецензируемых научных журналах**

По теме диссертации опубликованы 30 научных работ, в том числе 7 статей в рецензируемых научных изданиях, входящих в рекомендуемые издания Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан и Российской Федерации, а также 2 рационализаторских предложения: «Способ комплексной диагностики дисфункции щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита» № 3553/R1041 от 8.05.2024 и «Способ терапии дисфункции щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита с применением бигуанидов» №3554/R1042 от 8.05.2024.

### **Научный вклад соискателя в разработке научной проблеме с оценкой его значимости**

Соискателем проведен анализ отечественной и зарубежной литературы, в ходе которого были выявлены наиболее дискуссионные аспекты, касающиеся эпидемиологических данных, лечебно-диагностических подходов к изучению распространенности и патогенетических механизмов дисфункции щитовидной железы у пациентов с ожирением в условиях йодного дефицита. Также обоснованы потенциальные методы профилактики и лечения данной патологии. В рамках исследования диссертантом сформулированы цель и задачи, проведен набор клинического материала, выполнена его статистическая обработка и осуществлен анализ полученных результатов.

Соискатель принимала непосредственное участие в обследовании пациентов с дисфункцией щитовидной железы и абдоминальным ожирением, а также в проведении дополнительных методов исследования, включающих оценку факторов риска, индивидуализации рекомендаций по

модификации образа жизни и применению метформина. На основании полученных данных автором написаны главы диссертации, основные результаты которых опубликованы в виде статей и тезисов в рецензируемых научных изданиях и материалах различных конференций.

**Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует**

На основании проделанной работы, диссертацию Самиевой Ш.Т на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита» считать законченным научно-квалификационным трудом. Проведенный автором анализ современных литературных источников, выбор и обоснование актуальных направлений исследований в предложенной теме, применение соответствующих методов статистической обработки материала, проведение современных дополнительных лабораторных и инструментальных методов исследования, а также интерпретация полученных результатов свидетельствует о научной и клинической подготовленности диссертанта. Научная квалификация соискателя соответствует ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02-Эндокринология, на которую она претендует.

**Структура и объём диссертации.**

Диссертационная работа изложена на 151 страницах компьютерного текста. Состоит из введения, общей характеристики работы, обзора литературы, материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, библиографический указатель содержит 198 источников, из них 120 – на русском, 78 – на английском языках. Диссертация иллюстрирована 37 таблицами, 30 рисунками.

Во **введении** автором сформулированы актуальность темы исследования, общая характеристика работы, цель и задачи диссертации,

научная новизна, теоретическая и научно-практическая значимость исследования, положения, выносимые на защиту.

**В первой главе** на основании анализа 198 научных источников последних 5-10 лет, диссертантом дана характеристика состояния проблемы и выявлен спектр нерешённых вопросов, связанных с дисфункцией щитовидной железы у больных с ожирением, с учётом принципов доказательной медицины. По результатам проведенного обзора литературы автор аргументированно приходит к заключению о целесообразности проведения комплексного исследования по проблеме изучения дисфункции щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита.

**Вторая глава** посвящена подробному описанию характеристики клинического материала и проведенных методов исследований. Работа основана на анализе 156 больных с ожирением и патологией щитовидной железы, применены современные дополнительные методы исследования, направленные на решение цели и задач исследования.

**В главе 3 и 4** приведены данные об особенностях клинических проявлений, диагностики и результатах лабораторных и инструментальных исследований при дисфункции щитовидной железы у больных с ожирением. Диссертантом в ходе исследования обнаружены значительные изменения в массе тела, объёме талии, ИМТ и показателях ТТГ у больных с ожирением и дисфункцией щитовидной железы. Представлены результаты применения метформина в комплексной коррекции пациентов с дисфункцией щитовидной железы и наличием АО.

В разделе **«Обсуждение полученных результатов»** автор обсуждает полученные результаты с данными мировой литературы и аргументированно приходит к заключению о правомочности сделанных заключений с учётом сохраняющегося йододефицита в Республике Таджикистан.

**Выводы и рекомендации по практическому использованию результатов** обоснованы и логично вытекают из результатов проделанной работы. В разделе «Список литературы» приведена достаточное количество публикаций. В целом диссертация написана хорошим литературным стилем.

Содержание автореферата и печатных работ полностью отражают все основные положения диссертации.

В тоже время имеется ряд вопросов:

1. Поясните с какой целью назначался метформин?
2. Поясните каким категориям пациентов назначался метформин?
3. Каким образом, была оформлена программа клинического испытания метформина на новой категории пациентов?

Указанные вопросы не снижают ценности полученных результатов и значимости диссертационного исследования.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02-Эндокринология является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная задача по улучшению диагностики и коррекции дисфункции щитовидной железы у больных с абдоминальным ожирением в условиях йодного дефицита, имеющие важное значение в эндокринологии и других смежных отраслях медицины.

По своей актуальности, новизне и объему исследований, теоретическому и практическому значению, сделанным выводам и практическим рекомендациям диссертационная работа соответствует всем требованиям раздела 3, пунктов 31, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор Самиева

Шахноза Тимуровна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

Отзыв на диссертационную работу соискателя кафедры эндокринологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита» обсужден и одобрен на научном собрании профессорско-преподавательского состава кафедры эндокринологии с участием сотрудников 1-й и 2-й кафедр внутренних болезней, клинической эндокринологии УО «Белорусский государственный медицинский университет», протокол № 1 от 13.02.2024г.

На заседании присутствовало 19 человек, из них 4 - доктора наук, 14 - кандидатов наук, 1 - без степени.

Проголосовали: «за» - 19 человек, «против» - нет, «воздержавшихся» - нет.

Председатель заседания:

Заведующий кафедрой эндокринологии БГМУ,

Доктор медицинских наук

Т.В. Мохорт

Эксперт:

Профессор кафедры эндокринологии БГМУ,

Доктор медицинских наук

А.П. Шепелькевич

Секретарь заседания:

Доцент кафедры эндокринологии БГМУ,

Кандидат медицинских наук

Е.И. Шишко

Контактная информация: