

«Утверждаю»

Проректор по науке и издательской
работе ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни
Сино», доктор медицинских наук,
профессор



Дж. К. Мухаббатов

2021 г

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГОУ «Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино»

Диссертация «Ревматические заболевания в ассоциации с сопутствующими болезнями» выполнена на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ «Таджикского государственного медицинского университета (ТГМУ) им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации Шодиев Бехруз Раджаббоевич являлся аспирантом кафедры пропедевтики внутренних болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В 2011 году окончил общемедицинский факультет ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «Лечебное дело». В 2014 году утверждена тема диссертации.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана 16.03.2020 г. ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Научный руководитель: Член-корр. НАНТ, доктор медицинских наук, профессор Шукурова Сурайё Максудовна.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Ревматические заболевания (РЗ) среди основных групп хронических болезней (сердечно-сосудистые, бронхо-легочные, аллергические, онкогематологические, эндокринологические и др.) в последние годы вносят наибольший вклад в снижение работоспособности, ранней инвалидизации, а также увеличения числа обращений к врачу общей практики [Гордиев Е.А. и др. 2014; Насонов Е.Л., 2014; Zhang X. et al., 2014]. Возрастной диапазон РЗ

весьма широк, но по мере увеличения возраста заболевших, имеется четкая тенденция их значительного роста [Галушко Е.А. и др., 2011].

В группу РЗ входят множество форм воспалительного и не воспалительного генеза и число их приближается к 150 единиц. В России по данным ФГБНУ «Научно-исследовательского Института ревматологии им. В.А. Насоновой» РАН насчитывают около 400 тыс. больных ревматическими болезнями [Насонов Е. Л. и др. 2008].

В последние годы в связи с улучшением диагностики и лечения болезней продолжительность жизни населения постепенно растет, однако при этом растет число больных, имеющих несколько хронических заболеваний [Никитина Н.М. и др., 2015]. В связи с этим несомненный и оправданный интерес исследователей к коморбидным состояниям при РЗ не угасает в последнее десятилетие и обусловлен их влиянием на течение и прогноз конкретной ревматической патологии, выбор тактики его лечения и на качество жизни больных [Лисицына Т.А. и др., 2013].

По данным ряда авторов [Панафидина Т.А. и др., 2014; Насонов Е. Л., 2016] частыми спутниками РЗ являются сердечно-сосудистые заболевания, метаболический синдром, поражение желудочно-кишечного тракта, остеопороз, хронические болезни почек, депрессии.

Сегодня несмотря на развитие ревматологии в области высокотехнологичных методов диагностики, современных научно-обоснованных стратегий лечения, не всегда можно достичь ярко выраженного улучшения состояния больного и тем самым улучшить прогноз в долгосрочной перспективе.

Современная ревматология изучает РЗ в контексте интеграции множества хронических заболеваний в течении жизни пациента и созрела необходимость формирования новой модели сосуществования – «мультиморбидной болезни» [Гордиев А.В. и др., 2014].

В Республике Таджикистане (РТ) проблема коморбидности при хронических неинфекционных заболеваний включая РЗ, стоит остро. В республике существуют ряд факторов, которые способствуют более позднему распознаванию сопутствующих болезней и тяжелому течению РЗ, ранней инвалидизации больных. К ним относится незнание врачей о выборе тактике лечения этой категории больных, необоснованная полипрагмазия, отсутствие единого взгляда на проблему сочетанной патологии и др.

Подход к изучению мультиморбидности в ревматологии на научной и междисциплинарной основе позволит оптимизировать расходы на службу,

улучшить исходы терапии и качество жизни пациента. В связи с этим сегодня мультиморбидность рассматривается не только как нерешенная медицинская проблема, но и как социально-экономическая. Это в свою очередь в будущем сможет определить стратегию развития системы здравоохранения республики.

Личный вклад автора в проведенном исследовании

Личный вклад автора состоит в самостоятельно выбранном научном направлении, проведении анализа литературных данных, посвященных исследуемой проблеме. Совместно с научным руководителем определены цель работы, задачи и пути их достижения.

Клиническое, инструментальное обследование пациентов, заполнение соответствующих и специально разработанных для данного исследования учетных форм и клинических карт проводились автором самостоятельно.

Оценка и интерпретация биохимических и инструментальных методов исследования осуществлялась с врачами лабораторий и функциональных кабинетов ГУ «Городской медицинский центр (ГМЦ) № 2 им. акад. К. Т. Таджиева» (г. Душанбе).

Интерпретация полученных результатов, описание выводов и рекомендаций проводились совместно с научным руководителем.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации

Достоверность полученных результатов и положений, рассматриваемой диссертационной работы определяется четкой цели и задач, адекватностью и комплексностью избранных методов исследования, достаточном объеме клинического материала (на первом этапе нами ретроспективно проанализировалось истории болезни 342 пациентов с РЗ. На втором этапе были включены 260 пациентов с ревматоидным артритом (РА) и остеоартрозом (ОА) по критериям Американской коллегии ревматологов (АКР) 1986-1987 г.), тщательным и многоплановым обследованиям пациентов по единому протоколу. Собранный научный материал изучен в сопоставлении с клинико-инструментальными методами исследования (критерии АКР 1986-1987 г., ACR/EULAR-2010 г. и Келлгрэну-Лоуренсу, индексы Лекена и WOMAC, шкала ВАШ, МРТ и рентгенография суставов, ЭКГ, Эхо КГ) и лабораторными данными (уровнем СОЭ, С-реактивный

белок, ревматоидный фактор, мочевая кислота, параметрами липидного спектра крови).

Клинический материал был подвергнут всестороннему анализу и оценке коморбидных состояний РЗ и их влияние на течение и прогноз РА и ОА. На каждого больного была заполнена индивидуальная клиническая карта включавшая в себя клинические, функциональные тесты суставного синдрома лабораторные, инструментальные данные, а также верификация сопутствующих диагнозов. У всех больных рассчитывали индекс коморбидности по Charlson согласно разработанному опроснику.

Диссертационная работа выполнена на высоком методическом уровне с применением высокоинформативных методов исследования. Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации хорошо аргументированы, обоснованы, достоверны и логично вытекают из результатов проведенного исследования, согласуются с содержанием работы, целью и задачами и имеют большое научное и практическое значение. Практические рекомендации, предлагаемые Б.Р. Шодиевым, заслуживают широкого внедрения в практическую деятельность врачей-ревматологов.

Степень научной новизны полученных результатов

Научная новизна диссертационной работы Шодиева Б.Р. не вызывает сомнений. Диссертационная работа является одной из первых в РФ, посвященных проблеме диагностики коморбидности РЗ. Изучена структура и частота коморбидной патологии у больных РЗ, показавшая суммарный индекс коморбидности ревматических больных на стационарном этапе 2,9 (т.е. больной с ревматической болезнью имеет около 3-х сопутствующих заболеваний). Установлено, что наибольшее количество сопутствующих заболеваний имело место у больных ОА (4,5), подагрой (3,8) и РА (3,4). Сравнительный анализ частоты сопутствующей патологии показал, что лидирующие позиции среди множество сопутствующих состояний занимают кардиоваскулярные заболевания (75%).

Представлена коморбидность РЗ в ассоциации с полом: общее количество, сопутствующей патологии у женщин – 71%, против 29% у мужчин. Установлен условный «мужской портрет» ревматического больного: мужчина с развернутым кардиологическим континуумом, артериальная гипертензия (АГ), ишемический болезнь сердца с избыточным

весом и сердечной недостаточностью и нередко с дыхательной недостаточностью.

Детально изучена сопутствующая патология у больных РА: у 89,4% больных РА встречались сопутствующие заболевания, при этом у 61,7% наблюдались два и более коморбидных заболеваний. Проведен анализ характера медикаментозной терапии у больных РА с коморбидностью: пальму лидерства приняли антигипертензивные препараты – 75,4%, ингибиторы протонной помпы 71,8% и антибактериальные средства – 30,3%.

Наличие ожирение и АГ у больных ОА негативно влияет на показатели морфофункциональные показатели сердца, а также усугубление нарушения углеводного и липидного обменов.

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные пути их использования

Научное значение диссертационной работы Шодиева Б.Р. заключается в раннем выявление сопутствующих заболеваний у больных РЗ, прогностического расчета индекса коморбидности а также особенности течения суставного синдрома в зависимости от кардиометаболических нарушений.

Практическая значимость РЗ в ассоциации с сопутствующими болезнями служат новой моделью сосуществования, оптимизация их диагностики будут способствовать раннему выявлению осложнений внутренних органов.

У больных с РЗ диапазон сопутствующих патологий весьма широк, отражающие функциональное состояние опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой патологии.

В процессе диагностического поиска помимо анализа суставного синдрома необходимо включать в протоколы стандартного обследования и функциональное состояния сердечно-сосудистой, бронхо-легочной, желудочно-кишечной и мочевыделительной системы.

Своевременная диагностика сопутствующей патологии у больных с РЗ будут способствовать предотвращению кардиоваскулярных, метаболических и др. катастроф, а также правильному подбору медикаментозной терапии.

Предложенные Шодиева Б.Р. научные положения и практические рекомендации внедрены в практику обследования и лечения больных в ревматологических отделениях ГУ «ГМЦ № 2 им. акад. К. Т. Таджиева» г.

Душанбе, ревматологического отделения ГУ Национального медицинского центра РТ «Шифобахш». Материалы работ используются в учебном процессе на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» и на кафедре терапии и кардиоревматологии ГОУ «ИПО в СЗРТ».

Практические рекомендации, предложенные автором, могут быть внедрены в лечебную и диагностическую деятельность других ревматологических отделений, занимающихся вопросами интенсивной терапии больных РЗ.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации опубликовано 20 научных работ, среди которых 7 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Президенте РТ (для публикации результатов диссертационных работ), в которых всесторонне отражены основные положения диссертации.

1. Шодиев Б.Р. Ревматоидный артрит с системными проявлениями: диагностика, индикаторы неблагоприятного течения / Б.Д. Назаров, Ё.У. Саидов, Д.А. Халилова, Р.Н. Зубайдов, Б.Р. Шодиев // Ж. «Научно-практическая ревматология». – Москва. – 2012 г. – №6. – С.45-49.
2. Шодиев Б.Р. Клинико-эпидемиологическая характеристика суставного синдрома у взрослого населения Республики Таджикистан / М.Ф. Ахунова, С.М. Шукурова, Б.Р. Шодиев // Ж. «Вестник Авиценны». – Душанбе. – 2014. – №4. – С. 90-96.
3. Шодиев Б.Р. Особенности клинического течения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста / С.М. Шукурова, З.Д. Хамроева, Ш.Ш. Почоджонова, Б.Р. Шодиев // Ж. «Вестник Авиценны». – Душанбе. – 2015. – №4. – С. 57-65.
4. Шодиев Б.Р. Остеоартроз как важная проблема гериатрии / С.М. Шукурова, З.Д. Хамроева, Б.Р. Шодиев, Г.Н. Каримова // Ж. «Вестник Авиценны». – Душанбе. – 2016. – №1. – С. 137-144.
5. Шодиев Б.Р. Современный взгляд на коморбидность при ревматоидном артрите (обзор литературы) / Б.Р. Шодиев, С.М. Шукурова, Ф.У. Курбонова,

- Х.М. Алиев // Ж. «Вестник Академии медицинских наук Таджикистана». – Душанбе. – 2017. – №3. – С. 118-123.
6. Шодиев Б.Р. Характеристика сопутствующей патологии при ревматических заболеваниях / Б.Р. Шодиев, М.Ф. Абдуллаев, С.М. Шукурова, Ф.У. Курбонова // Ж. «Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения». – Душанбе. –2019. –№4. –С.97-103.
7. Шодиев Б.Р. Ревматоидный артрит в ассоциации с сопутствующими заболеваниями / С.М. Шукурова, Б.Р. Шодиев, М.Ф. Абдуллоев, Р.М. Раджабов // Ж. «Вестник последипломного образования в сфере здравоохранения». – Душанбе. –2020. –№1. –С.91-97.
8. Шодиев Б.Р. Клиническая характеристика хронической сердечной недостаточности ишемического и ревматического генеза на госпитальном этапе / Б.Р. Шодиев, М. Ф. Абдуллоев // Материалы 60 годичной научно-практической конференции ТГМУ имени Абуали ибн Сино, «Теоретические и практические аспекты развития современной медицинской науки» посвященной 90-летию С.И. Рахимова. – Душанбе. – 2012. – С. 65.
9. Шодиев Б.Р. Анализ и оценка морфо-функциональных особенностей левых отделов сердца у больных ревматоидным артритом в сочетании с артериальной гипертензией / Х.Р. Махмудов, Б.Р. Шодиев // I Международный научно-образовательный форум молодых кардиологов «кардиология: на стыке». –Москва. – 2013. – С.41.
10. Шодиев Б.Р. Коморбидность ревматоидного артрита с артериальной гипертензией и структурно-функциональной перестройкой левых отделов сердца / Б.Дж. Назаров, Х.Р. Махмудов, Б.Р. Шодиев, Р.Н. Зубайдов // VI съезд ревматологов России. – Москва.– 2013. –С.104.
11. Шодиев Б.Р. Прогнозирование и факторы риска развития сердечно-сосудистой патологии у больных остеоартрозом / Г.Н. Каримова, С.М. Шукурова, Б.Р. Шодиев // II-Евразийский конгресс ревматологов. – Москва. – 2014. –С. 52.
12. Шодиев Б.Р. Коморбидность у ревматологических больных в условиях стационара / С.М. Шукурова, Н.Т. Ахунова, М.Ф. Абдуллоев, Б.Р. Шодиев // II-Евразийский конгресс ревматологов. Москва. 2014. С. 149.
13. Шодиев Б.Р. Сопутствующая патология у больных ревматическими заболеваниями / Б. Р. Шодиев, Ф.У. Курбонова, Ф.Б. Шарифзода // Материалы XI годичной научно-практической конференции молодых учёных и студентов ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием, посвящённой 25-летию государственной независимости

Республики Таджикистан «Медицинская наука: достижения и перспективы». – Душанбе. – 2016. – С. 109.

14. Шодиев Б.Р. Анализ терапевтической тактики ведения больных ОА у лиц пожилого и старческого возраста в условиях стационара у учетом коморбидности / З.Д. Хамроева, Б.Р. Шодиев, С. Мирзоева // Материалы XI годичной научно-практической конференции молодых учёных и студентов ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием, посвящённой 25-летию государственной независимости Республики Таджикистан «Медицинская наука: достижения и перспективы». – Душанбе. – 2016. – С. 101.
15. Шодиев Б.Р. Суставной синдром и сопутствующая патология при остеоартрозе / Б.Р. Шодиев, М.Ф. Абдуллоев, С.М. Шукурова // Материалы 63-й годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием «Вклад медицинской науки в оздоровление семьи». Душанбе. – 2015. – С. 327.
16. Шодиев Б.Р. Ревматоидный артрит в ассоциации с сопутствующей патологией / Б.Р. Шодиев, З.Ш. Сафаров, Г.М. Раджабова // Материалы ежегодной XIV научно-практической конференции ГОУ ИПО в СЗРТ «Юбилейные научный чтения». Душанбе. – 2018. – С. 91-92.
17. Шодиев Б.Р. Остеоартроз: суставной синдром, сопутствующая патология и факторы риска / С.М. Шукурова, Б.Р. Шодиев, А.И. Хочиев // Материалы международного семинара на тему: «Вопросы коморбидности в клинике внутренних болезней». Душанбе. – 2018. – С. 135-141.
18. Шодиев Б.Р. Коморбидные состояния при ревматических заболеваниях / Б.Р. Шодиев, А.И. Ходжаев, С.М. Шукурова // Материалы конгресса кардиологов и терапевтов стран Азии и содружества независимых государств «Актуальные проблемы сердечно-сосудистых и соматических заболеваний. Душанбе. – 2019. – С. 466-467.
19. Шодиев Б.Р. Клиническая эффективность применения перорального хондропротектора «ибра» при остеоартрозе / Б.Р. Шодиев, С.М. Шукурова // Материалы конгресса кардиологов и терапевтов стран Азии и содружества независимых государств «Актуальные проблемы сердечно-сосудистых и соматических заболеваний. Душанбе. – 2019. – С.467.
20. Шодиев Б.Р. Индекс коморбидности у больных ревматическими заболеваниями / С.М. Шукурова, Б.Р. Шодиев, Х. Хикматов // Материалы ежегодной XXVI –й научно-практической конференции «Новые

направления развития медицинской науки и образования». Душанбе. – 2020. – С. 58-59.

Апробация работы

Результате исследований доложены и обсуждены на ежегодных научных конференциях ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» (2014-2017 гг.), ГОУ «ИПО в СЗРТ» (2018-2020 гг.), конгрессе кардиологов и терапевтов стран Азии и СНГ (Душанбе, 2019 г.), международном семинаре «Азиатско-Тихоокеанской лиги против ревматизма» (Душанбе, 2018 г.), заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибн Сино» (18.12.2020 г. №8).

Соответствие содержания диссертации специальности, по которой работа рекомендуется к защите

Диссертационная работа выполнена на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино» и охватывает преимущественно несколько разделов внутренних болезней (ревматология, кардиология и гастроэнтерология).

В целом диссертационная работа соответствует специальности 14.01.04 – Внутренние болезни и может быть представлена к публичной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по данной специальности.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Шодиева Б.Р. «Ревматические заболевания в ассоциации с сопутствующими болезнями», выполненная под руководством член корр. НАНТ., д.м.н., профессор Шукуровой С.М, является завершенным научно - квалификационным трудом, в котором решены важные научные задачи – современные подходы к ранней диагностике сопутствующих заболеваний у больных РЗ в зависимости от пола и возраста, идентификации коморбидных заболеваний с высокой рейтинговой прогностической значимости РА и ОА, сравнительный анализ суставного синдрома у больных ОА в ассоциации с АГ и ожирением, что вносит существенный вклад в раннем прогнозировании полиорганых поражений РЗ.

