

О т з ы в

научного руководителя на диссертационную работу соискателя кафедры гигиены окружающей среды «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Шарипова Солеха Фаридуновича на тему: «Структура и статус питания пожилого населения города Душанбе и Районов республиканского подчинения Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01. – Гигиена

Питание играет важную роль во всех этапах развития человека, а у пожилых групп населения, к которым относятся лица старше 60 лет, оно приобретает особое значение.

Группа пожилых людей в мире, в том числе и в Республике Таджикистан, постоянно имеет тенденцию к увеличению (по республике на 01.01.2020 года население Таджикистана составляет 9 млн. 313,8 тыс. человек, в том числе, в возрасте старше 60 лет и старше – 563,4 тыс. человек, что по шкале ООН Таджикистан переступил порог старения).

Морфофункциональные изменения в организме пожилого возраста влияют на их отношение к питанию, и освоение пищевых веществ в желудочно-кишечном тракте становится причиной особых потребностей к пищевым веществам. У пожилых лиц отмечается снижение чувствительности к пище, что отражается в выполнении функций желёз полости рта, желудка, поджелудочной железы, синтезе инсулина и др.

Пожилые лица относятся к группам риска и нуждаются в заботе и уходе со стороны родственников и государственных структур (в зависимости от социально-экономических состояний), выражающихся в обеспечении должного питания.

Изучение структуры и статуса питания пожилого населения Таджикистана для разработки мер их оздоровления, осуществлено согласно пункту 2.1.5 Плана реализации «Стратегия питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2015-2024 гг.» и пункту 6 Плана реализации «Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы».

Для решения задач исследования, автором впервые применены инновационные компьютерные программы «TJ_RCN_2» и «Tj_AssNut» которые внесены в государственный реестр информационных ресурсов Республики Таджикистан. Подробные функции данных программ указаны в аннотации диссертанта и в самой диссертации.

Автором впервые были оценены пищевые факторы риска (суточное потребление энергии, белков, жирных кислот, простых углеводов и энергии рациона) в распространённости белково-энергетической недостаточности, увеличении массы тела и ожирения среди групп населения пожилого возраста

в Таджикистане. Выявлены нарушения в структуре питания и распространённости алиментарных заболеваний (белково-энергетической недостаточности, ожирения) среди лиц пожилого возраста города Душанбе и РРП; определена взаимосвязь между пищевыми факторами и белково-энергетической недостаточностью и ожирением; разработаны меры оздоровления групп населения пожилого возраста (научно-обоснованные методические рекомендации и руководства, информационные материалы для повышения уровня знаний населения по организации здорового питания пожилого населения с учётом местных продуктов питания и национальных блюд).

Изучение структуры питания, белково – энергетической недостаточности и ожирения было проведено в период 2020-2022 годы на базе кафедры гигиены окружающей среды в рамках мониторинговых исследований Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан согласно пункту 2.1.5 Плана реализации «Стратегия питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2015-2024 гг.» утверждённой постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014г, № 808и с пунктом 6 Плана реализации «Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы», утверждённый постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 г, №463.

Научно – практическая значимость диссертационной работы Шарипова С.Ф. определена вышеуказанными правительственными документами, и будет иметь важное значение для развития современной научно-практической медицины в Республике Таджикистан.

Научный руководитель
Заведующий кафедрой гигиены
окружающей среды ГОУ «ТГМУ
имени Абуали ибни Сино», д.м.н.



20.06.2025

Хайров Х.С.

| | |
|---|---------------------|
| имзои/подпись | <i>Хайрова Х.С.</i> |
| ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ БРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК | |
| 20.06.2025 | 2025/с/2 |