

ОТЗЫВ

научного консультанта на диссертационную работу соискателя кафедры эпидемиологии имени профессора Рафиева Х.К. ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино», к.м.н., доцента Абдуллозода Саида Муртазо «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», представленную на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 - Эпидемиология и 14.03.03 – Патологическая физиология

Абдуллозода Саид Муртазо, окончив Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино (ТГМУ) в 2011 году с отличием, зарекомендовал себя как выдающийся специалист в области морфологии и гистологии. С начала научной карьеры в Центральной научно-исследовательской лаборатории ТГМУ, он прошел путь от лаборанта до старшего научного сотрудника. Его работа сосредоточена на морфологических характеристиках тканей человека, внося значительный вклад в ключевые направления медицинских наук. Абдуллозода повысил свою квалификацию в 2012 году, проходя стажировку в Москве, где освоил передовые методы исследования. С 2014 года, работая ассистентом на кафедре патологической анатомии и судебной медицины, он активно вносил вклад в научные проекты университета, укрепляя свой статус ведущего специалиста в своей области.

Профессиональное развитие Абдуллозода Саида Муртазо включает стажировки в престижных научных центрах мира, включая ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова» и Российский университет дружбы народов, а также международное обучение в Алма-Ате и Милане. За годы своей карьеры он прошел более 10 образовательных программ за рубежом и получил второе высшее образование по правоведению. В научных исследованиях Абдуллозода добился значимых результатов, включая разработку методик лечения опухолей печени и создание препаратов «Фитолит-С» и «Экосен». Его работа по трансплантации органов и морфологическим исследованиям оказала значительное влияние на медицину в Таджикистане. Абдуллозода активно участвует в научных форумах, в том числе на международном уровне, и в 2019 году успешно защитил кандидатскую диссертацию по эпидемиологии. С 2021 года он преподает на кафедре эпидемиологии, демонстрируя выдающиеся качества преподавателя и научного руководителя. Его энергичность, продуктивность и стремление к научному росту заслуживают высокой оценки среди коллег и студентов.

В 2021 году Абдуллозода С.М. инициировал работу над своей докторской диссертацией, получив одобрение межкафедральной проблемной комиссии ТГМУ на тему, связанную с широко распространенными хроническими неинфекционными заболеваниями, включая метаболический

синдром (МС). Его исследование сосредоточено на эпидемиологии и патогенезе МС и его компонентов, признанных "болезнями цивилизации". В последние годы метаболический синдром приобрел статус "пандемии XXI века" по классификации Всемирной организации здравоохранения из-за его глобального распространения и влияния на увеличение риска кардиоваскулярных заболеваний, сахарного диабета 2 типа, и связанной с ними смертности. Превалентность МС, достигающая 20-40%, подчеркивает его значение как медико-социальной проблемы, особенно среди взрослого населения. МС характеризуется инсулинорезистентностью, ассоциируется с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний и ранними маркерами атеросклероза, что делает его важным предметом для глубокого исследования в рамках научной работы Абдуллозода С.М.

В ответ на возрастающую заболеваемость, обусловленную метаболическим синдромом (МС), акцентируется необходимость увеличения финансирования здравоохранения для лечения и профилактики заболеваний. Основной фокус направлен на первичную профилактику сахарного диабета и атеросклероза через раннее выявление и комплексное управление МС. В последнее десятилетие, как в отечественной, так и в международной научной литературе, отмечается рост публикаций, посвященных МС, подчеркивающий его значимость как одной из основных медицинских проблем нашего времени. МС вызывает беспокойство из-за его распространенности и роли в увеличении риска кардиоваскулярных заболеваний и сахарного диабета 2 типа, особенно среди взрослого населения. Несмотря на многочисленные исследования, точная распространенность МС остается неопределенной, что подчеркивает необходимость стандартизации методов скрининга и диагностики, особенно в Республике Таджикистан.

Осознавая отсутствие единой концепции патогенеза метаболического синдрома (МС) и взаимосвязь факторов его развития, Абдуллозода С.М. инициировал глубокое исследование, направленное на изучение стрессовых состояний и типов высшей нервной деятельности в контексте ожирения и МС в Таджикистане. Его работа подчеркивает необходимость дальнейших исследований для выявления причин и факторов риска МС, разработки методов его профилактики и ранней диагностики.

Абдуллозода С.М. определил ключевые нерешенные вопросы в области эпидемиологии, патогенеза и профилактики МС, на основе которых были поставлены цель и задачи его докторской работы. Он разработал комплексную программу для адаптированного алгоритма раннего скрининга, диагностики и профилактики МС в Республике Таджикистан, определив шесть ключевых задач. Его исследование включало изучение распространённости МС и его компонентов, идентификацию патогенетически значимых факторов риска и разработку обоснованного алгоритма профилактики и диагностики. Результаты его работы обеспечили детальное понимание распространённости ожирения и сахарного диабета среди взрослого населения Таджикистана, выявив значительное количество лиц, страдающих этими заболеваниями. Были разработаны научно обоснованные

методы профилактики для лиц, находящихся в группе высокого риска, а также адаптированный алгоритм для региона, способствующий улучшению выявления и коррекции МС.

Абдуллозода С.М. проводил скрининг ожирения и метаболического синдрома в общей популяции, включая проведение опросов для идентификации потенциальных факторов риска. Он подчеркнул важность ранней диагностики и лечения компонентов метаболического синдрома в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Необходимость внедрения разработанного адаптированного алгоритма профилактики и диагностики в регионе подтвердилось на основе новых патогенетических открытий и выявленных рисков. Результаты его исследования были внедрены и получены 4 патента Российской Федерации и 2 патента Республики Таджикистан, а также 1 рационализаторское предложение, нашедшее широкое применение в клинической практике, научной деятельности и в учебном процессе ТГМУ им. Абуали ибни Сино.

Исследовательская деятельность Абдуллозода С.М. внесла значительный вклад в медицинскую науку, что подтверждается презентацией его работ на различных научных форумах и публикацией 42 научных работ, в том числе 29 статей в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Таджикистан и Российской Федерации. Высокая достоверность, глубокая аргументация и экспериментальная обоснованность его работы отражает его научную деятельность. Автор самостоятельно осуществил все этапы исследования, от анализа данных до их статистического представления. Научные достижения Абдуллозода С.М. получили широкое признание, что подтверждается его докладами на ежегодных научно-практических конференциях ТГМУ им. Абуали ибни Сино в период с 2020 по 2023 годы и на международной научной конференции в Санкт-Петербурге в 2021 году.

Абдуллозода С.М. внес важный вклад в медицинскую науку, признанную на национальном и международном уровнях. Его работы поддерживают дальнейшие исследования и практическое использование в здравоохранении.

Научный консультант:

**Заведующая кафедрой
эпидемиологии имени
профессора Рафиева Х.К.
ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»
доктор медицинских наук**

10.10.2023 г.



Усманова Г.М.

