

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гуловой Рухшоны Махмадшоховны «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Пандемия COVID-19 радикально изменила контуры клинической практики и управления здравоохранением, переведя медицинских работников (МР) в режим длительной работы на пределе психофизиологических возможностей. Именно эта когорта оказалась под действием двойного стрессора: биологического (риск инфицирования SARS-CoV-2 и его последствия) и социально-профессионального (интенсивные смены, дефицит ресурсов, высокая смертность пациентов, информационная неопределённость).

Цель исследования сформулирована как оценка влияния личностных и медико-социальных факторов периода пандемии на обратимость сердечно-сосудистых и тревожно-депрессивных нарушений у медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с COVID-19 в непосредственном контакте. В качестве предмета анализа выступают как психические синдромы (тревога, депрессия, ПТСР, выгорание), так и соматические исходы (АГ, ИБС, ХСН, ОНМК), рассматриваемые сквозь призму интенсивности профессионального контакта, организационных факторов и индивидуальной уязвимости.

Задачи исследования логично следуют из цели: определить частоту и структуру психических и кардиоваскулярных нарушений у МР в различные временные точки, выявить предикторы, оценить модифицирующее влияние предварительной психологической подготовки и организационно-тактических интервенций, а также проанализировать роль мелатонина как компонента превентивной поддержки.

Фактической основой исследования послужили данные многоцентрового наблюдения 269 МР, что обеспечивает достаточную статистическую мощность для основных сравнений. Выборка стратифицирована на группы по уровню профессионального риска (стационары, первичное звено, контроль без контакта), а наблюдение организовано в четырёх временных точках (исходно, разгар пандемии, через 2 и 6 месяцев), что позволяет анализировать динамику и обратимость нарушений. Применены валидированные психометрические инструменты, инструментальные методы (ЭКГ) и стандартизированный клинико-anamнестический сбор.

Достоверность обеспечивается мощностью выборки, международно признанными шкалами и внутренней консистентностью. Модели показывают независимые ассоциации между психоэмоциональным дистрессом и сердечно-сосудистыми исходами у МР.

Научная новизна проявляется в комплексной оценке сопряжённости психических расстройств и сердечно-сосудистых исходов у МР в условиях пандемии; идентификации личностных и организационных предикторов; демонстрации защитного влияния предварительной психологической подготовки и обучающих программ; обосновании полезности мелатонина как компонента превентивной поддержки. Важным вкладом является фиксация положительной динамики показателей в течение 6 месяцев при сохранении вероятности персистирующих метаболических эффектов SARS-CoV-2, что задаёт повестку для дальнейших исследований.

Теоретически работа укрепляет биопсихосоциальную модель заболеваний внутренних органов, конкретизируя её на примере пандемического дистресса и сердечно-сосудистого риска. Практическая значимость заключается в предложении операционализированных мер: скрининговые протоколы для МР, регламенты психологической подготовки и поддержки, организационные изменения графиков и обеспечения СИЗ, а также клинико-обоснованное

включение мелатонина в программы повышения устойчивости персонала. Эти решения являются низкозатратными по сравнению с ценой потерь кадров и снижения качества медицинской помощи, что делает их экономически рациональными.

По теме диссертации опубликован значимый массив работ, включая статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК, что подтверждает апробацию основных результатов и их признание профессиональным сообществом. Положения диссертации согласованы с задачами и логически вытекают из представленных данных; структура автореферата соответствует стандартам научной квалификационной работы.

Диссертационная работа Гуловой Р.М. является концептуально выверенным и методологически строгим исследованием, обогащающим отечественную научную школу внутренней медицины и задающим стандарты поддержки медицинских работников в условиях кризисов. На основании изложенного считаю, что автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».



Главный внештатный инфекционист
МЗиСЗН РТ, д.м.н., профессор кафедры
инфекционных болезней
ГООУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино»



Рахманов Э.Р.

Адрес: 734000, Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Павлова, дом 6
Тел.: +992 (937) 853535
E-mail: erkin_rahmonov@mail.ru

Подпись доктора медицинских наук Рахманова Э.Р. подтверждаю:

Начальник управления
развития кадров, к.м.н.



-
Б.И. Сафаров

Адрес учреждения: ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», 734003, РТ, г. Душанбе, пр. р. Сино, ул. Сино 29-31

Email: info@tajmedun.tj

Телефон-факс: (+992) 37-224-36-87

«11» 09 2025г.