

ОТЗЫВ научного руководителя

О диссертации Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости» представленный на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология

Джаборова Мехроба Саломудиновна, в 2012 поступила в ТГМУ им. Абуали ибни Сино в 2018 году этот же университет, по специальности «лечебное дело». 2018-2020 гг. прошла ординатуру на кафедре эндокринологии ТГМУ им. Абуали ибни Сино по специальности «Эндокринология». В 2020 году поступила в очную аспирантуру той же кафедры и 2023 году успешно закончила. Джаборова М.С. уже на протяжении 5 лет занимается вопросами эндокринологического и физиологического аспекта прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости. В 2023 году прошла курс УСО по нормальной физиологии.

За время обучения и работы проявила себя как ответственный, добросовестный, инициативный исследователь, способный четко формулировать цель и задачи исследования, целеустремленно и настойчиво работать для достижения поставленных целей.

Полученные Джаборовой М.С. теоретические и практические результаты позволяют сделать вывод о высокой квалификации автора, способного глубоко осмысливать, анализировать предмет исследования и успешно применять математические методы решения поставленных задач, грамотно обрабатывать и интерпретировать полученные результаты, используя современные методы обработки данных.

Диссертация Джаборовой М.С. посвящена решению актуальной проблемы, связанной с избыточным весом, в частности висцеральным

ожирением у женщин фертильного возраста в регионе с высокой рождаемостью с риском развития предиабетических нарушений с переходом в дальнейшем в сахарный диабет 2 типа.

Предложенные в диссертации специализированные алгоритмы для скрининга и диагностики прегестационного и гестационного диабета учитывающие региональные особенности и фактор высокой рождаемости, ориентирован на самоконтроль, своевременную оценку функционального состояния и качества жизни, на своевременное прогнозирование предиабетических нарушений, что критически важно для предотвращения перехода в сахарный диабет 2 типа. Реализация алгоритма включает активное участие семейных врачей, специалистов отделений медицинской профилактики, центров здоровья и эндокринологов. Важным аспектом является осведомленность и активное участие пациентов, особенно женщин репродуктивного возраста, в процессе самоконтроля проведения превентивных мер.

Основные положения и выводы предложенные Джаборовой М.С. доведены до уровня конкретных протоколов для внедрения результатов выполненной диссертации в практическое здравоохранение республики, которые направлены на профилактику и лечение предиабетических нарушений, прегестационного, гестационного диабета, а также других типов диабета у женщин репродуктивного возраста в регионе с высокой рождаемостью.

Использование этих подходов позволит не только эффективно предотвращать гестационный сахарный диабет и его неблагоприятные последствия, но и в целом способствует повышению уровня здоровья и благополучия как женщин, особенно репродуктивного возраста, так и населения в целом.

Результаты исследований многократно рецензировались и обсуждались с положительной оценкой на научно-практических конференциях, отражены

в 21 публикациях, в том числе в 4 статьях, опубликованных в журналах, входящих в перечень ВАК РТ Таджикистана.

Диссертация Джаборовой М.С. является завершённой научно-квалификационной самостоятельной работой, выполненной на высоком научном и методическом уровне. Лично автором был проведен анализ применяемых методов диагностики ожирения, в том числе и висцерального ожирения, углеводных нарушений и индивидуальных карт обследования респондентов. Отмечены наиболее значимые факторы риска предиабетических нарушений, прегестационного и гестационного диабета у женщин фертильного возраста в регионе с высокой рождаемостью. Проведён ретроспективный анализ динамики данных нарушений по биохимическим и физиологическим показателям, разработана система ключевых показателей эффективности диагностики предиабетических нарушений, гестационного диабета.

Автор непосредственно участвовал в сборе и анализе исходных данных, научных исследованиях, апробации результатов исследования, подготовке основных публикаций по выполненной работе.

Личностные качества Джаборовой М.С., ее компетенции в предметной области исследования, объём ее работы с литературными источниками, теоретическая и практическая значимость диссертации, личный вклад автора в полученные результаты позволяют считать Джаборову Мехробу Саломудиновну достойной присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология.

Профессор кафедры эндокринологии
ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино»,
д.м.н., профессор



имзори/подпись	<u>Анваровой Ш.С.</u>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАБЕРЯЮ	
САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ РРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УЗК	
28.01.2024	2024/с/г

Анварова Ш.С.