

## ОТЗЫВ

**официального оппонента о научно-практической ценности диссертации Шамсова Бахтовара Абдулхафизовича на тему: «Нутритивная поддержка детей до 5 лет с белково-энергетической недостаточностью», представленной к защите в диссертационный совет 6D.КOA008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.**

**Актуальность исследования.** Диссертационная работа Шамсова Бахтовара Абдулхафизовича посвящена актуальной теме – оценке нутритивного статуса и нутритивная поддержка детей с белково-энергетической недостаточностью. Согласно проведенному автором аналитическому обзору современной литературы, состояние физического развития ребенка является одним из основных и наиболее чувствительных показателей, характеризующих его здоровье. Скелетные размеры тела у детей в возрасте от 1 года до 18 лет являются самыми информативными признаками их соматического развития, поскольку они тесно связаны с другими критериями биологического возраста.

Адекватный рост ребенка в течение первых пяти лет жизни возможен при полноценном питании, благоприятном психоэмоциональном окружении и отсутствии рецидивирующих острых и хронических заболеваний. Физическое развитие, как динамичный процесс роста и развития ребенка, требует систематического наблюдения в сфере социально-гигиенического мониторинга здоровья детского населения.

Отмечается что, в настоящее время накоплено достаточно убедительных данных о том, что питание, не соответствующее потребностям организма человека, является главным фактором риска задержки физического развития и появления болезней. Нарушения питания широко распространены в

развивающихся странах, приводя к существенному увеличению бремени болезней и смертности.

При этом большое значение имеет недостаточное внимание специалистов к коррекции рекомендации рекомендаций по питанию и составлению сбалансированного рациона детям с БЭН, а также зачастую отсутствие четких предписаний по продолжительности диетотерапии и тактике расширения рациона. Отдельное внимание уделяется изучению информативности родителей детей грудного и раннего возраста. Главным образом, это обоснованно тем, что эффективность проводимой терапии – в частности, соблюдение назначенной специалистами диетотерапии – детям с БЭН зависит в большей степени от информативности и уровня грамотности родителей.

**Оценка содержания и оформления работы.** Диссертация Шамсова Б.А. построена по общепринятому плану и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием использованных материалов и методов, 4 глав с описанием результатов собственного исследования, а также заключения, выводов и практических рекомендаций. Работа изложена на 158 страницах, иллюстрирована 35 таблицами и 25 рисунком.

По теме диссертации опубликовано 16 научных работ, из них 7 в рецензируемых научных журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте РФ и ВАК Российской Федерации. Материалы диссертации обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня.

Введение работы содержит обоснование актуальности изучаемой проблемы, цель и задачи работы, доказательства научной новизны и практической значимости результатов, указание личного вклада автора в выполнении диссертационного исследования, а также результаты апробации результатов исследования.

**Первая глава** представляет собой структурированный обзор литературы, посвященный теме исследования - изучению нутритивного статуса и пищевого поведения детей с белково-энергетической недостаточностью.

**Во второй главе** подробно представлены материалы и методы, использованные Шамсовым Б.А. при написании работы, а также описан дизайн исследования.

**В третьей главе** представлены результаты 1 – этапа исследования которая была проведена в учреждениях первичной медико-санитарной помощи города Душанбе и Хатлонской области. Исследовались дети, проживающие в зоне обслуживания: областного, городского, сельского, районного центров здоровья, а также дома здоровья. Общее число охваченных детей составило 250 детей в возрасте до 5 лет. В данной главе представлен анализ нутритивного статуса детей исследуемой группы.

**В четвертой главе** представлены результаты 2 – этапа исследования которая посвящёна детям второй группы, которые находились на лечении в отделении терапии детей с тяжелым нарушением питания ГУ Комплекс здоровья «Истиклол». Был проведен ретро и проспективный анализ медицинской документации детей, страдающих тяжёлой питательной недостаточностью. Было обследовано 96 детей, госпитализированных с тяжелой БЭН.

**Пятая глава** посвящена организации работы с родителями детей с расстройствами питания.

**В шестой главе** проводится структурированный и тщательный разбор полученных результатов и их сравнение с существующими научными

работами. На основании этого автор формулирует выводы и практические рекомендации своей диссертационной работы.

**Достоверность и обоснованность результатов проведенных исследований, научных положений, выводов и рекомендаций.** Обоснованность полученных результатов подтверждается использованием достаточного клинического материала и современных методов исследования. Достоверность обусловлена методологически корректным дизайном исследования, использованием современных методов. Статистическая обработка материала проведена корректно с использованием критериев, принятых в медицинской статистике, и адекватной интерпретацией результатов.

### **Научная новизна исследования**

В своей диссертационной работе Шамсов Б.А. проводит комплексный анализ нутритивного статуса детей с учетом качества жизни и пищевого поведения детей, а также комплаентности родителей детей грудного и раннего возраста. Исследование проведено в репрезентативной и клинически однородной группе пациентов детского возраста с БЭН. Результаты работы показали, что высокая частота превалентности БЭН среди детей г. Душанбе, популяционная частота БЭН среди детей г. Душанбе составляет 1: 292; в Хатлонской области 1:425; по республике 1:2189.

Автор также подчеркивает то, что основной фактор риска развития БЭН связан с низким индексом здоровья детей. Установлено, что более благотворное влияние на показатели физического развития оказывает комбинированное питание с применением (F-100 + ВР-100), где Z-Score до лечения составляло -3,2 и после лечения – 1,3.

Исходя из использованных методов исследования и полученных данных, новизна положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Шамсова Б.А., признана высокой.

### **Значимость для науки и практики выводов и рекомендаций**

Результаты работы Шамсова Б.А. позволили установить, что при оценке физического развития у детей до 5 лет с признаками нарушения нутритивного статуса следует использовать стандартные отклонения индексов Z-Score «вес/возраст», «вес/рост» и «рост или длина тела/возраста», что позволит дифференцировать различные формы БЭН. Также было установлено, что изменение поведения матерей по адекватной практике кормления детей будет способствовать снижению высокой распространенности болезней.

Специалистам, ведущим пациентов детского возраста с БЭН, следует учитывать ряд социально-психологических факторов, определяющих готовность семьи к выполнению врачебных рекомендаций, в том числе в отношении организации питания детей в семье и формировании пищевого поведения. Работа со взрослыми должна носить адресный характер и начинаться с момента постановки диагноза ребенку.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Шамсова Бахтовара Абдулхафизовича нет.

### **Заключение**

Диссертационная работа Шамсова Бахтовара Абдулхафизовича на тему «Нутритивная поддержка детей до 5 лет с белково-энергетической недостаточностью», представленной к защите в диссертационный совет



6D.KOA008 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия, является законченной научно- квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи по выявлению и своевременной лечению детей с БЭН, повышения информативности родителей детей грудного и раннего возраста, страдающих данным заболеванием, что имеет существенное практическое и теоретическое значение для педиатрии.

Диссертация соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 34 «Порядок присуждения ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Заведующий кафедрой аллергологии  
и иммунологии ГОУ «Институт  
последипломного образования в  
сфере здравоохранения Республики Таджикистан»,  
доктор медицинских наук



Джураев М.Н.

ПОДПИСЬ *Джураев М.Н.*  
**ЗАВЕРЯЮ**  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ  
*Джураев М.Н.*

Контактная информация: <sup>20</sup> ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан»

Адрес: 734026, Республика Таджикистан, г. Душанбе, пр. И. Сомони, 59.

Тел: +992 (37) 2 36 1714

E-mail: gou@ipovszrt.tj

Website: www.ipovszrt.tj

*30.06.2023?*