

ОТЗЫВ

научного руководителя о диссертационной работе Аджита Кумара на тему: «Оценка эффективности лазерной дермабразии при лечении рубцов кожи лица» по специальности 6D110110– Дерматовенерология

Актуальность. Рубцы, локализованные на коже лица отличаются особой актуальностью, так как приводят к выраженному психоэмоциональному дискомфорту, снижают качество жизни и социальную адаптацию пациентов. [Ekstein S.F., 2021; Ogawa R., 2022].

В последние годы в коррекции рубцовых деформаций кожи лица широкое распространение получили методы абляционной и неабляционной лазерной терапии, лечебное действие которых основано на коагулирующем, фотодеструктивном и стимулирующем реэпителизацию эффекте.

Лазерная коррекция эстетических дефектов кожи лица относится к современным высокоэффективным методам, отличающимся минимальной травматичностью, высокой точностью воздействия и селективным влиянием на коллагеновые структуры папиллярного слоя дермы [Игошина А.В., 2019; Карабут М.М., 2016; Кирсанова Л.В., 2017; Мусальникова С.В., 2020]. Однако, по данным литературы, более чем в 50% случаев после лазерной дермабразии некоторых видов рубцов наблюдаются рецидивы, что связано с усиленной пролиферацией фибробластов, особенно выраженной в себорейных зонах и завершается неадекватным заживлением тканей [Harn H.I., 2019; Limandjaja G.C., 2021]. В связи с этим большинство исследователей сходятся во мнении о целесообразности применения лазерной дермабразии в составе комбинированных лечебных программ.

Тяжесть клинических проявлений рубцов кожи лица и характер их течения во многом определяются фототипом кожи и её анатомо-функциональными особенностями [Walsh L. A., 2023]. Существенное влияние на процессы рубцеобразования оказывают показатели местного кожного

кровотока и температуры, отражающие состояние микроциркуляции и метаболической активности тканей [Limandjaja G.C.,2021].

В клинической практике лазерная коррекция рубцов должна применяться с учетом морфологического типа рубца, его локализации и анатомо-функциональных особенностей зоны воздействия [Галицкая Ю.И., 2023; Ткаченко И.] При этом в ряде случаев не принимается во внимание индивидуальный тип кожи пациента, включая фототип, функциональное состояние дермы и особенности репаративных процессов [Scully D.,2020] Отсутствие дифференцированного подхода к выбору параметров лазерного воздействия и тактики лечения приводит к вариабельности клинических результатов, снижению эффективности терапии и, в ряде случаев, к развитию осложнений или рецидивированию рубцовых изменений [Clementoni M. T.]

Таким образом, универсальное применение лазерных методик без персонализации лечебного протокола не всегда позволяет достичь прогнозируемого и устойчивого клинического эффекта, особенно при коррекции рубцов, локализующихся на коже лица.

Аджит Кумар в 2000 году окончил лечебный факультет Российского государственного медицинского университета по специальности «Лечебное дело». В период с 2001 по 2020 годы, осуществлял врачебную деятельность в качестве врача-терапевта и дерматовенеролога в лечебных учреждениях Республики Индия и Объединённой Республике Танзания.

С 2020 по 2021 годы проходил интернатуру на кафедре дерматовенерологии имени профессора Зоирова П.Т. ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино». В 2021–2022 годах работал врачом-дерматологом в индийском медицинском центре «Виданта» города Душанбе.

В период подготовки диссертационной работы Аджит Кумар являлся докторантом PhD (2022–2025 гг.) кафедры дерматовенерологии имени профессора Зоирова П.Т. ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Диссертационная работа Аджита Кумара выполнена в рамках национальной программы «Стратегия здоровья населения Республики Таджикистан на период до 2030 годы» (утверждена постановлением Правительства РТ №414 от 30.09.2021).

Целью исследования являлась оценка клинической эффективности лазерной дермабразии в сочетании с ультразвуковой терапией при лечении рубцов кожи лица с учётом их вида, локализации, фототипа кожи и функционального состояния кожи.

В рамках исследования изучены клинические особенности рубцов, функциональные параметры кожи, показатели микроциркуляции и температуры, а также проведена сравнительная оценка эффективности лазерной дермабразии в виде монотерапии и в сочетании с ультрафонофорезом лонгидазы.

Диссертационная работа состоит из введения, пяти глав, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов и списка литературы.

Во введении обосновывается актуальность темы диссертационного исследования, оценивается уровень освоения научной проблемы, объект и предмет исследования, его цель и задачи, теоретические и методологические основы, научная новизна, определяются теоретическая и практическая значимость.

Первая глава носит обзорно-аналитический характер и посвящена современному состоянию проблемы лечения рубцов кожи лица с использованием лазерной дермабразии. Автором подробно рассмотрены разновидности рубцов, особенности их клинического течения, а также существующие методы коррекции с позиций доказательной медицины. Отдельного внимания заслуживает анализ влияния фототипа кожи, анатомической локализации и функциональных особенностей кожи лица на эффективность лазерного воздействия. Обзор выполнен на основе широкого круга отечественных и зарубежных источников, что свидетельствует о

хорошей ориентированности автора в современном состоянии изучаемой проблемы. Глава логично выстроена и обоснованно подводит к постановке цели и задач исследования.

Вторая глава отличается чёткой структурированностью и методологической обоснованностью. Подробно охарактеризованы контингент обследованных пациентов, критерии включения и исключения, а также используемые клинические, функциональные и инструментальные методы исследования. Обоснован выбор методов оценки функциональных параметров кожи, микроциркуляции и температурных показателей, что соответствует цели и задачам диссертационной работы. Применённые статистические методы адекватны характеру полученных данных и позволяют объективно оценить достоверность выявленных различий.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований клинико-функциональных особенностей рубцов кожи лица с учётом их вида, локализации и фототипа кожи. Установлено, что у пациентов с тёмными фототипами кожи (III–V) рубцы лица встречаются в 3,6–3,7 раза чаще и характеризуются преобладанием гипертрофических и келоидных форм, тогда как у лиц со светлыми фототипами (I–II) доминируют атрофические рубцы. Показано, что наиболее неблагоприятной является средняя зона лица, для которой характерны выраженные застойно-стазические нарушения микроциркуляции и повышение локальной температуры кожи. По данным лазерной доплеровской флоуметрии, при келоидных рубцах выявлено достоверное снижение показателя и индекса эффективности микроциркуляции, уменьшение резервов капиллярного кровотока и повышение температуры кожи, распространяющееся за пределы видимого рубца, что свидетельствует о персистирующем воспалительном процессе и патогенетической роли микроциркуляторных нарушений в формировании и тяжести рубцов кожи лица.

В четвёртой главе проведена сравнительная оценка клинической эффективности лазерной дермабразии рубцов кожи лица в виде монотерапии и

в сочетании с ультрафонофорезом лонгидазы. Установлено, что в основной группе положительная динамика функциональных и микроциркуляторных показателей была выражена значительно больше, чем в группе монотерапии. Так, при комбинированном лечении снижение васкуляризации рубцов, их высоты и плотности составило 14%, 22% и 11%, соответственно, тогда как при изолированной лазерной дермабразии данные показатели уменьшались в 1,5–2 раза менее выражено. Нормализация показателей микроциркуляции и температуры кожи в основной группе достигала значений, близких к интактной коже, тогда как в группе сравнения сохранялись остаточные застойно-стазические нарушения. Полученные результаты свидетельствуют о достоверном преимуществе поэтапной комбинированной терапии по сравнению с монотерапией лазерной дермабразией.

В пятой главе представлено обсуждение полученных результатов, проведен анализ и обобщение полученных результатов с сопоставлением их с данными отечественной и зарубежной литературы. Автором обоснована патогенетическая значимость выявленных микроциркуляторных и функциональных нарушений кожи лица в формировании рубцов и показано преимущество поэтапной комбинированной терапии. Обсуждение носит аналитический характер, подчёркивает научную новизну и практическую значимость исследования и логично завершает основную часть диссертационной работы.

Основные результаты научной работы отражены в выводах и практических рекомендациях.

Научные положения и результаты диссертации научно обоснованы и подкреплены достоверными теоретическими, методическими и аналитическими данными. Основные положения диссертации нашли своё отражение в опубликованных научных статьях и выступлениях автора на конференциях различного уровня.

Диссертация на тему: «Оценка эффективности лазерной дермабразии при лечении рубцов кожи лица» соответствует требованиям Порядка

присуждения ученых степеней (Постановление Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267) и Инструкции о порядке оформления диссертаций и автореферата диссертаций (постановление Президиума ВАК при Президенте Республики Таджикистан от 31 марта 2022 г., №3) и рекомендуется к защите соискание ученой степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110110 – Дерматовенерология

Заведующая кафедрой

дерматовенерологии имени профессора Зоирова П.Т.

ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»

МЗ и СЗН РТ

доктор медицинских наук, профессор

«21» января 2026г

К.М. Мухамадиева **К.М. Мухамадиева**

Адрес: 7334000, г. Душанбе, улица Бохтар дом 65/1 квартира 17

Телефон: +992-931-27-75-75

e.mail: kibriyo_67@mail.ru

Подпись Мухамадиевой К.М.

заверяю

Начальник Управления развития кадров

Адрес: 734026, г. Душанбе Ю ул. Сино 29-31

Телефон: (+992)446003977

e.mail: info@tajmedun.tj



21.01.2026г.