

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТНОЙ КОМИССИИ

диссертационного совета 6D.КОА-053 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» по профилю диссертации Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена

Экспертная комиссия в составе: доктора медицинских наук Нурова Р.М. (председатель), кандидата медицинских наук, доцента Хасанова Ф.Дж. и кандидата медицинских наук Юсупова З.Я., проведя первичную экспертизу диссертационной работы соискателя кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена, пришла к следующему заключению:

Соответствие темы, содержание диссертации и автореферата по специальности и отрасли науки, по которым совет допускает к приему, рассмотрению и защите диссертаций. Диссертация на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» посвящена актуальной научной проблеме, связанной с особенностями питания и состоянием пищевого статуса студенческой молодежи. В диссертации и автореферате представлены основные научные положения, отражающие актуальность выбранного направления, новизну применённых подходов, достоверность полученных результатов и их практическую значимость. Особое внимание в работе уделено анализу взаимосвязей между особенностями питания и развитием алиментарно-зависимых заболеваний, что подтверждает комплексный и обоснованный подход к исследуемой проблеме.

Соответствие содержания диссертации паспорту специальности, приоритетным направлениям науки в республике

Диссертационная работа Рахмоналиева О.Б на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.02.01 - Гигиена: пункту 3.1. Общие закономерности формирования и влияния факторов окружающей и производственной среды на организм и в целом на здоровье человека, а также методология их исследования и пункту 2 «Исследования по оценке влияния факторов окружающей среды (питание), разработка гигиенических нормативов и санитарных мероприятий, обеспечивающих благоприятные условия жизни населения».

Работа охватывает ключевые аспекты гигиены питания и представляет собой комплексное исследование взаимосвязи между пищевым статусом студенческой популяции и развитием алиментарно-зависимых заболеваний. Установлены статистически значимые корреляции между качественно-количественными характеристиками рациона (включая энергетическую ценность, содержание макро- и микронутриентов) и распространённостью различных форм нарушений питания — от белково-энергетической недостаточности до ожирения. На основании выявленных патогенетических взаимосвязей между пищевыми факторами риска и частотой алиментарно-зависимых состояний разработан комплекс профилактических мероприятий. В него включены научно обоснованные предложения по оптимизации структуры питания с учётом региональных особенностей, а также меры по формированию нутрициологической грамотности посредством информационно-образовательных ресурсов. Представленные материалы подчёркивают практическую направленность и высокую актуальность проведённого исследования.

Тема настоящей диссертационной работы находится в русле приоритетных научно-исследовательских направлений, определённых в государственных стратегиях и программах Республики Таджикистан. В частности, она соответствует целям и задачам «Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019–2024 годы» (утверждённой постановлением Правительства Республики Таджикистан от 2 октября 2019 года, № 463), а также «Национальной стратегии развития образования Республики Таджикистан на период до 2030 года» (утверждённой постановлением Правительства Республики Таджикистан от 29 сентября 2020 года, № 526).

Полнота охвата диссертационного материала в опубликованных работах соискателя.

Соискателем опубликовано 6 научных работ, 3 из которых изданы в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте Республики Таджикистан и РФ, и 3 — в материалах республиканских научно-практических конференций с международным участием. В публикациях отражены основные положения диссертационной работы.

Печатные работы по теме диссертации:

1. Рахмоналиев О.Б. Изучение соблюдения принципов рационального питания различными профессиональными группами, проживающими в Российской Федерации и Республике Таджикистан, [Текст] /О.В. Сазонова, К.Н. Дабуров, Д.О. Горбачев, Л.М. Бородина, М.Ю. Гаврюшин, Р.Н. Шарифов, О.Б. Рахмоналиев // Наука и инновации в медицине. - 2020. – Т. 5. – №3. – С. 154-158.
2. Рахмоналиев О.Б. Пищевой статус студентов в г. Душанбе, [Текст] /Х.С. Хайров, О.Б. Рахмоналиев// Здравоохранение Таджикистана. – 2020. – №3. – С. 60-65.

3. Рахмоналиев О.Б. Хусусият ва статуси ғизоии донишҷӯёни вилояти Хатлони Ҷумҳурии Тоҷикистон, [Матн] /О.Б. Рахмоналиев// Авҷи зуҳал. – 2024. – №4(57). – С. 40-44.
4. Рахмоналиев О.Б. Состояние гигиенической грамотности студентов Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино по вопросам рационального питания, [Текст] /Р.Н. Шарифов, О.Б. Рахмоналиев// Гигиеническая наука – путь к здоровью населения. Сборник материалов 2 Всероссийского и международного конкурса молодых учёных. – 2019. – №2. – С. 138-143.
5. Рахмоналиев О.Б. Особенности питания студентов вузов г. Душанбе, [Текст] / О.Б. Рахмоналиев, М.Б. Бахронбекова, Х.С. Хайров// Научно-практическая конференция с международным участием. Материалы конференции. – 2023. – Т.2. – С. 545.
6. Рахмоналиев О.Б. Фактическое питание студентов г. Душанбе, [Текст] /О.Б. Рахмоналиев, Х.С. Хайров // Вопросы питания. – 2023. – Т. 92. – №5. – С. 74.

Совокупность и уровень публикаций позволяет считать опубликованными практически все разделы диссертации в достаточно авторитетных изданиях. Их количество соответствует требованиям ВАК РТ, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выполнение требований к публикациям основных результатов диссертации.

Диссертационная работа прошла проверку в системе «Антиплагиат». Согласно заключению эксперта при Государственном учреждении «Высшая аттестационная комиссия при Президенте Республики Таджикистан» от 2 июня 2025 года, объём текстовых совпадений между диссертацией Рахмоналиева О.Б. и различными источниками, авторство которых установлено, признан допустимым для рассмотрения рукописи в качестве оригинальной научно-квалификационной работы. Согласно отчёту о проверке, показатель совпадений в диссертации составил 13,61%, уровень цитирования — 0%, а оригинальность текста — 86,39%. По автореферату показатели составили: совпадения — 6,76%, цитирование — 0%, оригинальность — 93,24%.

Диссертация изложена на 143 страницах машинописного текста, состоит из введения, общей характеристики работы, 4 глав (обзора литературы, материала и методов исследования, результаты собственных исследований, обсуждения полученных результатов), выводы, рекомендации, списка литературы и список публикации по теме диссертации. Работа иллюстрирована 8 таблицами и 14 рисунками. В список использованной литературы включены 174 источника.

Название темы, содержание диссертации и автореферата соответствуют паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальностям 14.02.01 – Гигиена.

Научная новизна исследования заключается в проведении первого в Республике Таджикистан комплексного анализа взаимосвязи между особенностями питания и развитием алиментарно-зависимых заболеваний студентов. В рамках работы использованы взаимодополняющие методы оценки пищевого статуса, включая анкетирование, антропометрические измерения с применением современных методов сбора и обработки информации с помощью компьютерной программы «Tj_AssNut», что позволило выявить патогенетически значимые корреляции между энергетической и пищевой ценностью рациона, соотношением макро- и микронутриентов и распространённостью как белково-энергетической недостаточности, так и ожирения. На основе полученных данных разработаны научно обоснованные рекомендации, направленные на оптимизацию питания студентов с учётом региональных особенностей и формирование устойчивых знаний о принципах рационального питания среди молодёжи.

Исследование, представленное в диссертации, было проведено на базе ГОУ «Государственный университет имени Абуабдулло Рудаки» г. Куляба Хатлонской области Республики Таджикистан и в целях проведения сравнительного анализа полученных результатов было дополнительно обследовано студентов, обучающихся в Государственном образовательном учреждении «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Автором были лично организованы и проведены все этапы исследования: от предварительного анализа литературы и выбора базовых учреждений до непосредственного сбора, обработки и интерпретации полученных данных.

Научная новизна исследования. Впервые на уровне страны проведён комплексный анализ нутритивного статуса студенческой популяции с использованием количественных методов оценки энергетической и микронутриентной обеспеченности. Установлено, что среднесуточная калорийность рациона студентов составляет $2207 \pm 33,63$ ккал, что на 111,7 ккал ниже физиологической нормы. При этом долевое распределение основных макронутриентов в рационе характеризуется дисбалансом: белки — 13,38%, жиры — 20,82%, углеводы — 65,79%.

Выявлен выраженный дефицит кальция ($556,42$ мг при норме 1000 мг) и витамина С ($27,65 \pm 2,58$ мг против рекомендуемых 80 мг), что подтверждает системные нарушения в обеспеченности микронутриентами. В то же время содержание фосфора в рационе студентов существенно превышает нормативные значения ($1271,56 \pm 101,4$ мг), что может быть следствием несбалансированного потребления определённых пищевых групп.

По результатам оценки пищевого статуса установлено, что 10,68% студентов страдают белково-энергетической недостаточностью,

преимущественно в лёгкой степени (88,24%), реже — в средней (11,67%). Тяжёлые формы не зафиксированы.

Проблема избыточной массы тела и ожирения также приобретает актуальность: избыточная масса тела выявлена у 9,73% студентов, ожирение — у 2,98%, из которых 94,74% имеют лёгкую степень и 5,26% — тяжёлую. Среди лиц с ожирением установлены различия по типам жировоголожения: абдоминальное ожирение диагностировано у 56,3%, гипоиное — у 43,8%. У 60% студентов с ожирением отмечена наследственная предрасположенность — наличие аналогичного состояния у одного из родителей.

Эти данные свидетельствуют о выраженном дисбалансе нутритивного обеспечения студентов, обусловленном как количественными, так и качественными нарушениями рациона, и подчёркивают необходимость внедрения профилактических и образовательных мероприятий, направленных на формирование здоровых пищевых привычек и снижение риска развития алиментарно-зависимых состояний в студенческой среде.

Научным руководителем является доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Хайров Хотамбег Сайфидинович.

На основании анализа проделанной работы, полученных результатов опубликованных работ, экспертная комиссия считает диссертационную работу Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена, законченным научно-квалификационным трудом, отвечающим всем требованиям раздела 3, пункта 31, 33 и 34 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК при Президенте РТ от 30 июня 2021 года, № 267 постановления Правительства Республики Таджикистан, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации, показан вклад автора в проведении научного исследования, степень ее новизны и практическая значимость результатов исследования.

По совокупности диссертационная работа соискателя кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена, соответствует профилю диссертационного совета и может быть принята к публичной защите в диссертационном совете 6D.KOA-053 при ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Экспертная комиссия, рассмотрев диссертацию Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена на основе п.60 Порядок присуждения учёных степеней

ПОСТАНОВИЛА:

1. Принять к защите диссертацию Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена.

2. Рекомендовать в качестве официальных оппонентов следующих исследователей:

- **Худоиберганов Анатолий Сагатбаевич** — доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены и радиационной безопасности Центра развития профессиональных навыков медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан;

- **Максудова Зумрад Якубджоновна** — кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой гигиены и экологии НОУ «Медико-социальный институт Таджикистана».

3. В качестве ведущей организации назначить: ТОО «ОО Казахская академия питания».

4. Разрешить размещенные объявления о защите диссертации на сайтах ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» и ВАК при Президенте РТ.

5. Разрешить тиражирование автореферата на правах рукописи (100 экземпляров)

Председатель экспертной комиссии:

доктор медицинских наук



Нуров Р.М

Члены экспертной комиссии:

кандидат медицинских наук., доцент

Хасанов Ф.Дж.

кандидат медицинских наук

Юсупов З.Я.

имзои/подпись	<i>Хасанов Ф.Дж.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ	
САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ БРК	
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ БРК	
«10» 06 2025 г.	

имзои/подпись	<i>Юсупова З.Я.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ	
НОЗИРИ КАДРХО / ИНСПЕКТОР ПО КАДРАМ	
«10» 06 2025 г.	