

ОТЗЫВ

на автореферат докторанта PhD кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание диссертация на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Диссертационное исследование Курбонова Саъди Равшановича затрагивает важный и в то же время малоизученный аспект современной медицины – влияние климатических и профессиональных факторов на здоровье семейных врачей в условиях жаркого климата Таджикистана. Представленный автореферат демонстрирует высокий уровень обобщения научного материала, обоснованность подходов и достоверность полученных результатов.

Работа выполнена на базе анализа данных, собранных от 120 врачей общей практики, работающих в двух регионах – г.Душанбе и Шахритузском районе. В условиях летнего периода температура на участках достигала $46,1^{\circ}\text{C}$, а в кабинетах — до $28,5^{\circ}\text{C}$. Эти экстремальные показатели сопровождалось снижением температурного градиента до минус $3,2^{\circ}\text{C}$, что указывает на выраженную термическую нагрузку. Потеря жидкости за смену в среднем составляла более 3,5 литров, что может приводить к физиологическому истощению организма.

Физиологические и психофизиологические исследования показали статистически достоверное увеличение латентного периода зрительно-моторной реакции с 190 до 248 мс летом, а также рост частоты сердечных сокращений на 28–30% к концу рабочего дня. Особенно тревожной выглядит микробиологическая обстановка в сельских учреждениях: в Шахритузском районе была выявлена высокая степень обсеменённости воздуха (до 110

микробных культур), включая патогенные виды, что повышает инфекционные риски.

Важным достижением автора является проведённый корреляционный анализ, позволивший выявить прочные связи между неблагоприятными условиями труда и заболеваемостью врачей. Так, показатели корреляции достигают 0,91 при анализе влияния профессионального стажа на кардиоваскулярную патологию, 0,87 – на неврологические заболевания, 0,83 – на опорно-двигательный аппарат. Эти данные свидетельствуют о наличии выраженного кумулятивного эффекта и подчеркивают необходимость системных профилактических решений.

Научная ценность работы выражается не только в полученных результатах, но и в их прикладной направленности. Автором разработан комплекс рекомендаций, направленных на снижение негативного воздействия (климатических и профессиональных факторов) на здоровье семейных врачей в условиях жаркого климата Таджикистана. Практическая значимость подтверждена актами внедрения в учебный процесс и санитарно-эпидемиологические учреждения. Также результаты исследования были представлены на ряде научных конференций, и опубликованы в 10 работах, включая 3 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК. Особо следует отметить, что предложенные меры отличаются научной обоснованностью, универсальностью и потенциальной воспроизводимостью в других регионах с аналогичными климатическими условиями, что расширяет сферу применения результатов и подчёркивает значимость исследования для системы здравоохранения в целом.

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение, является законченным научно-исследовательским трудом, содержащим новое

направление в решении актуальной задачи в отрасли гигиены и общественного здоровья и здравоохранения, соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядка присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, № 267, а соискатель достоин присвоения искомой ученой степени.

Профессор кафедрой гигиены
окружающей среды, д.м.н.



Handwritten signature of X. S. Hayrov

Хайров Х.С.

Адрес: индекс, Республика Таджикистан
город Душанбе, район Сино, ул.
Низом Ганчави д. 365/2, кв. 14.
Тел.: (+992) 200908118
E-mail: xxc24@yandex.com

«30» 05 2025 г.

Подпись д.м.н., профессора Хайрова Х.С. подтверждаю:
начальник управления развития кадрового потенциала
к.м.н. Сафаров Б.И.

Handwritten signature of B. I. Safarov



Контактная информация:

ГОО «Таджикский государственный медицинский университет им.
Абуали ибни сино». Адрес: 734003, г. Душанбе, р. Сино, ул. Сино 29-31.
Телефон: (+992) 446-600-3977 / 2353496 E-mail: info@tajmedun.tj URL:
www.tajmedun.tj

«30» 05 2025 г.