

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Раджабзода Музафар Эмома на тему: «Особенности ишемической болезни сердца у жителей высокогорья Таджикистана», представленную к защите в диссертационный совет 6D.KOA-038 при ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности
14.01.04 – Внутренние болезни

Рост числа жителей преклонного ставит проблему сердечно-сосудистой патологии в число первостепенных задач имеющих медицинское значение. К настоящему времени накопилось множество материалов подтверждающих влияние экологических факторов природы на организм человека. В системе «природа-человек» организм человека является связующим звеном, прямо или косвенно участвующим во всех его звеньях, оказываясь подверженным вредным или благоприятным его факторам. Особое место среди природно-климатических факторов оказывает горный климат, влияние которого на организм человека неоднозначно. Горный климат регионов всего мира разнообразен и отличается своими особенностями. Так, в Республике Таджикистан многие патогенетические моменты благоприятного или отрицательного влияния горного климата и гипоксии остаются малоизученными. В этом плане диссертационная работа Раджабзода М.Э. является актуальной и посвящена изучению патогенетических особенностей ишемической болезни сердца у жителей, проживающих на различных высотах гор.

Анализ физиологического состояния сердечно-сосудистой системы на различных высотах позволил автору выявить наиболее важные изменения, которые можно характеризовать как адаптационные факторы функционирования многих систем организма. В частности, автор выявил изменения физиологических норм для системы свёртывания крови, состояния кининов крови, процессов перекислания липидов и влияния гипоксии на липидный обмен. Аналогичных исследований не проводилось и поэтому показатели результатов исследований являются нормативными и могут быть использованы как в практической, так и в научной медицине.

На основании полученных результатов впервые предложена апробированная профилактическая терапия антиоксидантами, в сочетании природными факторами, способствующая нормализации показателей вышеуказанных систем организма.

Материалом послужили исследования 430 пациентов различных высотных групп проживания. Автором применены адекватные методы исследований состояния липидного обмена, ПОЛ, кининовой системы крови. Полученные результаты свидетельствует, что с нарастанием высоты проживания на среднегорных высотах, при воздействии умеренных факторов горного климата происходит оптимальное функционирование систем организма, что положительно сказывается, как на состоянии здоровья, так и на процессах обуславливающих ишемию миокарда.

В то же время, на высотах 3600 и более метров над уровнем моря происходит значительная активация кининовой системы крови с дальнейшим ее угнетением, увеличением процессов перекисного окисления липидов, ослаблением системы антирадикальной защиты. Данные сдвиги обусловлены прямым влиянием факторов высокогорья, при действии которых у пациентов на больших высотах происходит перенапряженная работа всех систем и органов. Длительная активация исследуемых систем в конечном итоге приводит к их истощению, отрицательно отражаясь на состоянии здоровья пациентов данных регионов с развитием сложных кардиальных осложнений.

Учитывая вышеизложенное, автором проведено профилактическое применение антиоксидантов с целью коррекции выявленных изменений в исследуемых системах. С этой целью применялись антиоксиданты (селен, витамин Е), а также природные источники среднегорных курортов Таджикистана (термальный радоновый пар и сероводородные ванны), обладающие антиоксидантными свойствами. Учитывая частую патологию сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте антиоксидантный курс терапии проводился больным ишемической болезнью сердца. Полученные результаты свидетельствуют о значительном положительном влиянии среднегорного

климата с применением антиоксидантов как естественных, так и природных в качестве мероприятий по профилактики и лечения больных с ишемической болезнью сердца. Выводы и практические рекомендации вполне обоснованные и научно подтверждены.

По своей научной новизне, практической значимости, по объёму выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта №164, глава 10 «Положение о диссертационных советах», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года № 505, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

**Профессор кафедры
нормальной физиологии ТМУ
им. Абуали ибни Сино
д.м.н., профессор**



Ф.А. Шукуров

Контактная информация: ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино».

Почтовый адрес: Республика Таджикистан, 734003, г. Душанбе, проспект Рудаки, 139, ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», кафедра нормальной физиологии.

Web: www.tajmedun.tj

E-mail: info@tajmedun.tj

Тел. (37) 224-45-83

