

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Арабзода Сарвиноз Нозировны на тему «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе», представленную на защиту в Диссертационный Совет 6D.KOA -008 при ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 – Физиология

Тема, выбранная Арабзода Сарвиноз Нозировной «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе», для выполнения диссертационной работы, посвящена актуальной проблеме исследований механизмов адаптации молодежи к условиям обучения в высших учебных заведениях. Расширения использования передовых технологий в медицинской науке и практике, установка нормативных параметров деятельности организма с учетом индивидуально-личностных характеристик обследуемых, применение комплексного подхода к оценке здоровья и его многофакторное прогнозирование позволит решать задачи по укреплению и сохранению здоровья студентов. Описанные в литературе комплексные подходы к изучению состояния здоровья студентов, характеризуется достаточно широким спектром методик, что затрудняет сравнительный анализ полученных результатов и выявлению ведущих факторов, которые позволяют раскрыть механизмы формирования разных уровней здоровья и донозологических состояний. Поиск психологических и физиологических коррелятов в реакциях организма на учебные стресс-факторы, разработка количественных методов прогнозирования показателей здоровья продолжают оставаться важной проблемой физиологии человека, что позволяет считать исследование Арабзода Сарвиноз Нозировны своевременным и

актуальным В результате комплексного исследования в процессе обучения и при эмоциональном стрессе. диссертантом получены количественные критерии прогнозирования степени агрессии студентов, с помощью которых можно своевременно диагностировать донозологическое состояние. Полученные результаты анализировались с помощью современных статистических методов. Перечисленная совокупность методов исследования в полной мере позволяет решить поставленные задачи. Выводы, представленные в работе, являются логичными и наглядно подчёркивают результативность и ценность работы. Напечатанные по теме 29 научных работ, из них 1 изобретение, 1 рационализаторское предложение, 6 статей в периодических изданиях, включённых в «Перечень рецензируемых научных журналов и изданий» ВАК при Президенте Республики Таджикистан отражают ее основные положения. Замечаний по оформлению автореферата нет.

На основании автореферата можно сделать вывод, что диссертационная работа **Арабзода Сарвиноз Нозировны на тему «Адаптационные возможности и вегетативный статус студентов с различными формами агрессии при эмоциональном стрессе»** по научно-методическому уровню, новизне и значимости полученных результатов является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная проблема по оценке особенностей изменения вегетативного и психоэмоционального статуса у студентов в процессе обучения и при эмоциональном стрессе. По своей научной новизне, практической значимости, объёму выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа Арабзода Сарвиноз Нозировны полностью соответствует требованиям раздела 3 пункта 34 «порядок присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267, предъявляемым к диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 03.03.01 - Физиология, а её автор

заслуживает присуждения искомой степени по специальности 03.03.01 -  
Физиология.

Заслуженный работник Таджикистана,  
Отличник здравоохранения Республики  
Таджикистан, к.м.н., доцент кафедры неврологии  
и основ медицинской генетики им. проф.  
Раджабалиева Ш.Ф. «Институт  
последипломного образования  
в сфере здравоохранения  
Республики Таджикистан»



Р.Ф. Абдурахманова

Подпись Абдурахмановой Р.Ф.  
заверяю инспектор кадров ГОУ «Институт  
последипломного образования  
в сфере здравоохранения  
Республики Таджикистан»



Ф.А. Хафизова

Контактная информация. Институт последипломного образования в сфере  
здравоохранения Республики Таджикистан  
Адрес: 734026, г. Душанбе, ул. И. Сомони 59  
E-mail: [smHfert@ipovszrt.tj](mailto:smHfert@ipovszrt.tj)  
Website: [gou@ipovszrt.tj](http://gou@ipovszrt.tj)

