ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 6D.KOA-032 НА БАЗЕ ГОУ «ТАДЖИКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. АБУАЛИ ИБНИ СИНО» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА НАУК

Аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 29.06.2024 г., № 7

О присуждении Абдуллозода Саиду Муртазо, гражданину Республики Таджикистан, учёной степени доктора медицинских наук.

Диссертация на тему: «Метаболический синдром: эпидемиологическая характеристика, патогенетические особенности и совершенствование профилактических мероприятий в Республике Таджикистан», по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология, 14.03.03 – Патологическая физиология принята к защите 27.03.2024 года (протокол №4) диссертационным советом 6D.KOA-032 на базе ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (734026, г. Душанбе, ул. Сино 29-31), утверждённым распоряжением ВАК при Президенте Республики Таджикистан №33 от 05.03.2024 года о разовой защите.

Соискатель учёной степени Абдуллозода Саид Муртазо, 1987 года рождения, в 2011 году закончил ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» по специальности «Лечебное дело».

Диссертацию на соискание учёной степени кандидата медицинских наук «Клинико-эпидемиологические особенности и факторы риска развития хронической болезни почек в Республике Таджикистан» по специальности 14.02.02 – Эпидемиология защитил в 2019 году в диссертационном совете 6D.KOA-010 на базе ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»).

Работает начальником учебно-методического управления ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Диссертация выполнена на кафедре эпидемиологии имени профессора Х.К. Рафиева и Центральной научно-исследовательской лаборатории ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Научные консультанты:

Усманова Гульнора Мукимовна – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой эпидемиологии имени профессора Х.К. Рафиева ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»;

Гулзода Махмадшох Курбонали – доктор медицинских наук, профессор кафедры общей хирургии №1 имени профессора А.Н. Каххорова ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Официальные оппоненты:

- **Закирова Курбонхон Акрамовна** - д.м.н., доцент, заведующая кафедрой фтизиопульмонологии ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан»;
- **Ковалишена Ольга Васильевна** - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эпидемиологии, микробиологии и доказательной медицины ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- **Власов Тимур Дмитриевич** - д.м.н., профессор, заведующий кафедрой патофизиологии с курсом клинической патофизиологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» МЗРФ, в своём положительном отзыве, подписанным экспертами, доктором медицинских наук, профессором Хасановой Гулшат Рашатовной, заведующей кафедрой эпидемиологии и доказательной медицины, и доктором медицинских наук, профессором Бойчуком Сергеем Васильевичем, заведующим кафедрой общей патологии, указала, что диссертационная работа Абдуллозода С.М. обладает научной новизной, практической значимостью, по объёму выполненных исследований и методическому подходу вполне соответствует требованиям раздела 3 п. 32, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, № 295), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология , 14.03.03 –Патологическая физиология, а сам автор заслуживает присуждения ему искомой степени доктора медицинских наук.

Соискатель имеет 42 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации, опубликованных в рецензируемых научных изданиях – 29, общим объёмом 11,7 печатного листа, авторский вклад - 95%.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

- Абдуллоев, С.М. Экспериментальное ожирение в патогенезе дисфункции кишечника у кроликов [Текст] / С.М. Абдуллоев, Н.Н. Максимюк, Е.К. Овчинникова, Е.Н. Федотова, К.Н. Бейсеев // Вестник Новгородского государственного университета. – 2020. – № 4 (120). – С. 22-25.

- Абдуллоев, С.М. Развитие эндогенной интоксикации на фоне моделирования экспериментального ожирения [Текст] / С.М. Абдуллоев, Н.Н. Максимюк, Е.К. Овчинникова, Е.Н. Федотова, Д.С. Салехова // Международный журнал медицины и психологии. – 2020. – Т. 3, № 3. – С. 118-124.

- Абдуллозода, С.М. Некоторые аспекты эпидемиологии и этиопатогенеза метаболического синдрома [Текст] / С.М. Абдуллозода // Вестник Авиценны. – 2020. – Т. 22, № 4. – С. 580-594.

- Абдуллоев, С.М. Патогенетическая роль психологического стресса в развитии ожирения [Текст] / С.М. Абдуллоев, М.К. Гулов, М.П. Салехова, Н.Н. Максимюк, Е.К. Овчинникова // Международный журнал медицины и психологии. – 2020. – Т. 3, № 4. – С. 128-133.

- Абдуллоев, С.М. Патогенез портальной эндогенной интоксикации при экспериментальном ожирении [Текст] / С.М. Абдуллоев, С.А. Салехов, М.К. Гулов, М.П. Салехова, Н.Н. Максимюк // Международный журнал медицины и психологии. – 2021. – Т. 4, № 1. – С. 131-136.

- Абдуллозода, С.М. Эпидемиология сахарного диабета среди взрослого населения Таджикистана [Текст] / С.М. Абдуллозода // Здравоохранение Таджикистана. – 2021. – № 4. – С. 11-23.

- Абдуллозода, С.М. Распространённость ожирения среди взрослого населения Таджикистана [Текст] / С.М. Абдуллозода // Вестник Авиценны. – 2022. – Т. 24, № 1. – С. 19-28.

- Абдуллозода, С.М. Распространенность метаболического синдрома в Таджикистане [Текст] / С.М. Абдуллозода, М.К. Гулов, Г.М. Усманова, К.К. Кобилов // Здравоохранение Таджикистана. – 2023. – № 3. – С. 21-28.

- Абдуллозода, С.М. Результаты первого опыта биоимпедансного анализа состава тела населения Республики Таджикистан [Текст] / С.М. Абдуллозода, М.К. Гулов, Г.М. Усманова // Вестник Авиценны. – 2023. – Т. 25, № 4. – С. 571-589.

На диссертацию и автореферат поступили 7 положительных отзыва, от:
- Академика Национальной академии наук Таджикистана, д.м.н., профессора, научного консультанта Института гастроэнтерологии Республики Таджикистан Мироджова Гиёсуддина Кутбуддиновича – замечаний нет;
- Член-корреспондента Национальной академии наук Республики Казахстан, доктора медицинских наук, профессора кафедры фармакологии Казахского национального медицинского университета им. Асфендиярова Нургожина Талгата Сейтжановича – замечаний нет;
- Доктора медицинских наук, профессора кафедры Общественного здоровья и менеджмента здравоохранения, ректора Самаркандского государственного медицинского университета, Ризаева Жасура Алимджановича – замечаний нет;
- Доктора медицинских наук, директора Таджикского научно-исследовательского института профилактической медицины Рузиева Муродали Мехмондустовича – замечаний нет;
- Доктора медицинских наук, профессора, заведующей отделом Клинической медицины Национальной академии наук Таджикистана Рустамовой Мехринисо Сангиновны – замечаний нет;
- Доктора медицинских наук, руководителя эпидемиологического отдела Московского научно-исследовательского института эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского Цвиркун Ольги Валентиновны – замечаний нет;
- Доктора медицинских наук, профессора кафедры патофизиологии Курского государственного медицинского университета Минздрава России, Ляшева Юрия Дмитриевича – замечаний нет.

В отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна и практическая значимость проведенных исследований. Также указывается, что диссертационная работа Абдуллозода С.М. представляет собой законченное, научно-практически значимое исследование, соответствует специальностям 14.02.02 – Эпидемиология, 14.03.03 – Патологическая физиология, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что они известны своими достижениями в области эпидемиологии и патологической физиологии, научными работами в данной области и имеют научные публикации по данной тематике, в связи, с чем могут дать объективную оценку диссертационной работе, по её актуальности, теоретической значимости и практической ценности.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны: способ диагностики метаболического синдрома; способ моделирования острого эмоционально-иммобилизационного стресса во время беременности в эксперименте; способ исследования развития инсулинорезистентности при остром эмоционально-иммобилизационном стрессе в эксперименте; способ исследования метаболизма билирубина; способ исследования обмена холестерина; экспериментальный метод ожирения и метаболического синдрома путём применения «острого стресса», позволившие качественно улучшить диагностику метаболических нарушений благодаря глубокому пониманию механизмов развития инсулинорезистентности, особенностей метаболизма билирубина и холестерина, играющие ключевую роль в патогенезе развития обсуждаемых заболеваний;

предложены комплекс профилактических мероприятий и адаптированный к условиям региона алгоритм, направленный на улучшение своевременного выявления и эффективной коррекции ожирения и метаболического синдрома, учитывая региональные особенности распространённости данных заболеваний, факторов риска и специфических патогенетических звеньев их развития;

доказана высокая степень диагностической возможности биоимпедансного анализа в изучении композитного состава тела у лиц с ожирением и метаболическим синдромом, позволившая выявить, что женщины, в сравнении с мужчинами, характеризуются более высоким содержанием жировой массы, меньшим объёмом тощей массы, более низкими показателями активной клеточной массы и уровня основного обмена, имеющие в свою очередь важное значение для понимания гендерных различий в метаболизме и распределении тканей в организме, а также в оценке структурного состава тела в различные периоды после целенаправленных коррекций массы тела;

введена новая концепция развития ожирения и метаболического синдрома на почве воздействия острого или постоянного хронического стрессов, при которых происходит активация функциональной активности центральной нервной системы с существенным изменением пищевого поведения с тенденцией к компульсивному перееданию и «заедание стресса».

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказан прогрессирующий ежегодный рост распространённости отдельных компонентов метаболического синдрома (ожирение и сахарный диабет 2-го типа) в Республике Таджикистан и тесная взаимосвязь

эндотелиальной дисфункции, дефицита витамина Д, дисбаланса прооксидантной и антиоксидантной систем с превалированием окислительного стресса, серотониновой недостаточности, компенсированного метаболического ацидоза со сдвигом pH крови в кислую сторону, дисфункции желёз внутренней секреции по типу повышения уровня инсулина, тиреотропного гормона и тироксина, лептина, кортизола и снижения трийодтиронина и тестостерона в патогенезе их развития.

Применительно к проблематике диссертации результативно

использованы современные эпидемиологические, экспериментальные, клинические и инструментальные методы исследования и статистический анализ, применяемый в эпидемиологии и патофизиологии;

изложены факты об эпидемиологической картине метаболического синдрома и ожирения, в развитии которых значительный вклад имеет острый эмоционально-иммобилизационный стресс, обусловленный активацией функциональной активности центральной нервной системы, приводящий к изменению метаболизма организма и доминированию пищевого поведения «заедание стресса», который в свою очередь был подкреплён исследованием характера психоэмоционального состояния и уровнем стресса у обследованных респондентов пилотных районов, где лица с ожирением имели значимо высокую восприимчивость к стрессу и более низкую адаптационную возможность для его преодоления, что в свою очередь способствовало к повышению частоты расстройства нарушения пищевого их поведения по типу компульсивного переедания.

раскрыты особенности встречаемости ожирения в зависимости от территории и места проживания населения, где была установлена наиболее высокая частота его встречаемости у мужчин молодого возраста, проживающих в городских условиях и женщин молодого и среднего возрастов из числа жителей сельских местностей;

изучена распространённость двух ключевых компонентов метаболического синдрома - ожирения и сахарного диабета - среди взрослого населения Республики Таджикистан за период 2015-2019 годы, которые встречались от 25 до 75 случаев на 100000 населения и 481-627 случаях на 100000 населения соответственно с пятилетним приростом на +128% и +18,5% соответственно, что подчеркивает значительное ухудшение общественного здравоохранения в контексте данных заболеваний в Республике Таджикистан.

проведена модернизация существующих профилактических моделей с разработкой нового адаптированного алгоритма основанного на выявленных факторах риска и новых патогенетических звеньях развития ожирения и метаболического синдрома, позволяющий значимо улучшить своевременное выявление, прогнозирование их развития и коррекцию ожирения и метаболического синдрома у населения региона.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены комплекс мероприятий, направленных не только на профилактику и раннюю диагностику метаболического синдрома и ожирения у населения региона, но и на коррекцию их питания и образа жизни путём ограничения приёма высококалорийной пищи и продуктов мучного происхождения, уменьшения негативного воздействия регулярных стрессов, нормализацию режима и характера труда с повышением уровня ежедневных энергозатрат, особенно лиц молодого и среднего возрастов обоих полов, имеющие высшее образование;

определены высокие диагностические возможности биоимпедансного анализа и исследования уровня лептина в более точной оценке композитного состава тела, наличия избытка жировой ткани, основного обмена, степени ожирения и метаболической активности жировой ткани, позволяющие в свою очередь не только повысить качество диагностики ожирения, но и прогнозировать риск развития метаболического синдрома.

создана система практических рекомендаций, направленных на предупреждение, прогнозирование, раннюю диагностику и коррекцию ожирения и метаболического синдрома, основанных на выявленных характерных для населения региона факторов риска их развития, а также новых звеньев патогенеза развития обсуждаемых патологий;

представлены научно-обоснованные методические рекомендации по точной диагностике ожирения и метаболического синдрома путём биоимпедансного анализа композитного состава тела, определения метаболической активности жировой ткани, а также использования современных всемирно признанных диагностических критериев метаболического синдрома.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ результаты, полученные при проведении экспериментов на животных основаны на достаточном и репрезентативном объёмом выборки исследования, применением современных

сертифицированных оборудований и инструментов, возможностью их воспроизводимости в различных климатогеографических условиях;

теория построена на данных, ранее выполненных фундаментальных, научных и клинических исследований, в которых были продвинуты различные научные положения, идеи и теории по отношению к распространённости, факторам риска, механизмам развития, комплексной диагностике и профилактике ожирения и метаболического синдрома, а также разработке новых путей раннего их выявления, прогнозирования и профилактики;

идея базируется на результатах собственного опыта и обобщения передового опыта по эпидемиологическим, патофизиологическим и клинико-инструментальным исследованиям ожирения и метаболического синдрома;

использованы сравнение авторских научных результатов, а также полученные раннее данные отечественными и зарубежными исследователями в клинико-экспериментальных и диссертационных исследованиях по эпидемиологическим и патофизиологическим аспектам ожирения и метаболического синдрома;

установлены теоретические и практические, качественные и количественные совпадения результатов исследований автора с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, которые использованы в научных статях (Houti L. et al., 2016; Xiao J. et al., 2016; De Silva S.T. et al., 2019) и материалах диссертации (Карабаева Ф.У., 2022; Чубакова Ю.Ф., 2023);

использованы современные методы сбора и обработки информации, достаточный объём клинического и экспериментального материалов и корректно выбранные методы биохимического, гормонального и инструментального исследования, вытекающие из задач диссертационного исследования.

Личный вклад соискателя состоит в определении нерешённых аспектов эпидемиологии, патогенеза, клинико-метаболических изменений и профилактики ожирения и метаболического синдрома, на основании которых определил цель, задачи и дизайн диссертационной работы. Автор впервые в Республике Таджикистан внедрил исследование уровня лептина в сыворотке крови и биоимпедансный анализ композитного состава тела, с целью повышения степени диагностики ожирения. Соискатель в полном объёме участвовал в скрининге ожирения и метаболического синдрома среди общего населения, проводил опрос респондентов с целью выяснения возможных факторов риска развития указанных метаболических заболеваний. Также диссертантом

самостоятельно проведён сбор клинического материала, его анализ, а также их совместная статистическая обработка. Соискатель непосредственно участвовал в проведении экспериментальных исследований и в публикациях их результатов.

С участием автора были разработаны способы моделирования психологического стресса во время беременности в эксперименте, исследования развития инсулинорезистентности при остром эмоционально-иммобилизационном стрессе в эксперименте, исследования метаболизма билирубина, обмена холестерина, а также способ оценки и определения степени тяжести метаболического синдрома, на которые были получены патенты Российской Федерации и Республики Таджикистан.

Диссертационная работа и опубликованные научные работы были написаны автором лично, основные результаты которых были доложены соискателем на конференциях различного уровня. На основании полученных результатов автором оптимизированы пути профилактики и диагностики ожирения и метаболического синдрома и адаптированы для условий республики.

На заседании 29 июня 2024 года диссертационный совет принял решение присудить Абдуллозода Саиду Муртазо учёную степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет состоял в количестве 14 человек, из них 5 докторов медицинских наук по специальности 14.02.02 – Эпидемиология, 5 докторов медицинских наук по специальности 14.03.03 – Патологическая физиология, входящих в состав совета, проголосовали: «за» - 13, «против» - нет, «недействительных бюллетеней» - 1.

Председатель диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор **Э.Р. Рахманов**

Учёный секретарь
диссертационного совета,
кандидат медицинских наук, доцент **Г.М. Саидмурадова**

29.06.2024 г.

РАЁСАТИ РУШДИ КАДРӢ
УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ КАДРОВ

имзои/подпись Э.Р. Рахманова
Г.М. Саидмурадовой
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ
САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ РНК/
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ РНК
"29" 06 2024 с/г