

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ГОУ «ТГМУ
имени Абуали ибни Сино»,
д.м.н., профессор
Мухиддин Н.Д.
 **2025 г.**



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Государственного образовательного учреждения «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» МЗиСЗН РТ).

Диссертация «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» выполнена на кафедре гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

В период подготовки диссертации Рахмоналиев Орзу Боронович являлся соискателем кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Рахмоналиев Орзу Боронович в 2013 году поступил в ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» по специальности «Гигиена, эпидемиология, общественное здравоохранение», окончив его в 2019 году.

После окончания вышеназванного университета с целью продолжения учебы поступил в магистратуру по специальности «эпидемиология, гигиена, и общественное здравоохранение», окончив ее в 2021 году по специальности «эпидемиолог».

Согласно приказу ректора №160 §3 от «29» сентября 2021 года был зачислен соискателем кафедры гигиены окружающей среды ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино»

Тема диссертации, научный руководитель были утверждены на заседании Учёного совета медико-профилактического факультета ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» «30» декабря 2021 года (протокол №5).

Удостоверение №744 о сдаче кандидатских экзаменов выдано «13»12.2024 года ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Диссертация Рахмоналиева Орзу Бороновича обсуждена на заседании межкафедральной проблемной комиссии от «31» января 2025 года, №1. Со стороны рецензентов была дана положительная оценка и после исправления недостатков была рекомендована к следующему этапу защиты диссертации.

По итогам обсуждения диссертации на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» принято следующее **заключение:**

Соответствие специальности и названия темы паспорту специальности и содержанию диссертации. Диссертация «Особенности питания и развития алиментарно-зависимых заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан», представленная Рахмоналиевым О.Б. соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан специальности по специальности 14.02.01 – Гигиена, пункту 1 «Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методологический подход к их исследованию», пункту 2 «Исследования по оценке влияния факторов окружающей среды (питание), разработка гигиенических нормативов и санитарных мероприятий, обеспечивающих благоприятные условия жизни населения».

Связь темы диссертации с приоритетными направлениями развития науки, техники и технологии в республике. Тема настоящей диссертационной работы связана с тематикой научно-исследовательских направлений государственных стратегий и программ («Программа профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы» принятым постановлением Правительство Республики Таджикистан от 2 октября 2019 года, №463 и “Национальная стратегия развития образования Республики Таджикистан на период до 2030 года” принятым постановлением Правительство Республики Таджикистан от 29 сентября 2020 года, № 526).

Соответствие количества и тематики публикаций научных результатов содержанию диссертации и её автореферата.

Полученные автором результаты исследования полностью отражены в 6 научных работах, из них 3 в рецензируемых журналах из перечня ВАК при Президенте Республики Таджикистан и из перечня ВАК Российской Федерации: 1 научно практической журнал РФ, 1 в материалах конференций с международным участием в РФ, 1 в материалах республиканских конференций с международным участием. Результаты исследования были представлены и докладованы 14 ноября 2023 года на XVIII Всероссийском конгрессе нутрициологов и диетологов с международным участием, посвященном 300-летию Российской академии наук, а также на 71-й научно-практической конференции с международным участием в ГОУ «ТГМУ» имени Абуали ибни Сино, состоявшейся 1 декабря 2023 года.

Наличие актов, подтверждающих применение научных результатов в производстве или возможность их применения.

Результаты исследования послужили основой для разработки мер по организации здорового питания студентов вузов Республики Таджикистан. Разработано руководство по организации здорового питания студентов вузов Республики Таджикистан, утверждённое постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Таджикистан от 18.07.2024 г. № 161.

Согласно пункту 3 данного постановления, ГУ «Республиканский центр питания» и органы государственного санитарно-эпидемиологического надзора городов и районов республики обязуются применять данное руководство и внедрять его на практике.

Планируется утверждение акта о его внедрении в соответствующих структурах Министерства образования и науки Республики Таджикистан и Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Личный вклад автора в проведенном исследовании. Автор непосредственно принимал участие в планировании работы на всех этапах проведенных исследований, проанализировал современные данные отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, проводил статистическую обработку полученных материалов, анализировал результаты исследований, обобщил их в выводах и практических рекомендациях, подготовил публикации и доклады. Основной и решающий объем работы выполнен самостоятельно, содержит ряд новых результатов и свидетельствует о личном вкладе диссертанта в науку.

Диссертация Рахмоналиева О.Б. на тему «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» вполне соответствует шифру специальности.

Тема диссертации соответствует следующим пунктам паспорта научной специальности ВАК при Президенте РТ по специальности 14.02.01 – Гигиена: пункту 1 «Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методологический подход к их исследованию», пункту 2 «Исследования по оценке влияния факторов окружающей среды (питание), разработка гигиенических нормативов и санитарных мероприятий, обеспечивающих благоприятные условия жизни населения».

Диссертация Рахмоналиева О.Б. состоит из введения, 4 глав, 14 параграфов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 6 научных статей, в том числе 3 в журналах, рекомендуемых ВАК при Президенте РТ, общий объём которых составляет 23 печатных листов.

Основное содержание исследования по теме диссертации отражено в следующих публикациях:

I. Научные статьи, опубликованные в рецензируемых журналах, утвержденных ВАК при Президенте РТ:

1. Рахмоналиев О.Б. Изучение соблюдения принципов рационального питания различными профессиональными группами, проживающими в Российской Федерации и Республике Таджикистан, [Текст] /О.В. Сазонова, К.Н. Дабуров, Д.О. Горбачев, Л.М. Бородина, М.Ю. Гаврюшин, Р.Н. Шарифов, О.Б. Рахмоналиев // Наука и инновации в медицине. - 2020. – Т. 5. – №3. – С. 154-158.

2. Рахмоналиев О.Б. Пищевой статус студентов в г. Душанбе, [Текст] /Х.С. Хайров, О.Б. Рахмоналиев// Здравоохранение Таджикистана. – 2020. – №3. – С. 60-65.

3. Рахмоналиев О.Б. Хусусият ва статуси ғизоии донишҷӯёни вилояти Хатлони Ҷумҳурии Тоҷикистон, [Матн] /О.Б. Рахмоналиев// Авҷи зуҳал. – 2024. – №4(57). – С. 40-44.

II. Статьи и тезисы в других научных изданиях:

1. Рахмоналиев О.Б. Состояние гигиенической грамотности студентов Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино по вопросам рационального питания, [Текст] /Р.Н. Шарифов, О.Б. Рахмоналиев// Гигиеническая наука – путь к здоровью населения. Сборник материалов 2 Всероссийского и международного конкурса молодых учёных. – 2019. – №2. – С. 138-143.

2. Рахмоналиев О.Б. Особенности питания студентов вузов г. Душанбе, [Текст] / О.Б. Рахмоналиев, М.Б. Бахронбекова, Х.С. Хайров// Научно-практическая конференция с международным участием. Материалы конференции. – 2023. – Т.2. – С. 545.

3. Рахмоналиев О.Б. Фактическое питание студентов г. Душанбе, [Текст] /О.Б. Рахмоналиев, Х.С. Хайров // Вопросы питания. – 2023. – Т. 92. – №5. – С. 74.

Рахмоналиев О.Б. выпустил руководство по организации здорового питания в высших учебных заведениях, [Текст] / О.Б. Рахмоналиев, Х.С. Хайров// Утверждено постановлением главным государственным

