

ОТЗЫВ
научного консультанта

О диссертации Джаборовой Мехробы Саломудиновны на тему «Эндокринологические аспекты прегестационного и гестационного диабета в регионе высокой рождаемости» представленный на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология

Джаборова Мехроба Саломудиновна, начала свой научный путь в 2012 году в Таджикском государственном медицинском университете имени Абуали ибни Сино от студентки до успешного завершения аспирантуры в 2023 году, продемонстрировав не только свою преданность науке, но и значительный вклад в изучение эндокринологических и физиологических аспектов прегестационного и гестационного диабета. Уже будучи студенткой второго курса, Джаборова М.С. проявила большой интерес к научным исследованиям, особенно к вопросам, связанным со здоровьем женщин репродуктивного возраста, активно участвуя в научных конференциях и публикуя свои работы в журналах.

Диссертационная работа Джаборовой М.С. затрагивает важную тему избыточного веса и висцерального ожирения среди женщин фертильного возраста в регионе с высоким уровнем рождаемости, подчеркивая риски развития предиабетических состояний и их возможного перехода в сахарный диабет 2 типа. Эта работа вносит значимый вклад в понимание связи между ожирением и метаболическими нарушениями, а также в разработку стратегий для предотвращения и управления этими рисками на ранних стадиях.

Джаборова М.С. впервые интегрировала физиологические аспекты углеводных нарушений с эндокринологическими, что позволило глубже понять механизмы развития прегестационного и гестационного диабета и их влияние на организм женщин. Она разработала количественные показатели вариативности сердечного ритма, которые стали важным инструментом в

диагностике и мониторинге функционального состояния организма женщин в регионе с высокой рождаемостью.

С целью внедрения результатов своей диссертации в практическое здравоохранение, Джаборова М.С. разработала протоколы ведения женщин репродуктивного возраста, направленные на профилактику и лечение предиабетических нарушений, прегестационного и гестационного диабета. Эти подходы, ориентированные на самоконтроль и своевременное прогнозирование углеводных нарушений, стали важным шагом к предотвращению перехода этих состояний в сахарный диабет 2 типа и улучшению качества жизни женщин репродуктивного возраста.

В ходе своих исследований Джаборова М.С. провела сравнительный анализ функционального состояния организма у женщин фертильного возраста, разделив их на группы по уровню функционального состояния. Значительная доля участниц испытывала высокий уровень функционального напряжения, что подчеркивает важность своевременного выявления и коррекции этих состояний для предотвращения развития углеводных нарушений. Качество жизни исследуемых групп демонстрирует важность комплексного подхода к управлению углеводными нарушениями, включающего как медицинские, так и психосоциальные аспекты. Работа Джаборовой подчеркивает значимость ранней диагностики и эффективной профилактики в улучшении здоровья и благополучия женщин репродуктивного возраста, особенно в регионах с высокой рождаемостью.

Джаборова М.С. продемонстрировала высокий профессионализм и ответственность в процессе работы над диссертацией. Ее исследовательские способности и умение четко формулировать цели и задачи проекта, а также настойчивость в достижении результатов, заслуживают особого внимания. Ее теоретические и практические находки свидетельствуют о глубоком понимании предмета исследования, а также обладании аналитическими навыками и умением применять математические методы для решения

научных задач. Грамотная обработка и интерпретация данных с использованием современных методологий подчеркивают ее высокий профессиональный уровень и значительный вклад в научное сообщество.

Ее исследования по использованию variability сердечного ритма в качестве инструмента оценки функционального состояния организма подтвердили его значимость для прогнозирования рисков здоровья. Джаборова обосновала важность изучения функциональных состояний при предиабете и гестационном диабете у женщин фертильного возраста, акцентируя внимание на необходимости ранней диагностики и персонализированных подходов для эффективного управления этими состояниями. Ее работа имеет большое значение для общественного здравоохранения, поскольку предоставляет основу для разработки более эффективных стратегий профилактики и лечения сахарного диабета и его осложнений.

Джаборова М.С. проявила высокую ответственность и настойчивость в выполнении своей диссертационной работы. Ее усилия были направлены на разработку конкретных протоколов, которые могут быть непосредственно внедрены в практику здравоохранения с целью профилактики и лечения различных типов диабета у женщин репродуктивного возраста. Результаты ее исследований, представленные в 21 публикации, получили положительные отзывы на научно-практических конференциях и были опубликованы в журналах, включенных в перечень ВАК РТ Таджикистана. Ее работа имеет потенциал значительно повысить эффективность профилактики гестационного диабета и его негативных последствий, способствуя общему улучшению здоровья и благополучия как у женщин в репродуктивном возрасте, так и у всего населения.

Диссертация Джаборовой М.С. является завершённой научно-квалификационной самостоятельной работой, выполненной на высоком научном и методическом уровне. Лично автором был проведен анализ

применяемых методов диагностики ожирения, в том числе и висцерального ожирения, углеводных нарушений и индивидуальных карт обследования респонденток. Отмечены наиболее значимые факторы риска предиабетических нарушений, прегестационного и гестационного диабета у женщин фертильного возраста в регионе с высокой рождаемостью. Проведён ретроспективный анализ динамики данных нарушений по биохимическим и физиологическим показателям, разработана система ключевых показателей эффективности диагностики предиабетических нарушений, гестационного диабета.

Автор непосредственно участвовал в сборе и анализе исходных данных, научных исследованиях, апробации результатов исследования, подготовке основных публикаций по выполненной работе.

Таким образом, исследования Джаборовой М.С. и ее активное участие в научном сообществе свидетельствуют о ее высокой квалификации и значительном вкладе в развитие эндокринологии и физиологии.

Личностные качества Джаборовой М.С., ее компетенции в предметной области исследования, объём ее работы с литературными источниками, теоретическая и практическая значимость диссертации, личный вклад автора в полученные результаты позволяют считать Джаборову Мехробу Саломудиновну достойной присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология, 03.03.01 – Физиология.

Профессор кафедры нормальной физиологии
ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино»,
д.м.н., доцент



Халимова Ф.Т.

