

## **О Т З Ы В**

### **на автореферат диссертационной работы Рахмоналиева Орзу Бороновича на тему: «Особенности питания и развития алиментарных заболеваний среди студентов вузов Хатлонской области Республики Таджикистан» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — Гигиена**

Диссертационная работа Рахмоналиева Орзу Бороновича посвящена актуальной и социально значимой проблеме – особенностям питания студентов и их роли в развитии алиментарно-зависимых заболеваний, включая избыточную массу тела и ожирение.

Современные данные отечественных и зарубежных исследований подтверждают, что ожирение приобрело статус глобального эпидемиологического вызова для систем здравоохранения. По данным ВОЗ, более 60% взрослого населения Европы страдает избыточным весом или ожирением, а в Таджикистане, согласно национальным исследованиям последних лет, избыточная масса тела диагностируется почти у половины взрослого населения. Особенно тревожна тенденция роста ожирения среди женщин и студентов, что влечет за собой увеличение риска развития сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых заболеваний, онкологических и эндокринных патологий.

В работе соискателя акцент сделан на изучении структуры питания и факторов риска алиментарных заболеваний среди студентов – возрастной группы, наиболее подверженной влиянию неблагоприятных факторов среды, гиподинамии и нерационального питания. В условиях возрастающих образовательных и психоэмоциональных нагрузок студенты часто выбирают высококалорийные продукты и нарушают режим питания, что способствует формированию хронического положительного энергетического баланса и развитию ожирения.

Диссертация отличается актуальностью и новизной, так как представляет собой первое комплексное исследование особенностей питания студенческой молодежи Хатлонской области Республики Таджикистан. В работе убедительно показана взаимосвязь между характером питания, индексом массы тела и риском развития алиментарно-зависимых заболеваний.

Научные результаты нашли отражение в 6 печатных работах, включая 3 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, и 1 методическое руководство. Основные выводы апробированы на международных и национальных конференциях, что подтверждает их значимость для медицинского сообщества.

Структура диссертационной работы логична, цель и задачи исследования последовательно решены. Представленные материалы обладают теоретическим и практическим значением: они могут быть

использованы при разработке программ профилактики ожирения и других алиментарных заболеваний в студенческой среде, а также при формировании государственной политики в области молодежного здоровья и питания.

Представленная диссертация является завершённым, самостоятельным научным исследованием и по актуальности, новизне, теоретической и практической значимости полностью соответствует требованиям «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 г. № 267.

Рахмоналиев Орзу Боронович – заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

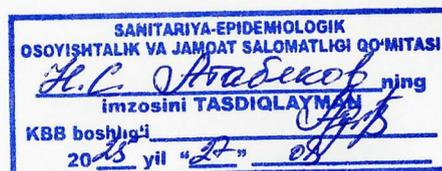
**Рецензент:**

Первый заместитель председателя  
Комитета санитарно-эпидемиологического  
благополучия и общественного здоровья при  
Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан,  
доктор медицинских наук, профессор  
Атабеков Н. С.



**Адрес:** 100097, Республики Узбекистан,  
г. Ташкент, ул. Бунёдкор, д. 46  
**Тел.:** +998-78-888-01-01  
**E-mail:** nurmat.atabekov@gmail.com

**Подпись** доктора медицинских наук,  
профессора Атабекова Н. С. **подтверждаю:**  
Начальник отдела кадров  
С. Актамов



**Контактная информация:**

Комитет санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного  
здоровья при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан.  
100097, г. Ташкент, ул. Бунёдкор, 46 Тел.: +998-78-888-01-01  
E-mail: sanepidcommittee@sanepid.uz