

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бобоева Фирдавса Давроновича на тему «Динамика вариабельности ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии», представленной на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110104 – Внутренние болезни

Автореферат диссертации Бобоева Фирдавса Давроновича сконцентрировано на изучении электрофизиологических особенностей сердца (вариабельности ритма и процессов реполяризации) у лиц пожилого возраста с артериальной гипертензией (АГ), включая случаи сочетания ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью. Особое внимание в работе уделено сопоставлению результатов стандартной терапии и комплексного подхода к лечению с использованием мелатонина.

Необходимость данного исследования обусловлена широкой распространенностью АГ в геронтологической популяции, а также ключевой ролью вегетативной дисфункции и миокардиальной электрической нестабильности в прогрессировании сердечно-сосудистых осложнений. Выявление данных патогенетических звеньев является важным этапом в разработке эффективных стратегий терапии. В этом контексте особый интерес представляет мелатонин как нейрогормон с доказанными хроно- и кардиопротективными эффектами, способный оказывать модулирующее влияние на вегетативную нервную систему, циркадные ритмы артериального давления и процессы реполяризации миокарда.

В исследование включены пациенты пожилого возраста с АГ, в том числе при сочетании с ишемической болезнью сердца (ИБС) и хронической сердечной недостаточностью (ХСН), распределённые на подгруппы в зависимости от проводимой терапии: стандартной гипотензивной терапии и комплексной терапии с добавлением мелатонина. Используются современные методы оценки вариабельности ритма сердца, электрокардиографического анализа интервала QT (включая

корректированный показатель QTc и его дисперсию), а также валидированный опросник качества жизни SF-36. Статистическую обработку данных проводили с помощью программы Statistica 10,0 (StatSoft, США). Применённые статистические методы адекватны дизайну исследования и обеспечивают достоверность полученных результатов.

Научная новизна работы заключается в уточнении механизмов вегетативных нарушений и электрической нестабильности миокарда у пациентов пожилого возраста с АГ при наличии ИБС и ХСН. Особого внимания заслуживает обоснование роли мелатонина как компонента комплексной терапии.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что стандартная гипотензивная терапия оказывает положительное влияние на исследуемые показатели, однако добавление мелатонина обеспечивает более выраженный терапевтический эффект. Достоверность полученных результатов обеспечена репрезентативностью выборки и значительным массивом данных.

Практическая значимость работы заключается в обосновании целесообразности включения мелатонина в схемы лечения АГ у пациентов пожилого возраста, особенно при сочетании с ИБС и ХСН. Использование данного подхода позволяет повысить эффективность терапии, снизить риск аритмогенных осложнений и улучшить клинико-функциональное состояние пациентов.

Выводы диссертационной работы являются научно обоснованными, логически вытекают из полученных результатов и полностью соответствуют поставленным задачам. Основные положения, выносимые на защиту, отражают ключевые результаты исследования и обладают высокой научной и практической значимостью.

Автореферат Бобоева Фирдавса Давроновича адекватно отражает содержание диссертации, отличается логической последовательностью, научной аргументированностью и соответствует требованиям, предъявляемым работам подобного рода.

Таким образом, представленная диссертационная работа Бобоева Ф.Д. на тему: «Динамика variability ритма сердца и длительности интервала QT у пожилых больных артериальной гипертензией на фоне комплексной терапии» выполнена на высоком научно-методическом уровне. Автореферат полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора философии (PhD), доктора по специальности 6D110104 — Внутренние болезни, а автор работы заслуживает присуждения искомой степени доктора философии (PhD) по данной специальности.

Рецензент:

**Профессор кафедры госпитальной терапии
с курсами кардиологии и функциональной
диагностики ФПК и ПП**

**ФГБОУ ВО «Ижевский государственный
Медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
д.м.н., доцент**

Адрес: Российская Федерация,
г. Ижевск, улица Пушкинская,
д.154-А, кв.16.

Тел: +79128592697

E-mail: moultanovsky@mail.ru

Мультановский Б.Л.

Подпись Мультановского Б.Л. заверяю

Адрес: Российская Федерация,
г. Ижевск, ул.Коммунаров, 281,
Тел./ факс. (3412) 52-62-01

E-mail: rector@igma.udm.ru,

Официальный сайт: <http://www.igma.ru>



**Начальник общего отдела
О.В. Ключева**

«12» 05 2026г.