

ОТЗЫВ

на автореферат докторанта PhD кафедры гигиены и экологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание диссертация на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Диссертационное исследование Курбонова С.Р. посвящено актуальной и недостаточно изученной проблеме современной гигиены труда – комплексному анализу влияния климатических и профессиональных факторов на состояние здоровья семейных врачей в условиях жаркого климата Таджикистана. Выбранная тема исследования отвечает приоритетным направлениям развития медицинской науки и практического здравоохранения региона.

Исследование выполнено на репрезентативной выборке, включающей 120 врачей общей практики, работающих в контрастных климатических условиях г. Душанбе и Шахритузского района. Методологический подход автора характеризуется комплексностью и включает гигиеническую оценку условий труда, физиологические и психофизиологические исследования, микробиологический мониторинг, а также эпидемиологический анализ заболеваемости.

Автором получены важные данные о термической нагрузке на рабочих местах семейных врачей. Зарегистрированные экстремальные температуры воздуха (до 46,1°C на участках и до 28,5°C в кабинетах) в сочетании с отрицательным температурным градиентом (до -3,2°C) создают условия выраженного теплового стресса. Выявленная потеря жидкости более 3,5 литров за рабочую смену свидетельствует о значительном напряжении терморегуляторных механизмов организма.

Физиологические исследования демонстрируют объективные признаки функционального напряжения: увеличение латентного периода зрительно-

моторной реакции с 190 до 248 мс и повышение частоты сердечных сокращений на 28-30% к концу рабочего дня. Эти показатели указывают на развитие утомления и снижение работоспособности врачей в условиях теплового воздействия.

Особую тревогу вызывают результаты микробиологических исследований в сельских медицинских учреждениях, где обнаружена высокая микробная обсемененность воздуха (до 110 КОЕ/м³), включая патогенную микрофлору. Данный факт существенно повышает профессиональные инфекционные риски медицинских работников.

Проведенный корреляционный анализ выявил сильные статистические связи между неблагоприятными условиями труда и развитием профессионально обусловленных заболеваний. Коэффициенты корреляции составляют: 0,91 для сердечно-сосудистой патологии, 0,87 для неврологических расстройств и 0,83 для заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Научная ценность работы подкрепляется разработкой комплекса профилактических мероприятий, включающих инженерно-технические, организационные и медико-профилактические решения. Практическая реализация результатов исследования подтверждена актами внедрения в образовательный процесс и деятельность санитарно-эпидемиологических учреждений.

Результаты исследования нашли отражение в 10 научных работах, включая 3 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК, что свидетельствует о признании научным сообществом значимости полученных результатов.

Диссертационная работа Курбонова С.Р. представляет собой завершенное научное исследование, выполненное на высоком методологическом уровне с использованием современных методов гигиенической оценки и статистического анализа. Полученные результаты вносят существенный вклад в развитие гигиены труда медицинских работников и обосновывают необходимость разработки специальных

нормативных требований для обеспечения безопасных условий труда семейных врачей в условиях жаркого климата.

Заключение. Таким образом, диссертационная работа Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение, является законченным научно-исследовательским трудом, содержащим новое направление в решении актуальной задачи в отрасли гигиены и общественного здоровья и здравоохранения, соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядка присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года, №267, а соискатель достоин присвоения искомой ученой степени.

**И.О заведующей кафедрой
гигиены и экологии НОУ
«Медико-социальный
институт Таджикистана»
к.м.н., доцент**



Максудова З.Я.

**Адрес: индекс, Республика Таджикистан
Город Душанбе, район Исмоили Сомони.
Улица Щевченко 61/4, кв 2,3.
Тел.: (+992) 907-72-53-01**

E-mail: zumratm@gmail.com

«2» 06 2025 г.

**Подпись к.м.н., доцента Максудовой З.Я. подтверждаю:
начальник отдела кадров Окилзода И.Н.**



Контактная информация:

Негосударственное образовательное учреждение «Медико-социальный институт Таджикистана».

Республики Таджикистан». Адрес: 734003, г. Душанбе, р.Сино, ул. Клары Цеткин, 2. Телефон: (+992) 918-67-74-48. E-mail: info@msi.tj URL: https://www.msi.tj

