

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
**диссертационного совета 6D.КOA – 008 при ГОУ «Таджикский
государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино»**
на соискание учёной степени кандидата наук (постановление Правительства РТ
от 26.06.2023г., №295)

Аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 30.09.2025 г., №34

о присуждении Гуловой Рухшоне Махмадшоховне, гражданке Республики Таджикистан, учёной степени кандидата медицинских наук. Диссертация на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте», по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни принята к защите 17.07.2025 года (протокол №28) диссертационным советом 6D.КOA-008 на базе ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» (734026, г. Душанбе, ул. Сино 29-31), утверждённым распоряжением ВАК при Президенте Республики Таджикистан №11 от 01.02.2023 г. (с внесением изменений и дополнений от 30.05.2025г., №208).

Соискатель ученой степени Гулова Рухшона Махмадшоховна, 1996 года рождения. В 2019 году соискатель ученой степени окончила ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино по специальности «Лечебное дело». Гулова Р.М. в 2019 году поступила в клиническую ординатуру ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино и успешно завершила её в 2021 году по специальности «Кардиология». С 2021 по 2024 год прошла обучение в очной аспирантуре на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ ТГМУ им. Абуали ибни Сино по специальности «Внутренние болезни».

Диссертация выполнена на кафедре пропедевтики внутренних болезней ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино» Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Шарипова Хурсанд Ёдгоровна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Официальные оппоненты:

- Ташкенбаева Элеонора Негматовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

- Раджабзода Музаффар Эмом – доктор медицинских наук, директор Государственного учреждения Республиканского клинического центра кардиологии, дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан» в своём положительном заключении, подписанным экспертом Нарзуллаевой Адолат Рахматуллоевной – кандидатом медицинских наук, ассистентом кафедры кардиологии с курсом клинической фармакологии, указала, что диссертационная работа Гуловой Р.М. является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи, имеющей весомое научное и практическое значение для внутренних болезней, практической медицины в целом, и полностью соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядок присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РТ от 30 июня 2021 года, №267 (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года, №295), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни, а сам автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 20 опубликованных работ, все по теме диссертации, в том числе работ, опубликованных в виде статей в рецензируемых научных изданиях - 4, общим объёмом 4,0 печатного листа, авторский вклад - 80%.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Гулова Р.М. Частота ишемической болезни сердца на фоне резистентной артериальной гипертонии у пациентов молодого и среднего возрастов [Текст] /Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Сохибов, Д.У. Косимова // Вестник Авиценны. – 2022. – Т. 24, № 3. – С. 317-323.

2. Гулова Р.М. Нейропсихологический профиль у пациентов с гипертонической энцефалопатией на фоне резистентной артериальной гипертензии [Текст] / Р.М. Гулова, Дж.Дж. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Ф.Н., Абдуллоев, Р.Г. Сохибов // Вестник Авиценны. – 2022. – Т. 24, № 4. – С. 442-451.

3. Гулова Р.М. Самаранокии миокард аз осебҳои ишемикӣ ҳангоми стенокардияи устувор дар беморони гирифтори фишорбандии шараёни идорашаванда [Матн] / Р.М. Гулова, Ҷ.Ҷ. Рахимов, Х.Ё. Шарипова, Р.Г. Сохибов // Авҷи Зухал. – 2023. – № 1 (50). – С. 20-25.

4. Гулова Р.М. Личностные, медико-социальные особенности и тревожно-депрессивные расстройства у медицинских работников в период разгара пандемии Covid-19 [Текст] / Р.М. Гулова // Медицинский вестник национальной академии наук Таджикистана. – 2024. – Т. 14, № 4. – С. 12-22.

На диссертацию и автореферат поступили 4 положительных отзыва от:

1. Доктора медицинских наук, профессора кафедры инфекционных болезней ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Рахмонова Эркин Рахимовича – замечаний нет.

2. Кандидата медицинских наук, профессора, руководителя Центра наук о жизни и здоровье Национальной академии наук при Президенте Республики Казахстан Есиркепова Марлен Махмудовича – замечаний нет.

3. Кандидата медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой внутренних болезней №2 ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино» Шарифовой Нилуфар Джураевны – замечаний нет.

В отзывах отмечается актуальность темы, научная новизна и практическая значимость проведенных исследований. Также указывается, что диссертационная работа Гуловой Рухшоны Махмадшоховны представляет собой законченное, практически значимое исследование, соответствует специальности 14.01.04 – Внутренние болезни, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что они известны своими достижениями в области внутренних болезней, научными

работами в данной области и имеют научные публикации по данной тематике, в связи с чем, могут дать объективную оценку диссертационной работе, по её актуальности, теоретической значимости и практической ценности.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработаны и научно обоснованы подходы к комплексной оценке кардиоваскулярных и тревожно-депрессивных расстройств у медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с COVID-19 в условиях непосредственного контакта;

предложены целесообразные подходы к тактике работы медицинского персонала в экстремальных условиях пандемии и к своевременной диагностике профессиональных рисков;

доказана взаимосвязь приёма мелатонина медицинскими работниками групп риска со снижением выраженности тревожно-депрессивных расстройств и тяжести течения COVID-19;

введены новые представления о роли и патогенетической взаимосвязи кардиоваскулярных сдвигов с частотой и выраженностью тревожно-депрессивных синдромов, посттравматического стрессового расстройства и синдрома выгорания;

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана теоретическая значимость работы, заключающаяся в расширении представлений о патогенетической взаимосвязи сердечно-сосудистых заболеваний и психических расстройств с личностными и медико-социальными факторами, характерными для периода пандемии, озвученных МР.

Применительно к проблематике диссертации результативно

использован комплекс существующих базовых методик клинического, психологического и инструментального исследования, применяемых во внутренних болезнях, кардиологии и медицинской психологии;

изложены данные, подтверждающие важную роль личностных и медико-социальных факторов, особенно предварительной психологической подготовки, и

их взаимосвязь с частотой и тяжестью кардиоваскулярных и тревожно-депрессивных расстройств;

раскрыты основные факторы, способствующие развитию тревожно-депрессивных синдромов и профессионального выгорания у медицинских работников, усугубляющих прогрессирование сердечно-сосудистых заболеваний;

изучена эффективность профилактического применения мелатонина у медицинских работников групп риска и установлено его положительное влияние на течение COVID-19 и психосоматическое состояние;

проведена модернизация подходов к своевременной диагностике и профилактике тревожно-депрессивных синдромов и сердечно-сосудистых заболеваний в период пандемии.

Значение полученных соискателем учёной степени результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан и внедрён методический подход к анализу и оценке психосоматического состояния медицинских работников групп высокого риска в аспекте выбора стратегии ведения и лечения с учётом выявленных факторов риска и предикторов осложнённого течения заболеваний;

определены направления ранней профилактики кардиоваскулярных и тревожно-депрессивных расстройств;

создана база для широкой имплементации полученных результатов в практику здравоохранения;

представлен комплекс практических рекомендаций, направленных на сохранение профессионального здоровья медицинских работников в условиях пандемии.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория построена на данных комплексной клинико-лабораторной, психологической и инструментальной оценки психосоматического состояния медицинских работников;

идея базируется на результатах собственного опыта и обобщении данных пролонгированного наблюдения (разгар, 2 и 6 месяцев);

использованы корректные сравнения авторских и литературных данных по рассматриваемой проблеме;

установлены теоретические и практические совпадения результатов исследования автора с результатами независимых источников (Матюшкина Е.А., 2020; Турсунов Р.А., 2021; Das A., 2020; Reiter R.J., 2020);

использованы современные методы сбора и статической обработки информации, достаточный объём клинического материала и корректно выбранные сроки наблюдения, что обеспечивает обоснованность и достоверность выводов.

Личный вклад соискателя состоит в ее участии на всех этапах исследовательского процесса: разработке дизайна, планировании, формировании цели и задач, сбор и систематизация клинических и психологических данных выполнены лично автором. Автор самостоятельно проводил отбор медработников и их наблюдение в динамике. Анализ полученных данных и отражение результатов исследования в публикациях, выводах, практических рекомендациях и главах диссертации выполнены автором лично.

На заседании 30 сентября 2025 года диссертационный совет принял решение присудить Гуловой Р.М. учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет состоял в количестве 15 человек, из них 4 доктора медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни, участвовавших в заседании из 15 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за» - 15, «против» - нет, «недействительных бюллетеней» - нет.

**Председатель диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор**

Исмоилов К.И.

**Учёный секретарь диссертационного совета,
кандидат медицинских наук, доцент**

Джамолова Р.Дж.

30.09.2025 г.