



«Утверждаю»

Ректор СамГМУ

д.м.н., профессор

Ризаев Ж.А.

« 28 » мая 2025г

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертационную работу Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии (PhD), доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности (формуле и область исследования):

Соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 6D110201- Гигиена: пункту 3.1. Общие закономерности формирования и влияния факторов окружающей и производственной среды на организм и в целом на здоровье человека, а также методология их исследования (общая гигиена); пункту 3.3. Факторы производственной среды (физические, химические, биологические и психофизиологические), их гигиеническая оценка и нормирование при изолированном, комплексном, комбинированном и сочетанном действии на организм; влияние на организм работников и оценка профессионального риска: обоснование и разработка гигиенических требований и рекомендаций по профилактике утомления и обоснованию рациональных режимов труда и отдыха работающих, профилактике профессиональных и производственно обусловленных заболеваний (гигиена труда). По специальности 6D110203 –

Общественное здоровье и здравоохранение, пункту 3.7. оценка деятельности медицинских работников (медико-социальные и этические аспекты).

Актуальность темы исследования. Диссертационная работа Курбонова С.Р. посвящена исследованию характера профессиональной деятельности семейных врачей, которая по своей многопрофильности, напряжённости и социальной значимости представляет собой уникальный тип трудовой нагрузки, практически не сопоставимый с деятельностью представителей других медицинских и немедицинских специальностей. В условиях жаркого климата Республики Таджикистан температура воздуха достигают экстремальных значений, семейные врачи сталкиваются с особыми профессиональными трудностями. Проведение длительных приемов в условиях отсутствия эффективных систем охлаждения усиливает их физическое и эмоциональное истощение, а также повышает риск теплового стресса. Недавнее исследование, посвященное условиям труда этих медицинских работников в столь жарком климате, выявило сложности, обусловленные как природными факторами, так и региональными особенностями.

Компетентностный подход в семейной медицине базируется на фундаментальных принципах общей врачебной практики, интегрируя теоретические основы с практическими требованиями профессиональной деятельности. Данная методология представляет собой современный инструмент оценки и формирования профессиональных компетенций врача общей практики, обеспечивая гармоничное сочетание академических знаний с реальными клиническими ситуациями. При этом особое внимание уделяется как теоретическим аспектам дисциплины, так и практическим навыкам, необходимым для эффективного решения повседневных задач в условиях первичной медико-санитарной помощи [Чемезов С.А., Царькова С.А., 2015 и др.].

Степень обоснованности научных положений, выводов и предложений, изложенных в диссертации. Тема настоящей

диссертационной работы связана с тематикой научно-исследовательских работ кафедры гигиены и экологии, посвященных изучению влияния различных производственных факторов на организм работающих, в проектах НИР № 0121ТJ118 РТ ГОУ «ТГМУ им. Абуали ибни Сино».

Научная новизна и достоверность полученных результатов.

Впервые проведен всесторонний анализ гигиенических аспектов профессиональной деятельности семейных врачей, учитывающий сезонные изменения условий труда.

Исследована динамика функционального состояния организма семейных врачей в зависимости от сезона года при работе в жарком климате Республики Таджикистан. Установлено, что сочетание высоких температур, профессиональных нагрузок и продолжительности рабочего времени оказывает значительное влияние на физиологические показатели врачей.

Выявлена выраженная зависимость частоты заболеваний среди семейных врачей от интенсивности воздействия неблагоприятных факторов профессиональной среды. Данный эффект наиболее отчетливо проявляется в условиях современных социально-экономических изменений в Таджикистане, что подчеркивает необходимость разработки эффективных мер адаптации врачей к изменяющимся условиям труда.

На основании полученных данных разработан комплекс профилактических мероприятий, направленных на улучшение гигиенических условий труда и сохранение здоровья семейных врачей. Предложенные меры учитывают воздействие экстремальных температур и других климатических факторов, характерных для разных сезонов года.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации.

Материалы, полученные в ходе диссертационного исследования, находят широкое применение в образовательном процессе. Они используются при проведении лекционных и практических занятий на кафедрах гигиены и экологии, гигиены окружающей среды, а также

общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины. Кроме того, результаты исследования послужили основой для разработки рекомендаций, направленных на улучшение условий труда семейных врачей, работающих в условиях жаркого климата. Результаты были переданы в Республиканский государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Акты о внедрении результатов работы получены от Республиканского Центра ГСЭН и от проректора по учебной работе ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибн Сино».

Использование в учебном процессе медицинских ВУЗов теоретических, методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, определяет теоретическую значимость исследования. Использование результатов изучения многомерных ассоциаций медико-социальных факторов, способствует оптимизации лечебно-профилактических мероприятий путём повышения доступности медико-психологических услуг, разработки многопрофильных нормативных и информационно-методических документов по медико-социальной профилактике нарушений здоровья у семейных врачей, ориентирование научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на решение проблем условий труда врачей в целом.

Степень достоверности результатов исследования, точность и обоснованность результатов исследования.

Достоверность полученных данных обеспечивается обоснованным объемом выборки, достаточным объемом исследовательского материала, применением методов статистической обработки результатов, а также их опубликованием в научных изданиях. Выводы и рекомендации базируются на результатах комплексного научного исследования, посвященного изучению условий труда и состояния здоровья семейных врачей.

На основании полученных материалов физиолого-гигиенических исследований особенностей условий труда семейных врачей, изучения ряда

функциональных изменений в их организме, а также характера выполняемых рабочих операций в течении рабочего дня, автором разработаны мероприятия по оздоровлению условий их труда. Создание комфортных микроклиматических условий – направлено на оптимизацию производственной среды, которая складывается из мероприятий по борьбе с гипертермией путем установления и поддержания оптимальной температуры воздуха на рабочих местах семейных врачей, особенно при работе в жаркое время года. Исследования показывают, что комфортная температура в медицинских учреждениях должна находиться в диапазоне 18–22°C, а влажность – 40–60%.

Личный вклад соискателя в исследование.

Личный вклад соискателя заключается в самостоятельной постановке цели и задач исследования, разработке программы гигиенической оценки условий труда семейных врачей в условиях жаркого климата, а также в непосредственном участии в сборе, систематизации и анализе первичных данных. Автор лично проводил анкетирование медицинских работников, осуществлял гигиеническую оценку микроклиматических параметров на рабочих местах, а также статистическую обработку полученных результатов. Существенный вклад внесён в формулирование научных положений, выводов и практических рекомендаций, направленных на улучшение условий труда и профилактику профессионально обусловленных заболеваний у семейных врачей.

Публикации результатов диссертации в рецензируемых научных журналах.

По теме научных исследований опубликовано 10 статей и тезисов, из которых 3 - статьи в журналах, которые входят в список ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендуемых ВАК при Президенте РФ. В научных работах полностью отражены содержание всех разделов диссертационной работы.

Оценка содержания диссертации и степени ее завершенности.

Структура и объем диссертации

Во введении, общей характеристики работы обосновав актуальность темы диссертационного исследования, определены степень изученности научной проблемы, объект и предмет исследования, цель и задачи, теоретическая и методологическая основы, научная новизна, теоретическая и практическая значимость.

В первой главе диссертант провёл глубокий анализ отечественной и зарубежной научной литературы, посвящённой вопросам гигиенической оценки условий труда медицинских работников, особенно в условиях жаркого климата. На основе критического обзора источников были выявлены пробелы в научных данных, касающихся специфики труда семейных врачей, и определены основные векторы дальнейшего исследования.

В результате анализа автор чётко обосновал актуальность темы, сформулировал цель и задачи исследования, определил объект, предмет и гипотезу работы. Теоретическая база главы послужила прочной основой для формирования научной новизны и выбора соответствующих методов.

В первой главе представлен обширный обзор литературы, в котором рассмотрены современные представления о гигиенических аспектах условий труда семейных врачей. Выделены ключевые физические, психосоциальные и инфекционные факторы, влияющие на здоровье врачей: освещение, шум, микроклимат, эргономика рабочего места, уровень стресса и профессионального выгорания, а также риски инфицирования.

Во второй главе диссертант разработал детальную программу исследования, включающую гигиенические, социологические и статистические методы. Им были определены условия проведения полевых исследований, контингенты обследуемых, критерии включения и исключения, а также последовательность этапов изучения. Автором были подобраны валидные инструменты – анкеты, карты наблюдений, протоколы замеров микроклимата, что обеспечило надежность и объективность

полученных данных. Подход к методике исследования отличался продуманной структурой и практической применимостью.

В третьей главе соискатель лично организовал и провёл сбор эмпирических данных в лечебных учреждениях. Он осуществил анкетирование семейных врачей, выполнил замеры параметров микроклимата, уровня шума и освещённости, а также зафиксировал организационные и санитарно-гигиенические условия труда. Полевые исследования проводились в разные сезоны года, что позволило учесть влияние климатических колебаний на рабочую среду. Автор строго следовал санитарным нормам и этическим требованиям при взаимодействии с участниками исследования.

В четвёртой главе диссертант выполнил углублённый статистический анализ собранных данных, с использованием методов корреляционного и регрессионного анализа. Были выявлены статистически значимые связи между условиями труда, микроклиматом, психоэмоциональными нагрузками и показателями заболеваемости врачей. Полученные данные позволили установить влияние конкретных производственных факторов на состояние здоровья медицинских работников. Эти результаты легли в основу научных выводов и стали доказательной базой для дальнейших предложений.

В пятой главе автор обобщил и интерпретировал полученные данные, сформулировал научные положения, раскрывающие особенности трудовой деятельности семейных врачей в жарком климате. Были приведены аргументы, подтверждающие значимость выявленных гигиенических рисков. Соискатель сопоставил результаты собственного исследования с данными из литературы, показал, в чём заключается научная новизна его работы и как она расширяет существующие представления в области гигиены труда. В главе отразилась зрелость научного мышления и аналитический подход диссертанта.

В шестой главе диссертации проводится комплексный анализ и обобщение результатов всех этапов исследования, направленных на оценку

условий труда и состояния здоровья семейных врачей, работающих в условиях жаркого климата. Автор систематизирует данные по микроклимату, функциональным изменениям организма, психофизиологическим нагрузкам и показателям временной утраты трудоспособности. На основании полученной информации выявляется взаимосвязь между неблагоприятными условиями труда, особенно в летний период, и ростом профессиональных рисков для здоровья семейных врачей. Особое внимание уделяется обострению функциональных нарушений в системах терморегуляции, сердечно-сосудистой и нервной систем в зависимости от времени суток и сезона.

Независимо от достижений, успехов и целенаправленных предложений, данная диссертация имеет недостатков и ошибок. Имеющиеся недостатки не снижают высокое научное качество диссертации. Взяв их во внимание, диссертант в дальнейшем повысит эффективность своих научных исследований.

Автореферат диссертации подготовлен в соответствии с установленным порядком получения ученой степени доктора философии (PhD), полностью отражает основное содержание исследования, в нём обоснованы и полностью объяснены значимые научные результаты.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В общем, диссертация Курбонова Саъди Равшановича на тему: «Гигиенические аспекты условий труда и состояние здоровья семейных врачей при работе в условиях жаркого климата», представленной на соискание ученой степени доктора философии PhD, доктора по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 – Общественное здоровье и здравоохранение, выполнена на необходимом научном уровне и по содержанию соответствует существующим требованиям.

Отзыв подготовлен в соответствии с пунктами 76-79 и 81 Порядка присуждения ученых степеней, утвержденных постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267. По

актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа соответствует требованиям раздела 3 п. 31, 33, 34 «Порядку присуждения учёных степеней» утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан 30 июня 2021 года № 267, предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 6D110201 – Гигиена и 6D110203 - Общественное здоровье и здравоохранение. Отзыв на диссертационную работу Курбонова Саъди Равшановича обсужден на совместном заседании кафедр общей гигиены и экологии и общественного здоровья и управления здравоохранением Самаркандского государственного медицинского университета 28 мая 2025 года (протокол 13).

На заседании кафедр присутствовали: 16 человек.

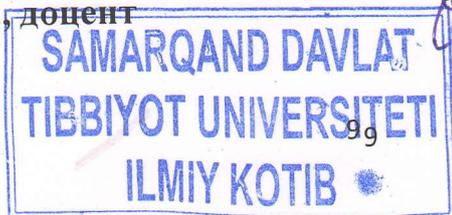
Результаты голосования: за 16 человек, против – нет, воздержавшиеся – нет.

Председатель заседания:
Проректор по научной работе и
Инновациям СамГМУ: д.м.н., профессор  **Кубаев А.С.**

Эсперты,
Заведующий кафедрой общей
гигиены и экологии: д.м.н., профессор  **Тухтаров Б.Э.**

Заведующий кафедрой общественного
здоровья и управления
здравоохранением: д.м.н.  **Аминов З.З.**

Ученый секретарь
СамГМУ: к.м.н., доцент  **Очилов У.У.**



Подписи подтверждаю.

Начальник отдела кадров

Аскарлов Р.Б.



Контактная информация: Самаркандский государственный медицинский университет. Адрес: Республика Узбекистан, г. Самарканд, улица Амира Мемура 18. Тел.: (+998) 66-233-08-41; (+998) 66-233-71-75 E-mail: sammu@sammu.uz; samgml@mail.ru; Web-site: <https://www.sammu.uz>

28.05.2025г.