

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу Султанова Хабибуло Сувановича «Хроническая сердечная недостаточность и депрессия у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной артериальной гипертонией: эффективность терапевтических подходов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность проблемы. В условиях большой распространённости хронической сердечной недостаточности (ХСН) на фоне артериальной гипертонии (АГ), сопровождающейся значительным повышением смертности от кардиоваскулярных заболеваний (КВЗ), вопросы научного подхода к обоснованию оптимизированных методов лечения и профилактики ХСН в Республике Таджикистан (РТ) приобретают особую актуальность. Высокая заболеваемость и смертность от КВЗ у мужчин, которые в 2-5 раз выше, чем у женщин, связывается как преимущественным влиянием на мужчин социальных детерминант здоровья, так и возрастающим андрогенодефицитом. Такое сочетание факторов риска у мужчин среднего возраста с ХСН, способствует учащению сопутствующих расстройств депрессивного ряда.

Своевременная диагностика депрессивных расстройств и проведение адекватной антидепрессивной терапии у больных с ХСН - наиболее целесообразно, однако круг антидепрессивных препаратов, применение которых не ухудшает состояния сердечно-сосудистой системы довольно узок, что связано с кардиотоксичностью психофармакологических средств. В связи с эффективностью, и отсутствием побочных эффектов, антидепрессанты из группы селективных ингибиторов обратного захвата серотонина (СИОЗС) рассматриваются как препараты выбора у больных кардиологического профиля.

Однако, данные о применении СИОЗС у мужчин среднего возраста с ХСН на фоне АГ и депрессии – отсутствуют. В связи с растущей распространённостью как ХСН, так и депрессии, проблема своевременной диагностики и выбора адекватной, эффективной терапии ХСН, протекающей с депрессией у мужчин

трудоспособного среднего возраста на фоне мягкой и умеренной АГ, представляет важную медицинскую и социальную проблему.

Научные положения, выводы и рекомендации диссертации основаны на результатах анализа материалов 2-х этапного комплексного исследования, проведенных на большом материале, применением информативных методов исследования и научно обоснованы.

На 1 этапе исследования изучена частота степеней АГ, ХСН и тревожно-депрессивных расстройств у госпитализированных в кардиологический стационар мужчин среднего возраста с АГ. На данном этапе выделены пациенты с мягкой и умеренной АГ (n=250; 87,1%), среди которых изучена частота и выраженность ХСН и депрессивных расстройств; изучена взаимосвязь уровней артериального давления, выраженности ХСН и тревожно-депрессивных расстройств.

На втором этапе исследования в трёх группах пациентов с ХСН на фоне мягкой и умеренной АГ комплексно изучены исходные клинко-гемодинамические показатели и структурно-функциональные параметры левого желудочка и брахиоцефальных артерий. Эффективность разных терапевтических подходов оценена при анализе динамики этих показателей на фоне стандартной терапии (СТ) ХСН в зависимости от наличия депрессии, и комбинированной с антидепрессантом пароксетином терапии на фоне депрессии.

Анализ результатов исследования, полученные автором, позволили автору обосновать рассмотрение депрессии (умеренной и выраженной) у мужчин среднего возраста с ХСН на фоне АГ, - как предиктора снижения качества жизни, низкой приверженности к лечению и прогрессирующего течения ХСН, в целом, поддерживающего атеросклеротическое поражение сердца и сосудов.

Научная новизна и практическая значимость диссертационной работы. Научная новизна исследования состоит в формировании системы, клинко-гемодинамического обоснования мониторинга психосоматических составляющих здоровья мужчин среднего возраста с АГ, направленной для своевременной диагностики ХСН и депрессивных расстройств и оптимизации

терапевтических подходов.

Впервые депрессия охарактеризована как предиктор низкой приверженности к лечению, прогрессирующего течения КВЗ и как фактор, поддерживающий атеросклеротическое поражение сердца и артерий у мужчин среднего возраста с ХСН на фоне мягкой и умеренной АГ.

Практическая ценность исследования состоит в возможности использования основных положений, выводов и рекомендаций диссертации в своевременной диагностике прогрессирующего течения ХСН на фоне АГ и оценке эффективности комбинированной с антидепрессантом терапии. Автором впервые показано, что как основной критерий эффективности комбинированной с антидепрессантом терапии ХСН у мужчин среднего возраста с депрессией, следует рассматривать не только ликвидацию тревожно-депрессивных расстройств, но и достижение полной приверженности к лечению.

Учитывая сложность достижения полной приверженности к лечению на фоне депрессии, автор обоснованно указывает на необходимость разработки действенных мер профилактики не только ХСН, но и депрессивных расстройств у мужчин среднего возраста с АГ.

Содержание диссертации и автореферата, их соответствие специальности по которой она представлена к защите. Диссертация состоит из введения, 6 основных глав (обзора литературы, материала и методов исследования и 3 глав собственных исследований, заключения), обсуждения полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, - которые изложены на 132 страницах. Список использованной литературы включает 214 источников, из них русскоязычных – 112.

Введение содержит сведения об актуальности темы, цели, задачи, обоснование научной новизны и практической значимости, основные положения, выносимые на защиту, данные об апробации и внедрении в практику здравоохранения полученных результатов, публикации, объём и структуру диссертации.

В 1 главе изложен аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, касающийся распространённости ХСН и депрессии у мужчин среднего возраста с АГ. Приведены данные о возрастных и половых особенностях, методов ведения пациентов ХСН, в зависимости от наличия и выраженности депрессии, с освещением принципов стандартной терапии ХСН и сочетанной с антидепрессантом терапии на фоне депрессии.

Анализ данных литературы показывает, что в РТ исследования, посвящённые изучению частоты и особенностей течения ХСН на фоне депрессивных расстройств у мужчин среднего возраста, не проведены, хотя мишенью ускоренной динамики социальных преобразований последних десятилетий, в первую очередь, оказался трудоспособный, средневозрастной слой населения. В связи с этим, изучение течения ХСН и эффективности стандартной и сочетанной с антидепрессантами терапии ХСН у мужчин зрелого среднего возраста на фоне депрессии представляет особый интерес. Кроме того, динамичность клинико-функциональных проявлений ХСН, особенно на фоне АГ и депрессии, усложняет лечение больных ХСН, что диктует необходимость тщательного контролируемого ведения этих больных.

Глава 2 посвящена материалам и методом исследования. Изложены критерии включения больных для скринингового (1 этап) и терапевтического (2 этап) этапов исследования, применённый методический подход при сравнительной оценке эффективности стандартной и комбинированной с антидепрессантом терапии ХСН у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной АГ, протекающей депрессивными расстройствами. Методы исследования информативны, современны, позволяют оценить эффективность разных терапевтических подходов и решить поставленные задачи.

В главе 3 представлены результаты изучения частоты ХСН в зависимости от наличия тревожно-депрессивных расстройств у мужчин среднего возраста с АГ. Кроме того, автором приведены результаты анализа частоты тревожно-депрессивных расстройств, при сопоставлении с частотой применения антидепрессивной терапии (немедикаментозной и фармакотерапии).

Главы 4 и 5 диссертационной работы посвящены результатам собственных исследований, где подробно излагаются результаты проспективного (терапевтического) этапа исследования. Сравняется динамика изучаемых показателей в 3-х группах пациентов с ХСН при разной тактике ведения: эффективность СТ ХСН при отсутствии депрессии (1 группа), на фоне депрессии (2 группа) и СТ, комбинированной с приёмом антидепрессанта пароксетина (3 группа). При сравнении результатов приведены статистические индексы и гистограммы в соответствие с уровнем достоверности (критерий χ^2 и Манна-Уитни, коэффициент корреляции по Спирмену и Пирсону). Делается заключение, что недостаточное снижение депрессивных расстройств, при отсутствии фармакотерапии депрессии у пациентов ХСН с депрессией, сопровождается сравнительно низкой приверженностью к лечению и замедлением позитивных сдвигов изучаемых показателей.

О важности и необходимости первичной профилактики депрессивных расстройств у мужчин среднего возраста с ХСН на фоне АГ свидетельствует сложность повышения приверженности к лечению до степени полной приверженности, даже на фоне антидепрессивной терапии.

Заключение носит аналитический характер, отражает все разделы работы и полученные результаты.

Выводы, сформулированные по результатам диссертационного исследования, в целом отражают содержание работы и сформулированные задачи, соответствуют полученным результатам.

Публикация основных результатов диссертационной работы в научной печати. По материалам диссертационной работы опубликовано 20 научных статей, из них 4 в рецензируемых журналах. Публикации полностью отражают содержание и основные положения диссертации.

Результаты диссертационного исследования, его основные положения и выводы прошли апробацию в ряде международных научных форумах.

Принципиальных замечаний по диссертации нет, вместе с тем, положительно оценивая диссертационное исследование Султанова Хабибуло

Сувановича, считаю целесообразным задать диссертанту уточняющий вопрос:

1) На первом этапе исследования по Госпитальной шкале Вами изучена как частота тревоги, так и депрессии. На втором этапе изучена только частота и выраженность депрессии по шкале Гамильтона. Чем это объясняете?

Замечания по оформлению диссертации не принципиальные и не уменьшают её достоинства.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Султанова Хабибуло Сувановича «Хроническая сердечная недостаточность и депрессия у мужчин среднего возраста с мягкой и умеренной артериальной гипертонией: эффективность терапевтических подходов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований решена важная научная проблема внутренних болезней (артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность, депрессивные расстройства) и пути совершенствования кардиологической помощи в популяции мужчин среднего возраста с ХСН на фоне мягкой и умеренной АГ в РТ.

Диссертационная работа обладает достаточной актуальностью, научной новизной и практической значимостью. По объёму выполненных исследований и методическому подходу, вполне соответствует требованиям раздела 10, пункта 163 «Типового положения о диссертационных советах», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года №505, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, а сам автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук



Handwritten signature of N. X. Olimov

Олимов Н.Х.



Закрываю подпись.

6

Handwritten signature of H. Murzaliyev