

## ОТЗЫВ

на диссертационную работу соискателя кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Пировой Гулчехры Давроновны на тему «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе» по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение, представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук

Актуальность темы исследования представленной диссертационной работы Пировой Гулчехры Давроновны является очевидной, в силу того, что она посвящена проблеме первостепенной важности, стоящей перед системой здравоохранения, в частности проблеме психического здоровья жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе. В настоящее время поступательное социально-экономическое развитие Таджикистана в значительной степени зависит от внешней трудовой миграции. Одна четверть мужского населения страны, в возрастной группе от 20 до 55 лет, которая представляет мигрантов, длительное время проживает за границей без поддержки жён и семьи. В тоже время жёны трудовых мигрантов, оставленные без финансовой и социальной поддержки, живут в стеснённых материальных и жилищных условиях, зачастую полагаются на выращиваемую самими сельскую продукцию или изредка получая помощь от мужей и их родственников. В сложившейся ситуации жёны мигрантов становятся зависимыми и могут подвергаться домашнему насилию со стороны родственников мужа, что непосредственно влияет на их общее психическое состояние. Именно этой чрезвычайно актуальной проблеме Республики Таджикистан посвящено данное научное исследование Пировой Гулчехры Давроновны. Не менее важно то, что настоящее исследование выполнено на основании Статьи 14 Закона Республики Таджикистан «О профилактике бытового насилия» и пункта 10 Положения Министерства здравоохранения и социальной защиты населения, утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 3 марта 2014 года, №148 предусматривающее повышение качества социальных услуг и эффективности профессиональной деятельности работников органов здравоохранения и социальной защиты в процессе выявления и реализации мер социальной защиты жертв домашнего насилия. Учитывая это, представленная работа является значимой в научном отношении, действенной, осуществимой в практическом плане.

**Научная новизна исследования состоит в следующем:**

1. Впервые на достаточно обширном материале (325 участников) изучены социально-демографические детерминанты, влияющие на психическое здоровье и качество жизни 102 (31,4%) жён трудовых мигрантов; и

результаты сопоставлены с показателями 223 (68,6%) жён не мигрантов, путём анкетного опроса. При изучении уровня образования у жён трудовых мигрантов выявлено, что среднее образование имели 63 женщины (61,8%), а среди жён не мигрантов 90 (40,4%). В свою очередь высшим образованием обладали только 18 (17,6%) жён трудовых мигрантов, а у жён не мигрантов этот показатель составил 72 (32,3%). При изучении фактора места проживания **установлено**, что 32 (31,4%) жены трудовых мигрантов снимали квартиру, а 37 (36,2%) жили в доме родителей или общесемейном доме. В свою очередь, у жён не мигрантов только 22 (9,9%) женщины снимали квартиру, а 84 (37,7%) жили в доме родителей или общесемейном доме. Необходимо отметить, что количество жен трудовых мигрантов, живущие в своем жилье (32,4%), значительно меньше при сравнении с жёнами не мигрантов (52,5%).

2. При изучении влияний социальных детерминантов на здоровье жён трудовых мигрантов установлено наличие сочетанных факторов, снижающих не только физическое, но и психическое состояние здоровья женщин. В частности, совместное проживание с большим количеством людей (и детей), отсутствие собственного жилья и оплачиваемой работы, низкий уровень образования, сложность получения медико-психологической помощи, отсутствие информации о доступной психологической помощи, частые психотравмирующие события (прямые и непрямые психотравмы, физическое и сексуальное насилие), и как следствие, низкая приверженность к сохранению или укреплению своего здоровья.

3. Выводы и рекомендации проведённого исследования учтены при разработке методических рекомендаций по теме «Миграционный процесс и психическое здоровье жён мигрантов» (2021 год), освещающих вопросы организации и проведения профилактических мер среди населения и оказания психологической помощи жёнам трудовых мигрантов на уровне общин. Методические рекомендации ориентированы для использования в учреждениях первичной медико-санитарной помощи и специалистами центров формирования здорового образа жизни.

**Связь работы с научными программами (проектами), темами:** Данное исследование проводилось в рамках реализации «Национальной стратегии охраны здоровья населения Республики Таджикистан на период 2010-2020 гг.», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан №368 от 02.08.2010 г. и «Государственной программы репродуктивного здоровья на 2019-2022 гг.», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан №326 от 22.06.2019 г., а также научно-исследовательской работы (2015-2019 гг.) кафедры общественного здравоохранения и медицинской статистики с курсом истории медицины по теме «Медико-социальные аспекты совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи в новых экономических условиях в Республике Таджикистан», проведённой ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», при сотрудничестве

исследовательского центра «ПРИЗМА», Душанбе и университета Иллинойса, Чикаго (США).

**Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов:** Структура и выраженность общих психических расстройств и их детерминантов у женщин репродуктивного возраста позволят переориентировать научно-исследовательскую и организационную деятельность медицинских работников в сфере общественного здравоохранения на проблемы профилактики психического здоровья женщин, в частности, жён трудовых мигрантов в Республике Таджикистан. Использование в учебном процессе медицинских ВУЗов теоретических, (колледжей) методологических положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации, определяет теоретическую значимость исследования. Результаты изученных медико-социальных факторов, позволяет оценить степень риска развития общих психических расстройств у жён трудовых мигрантов, способствует оптимизации лечебно-профилактических мероприятий путём повышения доступности медико-психологических услуг для жён трудовых мигрантов, разработки многопрофильных нормативных и информационно-методических документов по медико-социальной профилактике нарушений психического здоровья у женщин, ориентирование научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на решение проблем психического здоровья женщин в целом.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации:** Использование полученных результатов, способствует оптимизации лечебно-профилактических мероприятий путём: повышения доступности медико-психологических услуг для жён трудовых мигрантов, разработки многопрофильных нормативных и информационно-методических документов по профилактике нарушений психического здоровья у женщин, ориентирования научно-практической деятельности медицинских работников в сфере общественного здравоохранения Республики Таджикистан на важность решения проблем психического здоровья женщин в более полном объеме. Выводы и рекомендации, представленные в диссертации, способствуют фокусированию усилий специалистов учреждений первичной медико-санитарной помощи на планомерное решение проблем психического здоровья женщин в стране.

**Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений:** Введение содержит все требуемые разделы: освещает актуальность работы, формулирует цель и задачи исследования, определяет новизну и практическую значимость, представляет положения, выносимые на защиту. Информация представлена четко и лаконично, правильно ориентирует читателя в сути работы и ее результатов.

Исследование проведено на достаточном объеме выборки (325), которая позволила изучить разного рода социально-демографические детерминанты, влияющие на психическое здоровье и качество жизни жён трудовых мигрантов 102 (31,4%) в сравнении с результатами, полученными среди 223 (68,6%) жён не мигрантов, путём анкетного опроса.

Цель, задачи, выводы и практические рекомендации исследования полностью соответствуют теме и объему диссертации.

**Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению:** Актуальность темы исследования диссертационной работы Пировой Гулчехры Давроновны не вызывает сомнения, не только в республике Таджикистан, Центрально Азиатском регионе, но и в России и зарубежных странах, в силу того, что миграция, в мировом контексте, является существенным фактором, влияющим на психосоциальное состояние жён мигрантов.

Данное научное исследование по оценке структуры общих психических расстройств у жён трудовых мигрантов впервые проведено в республике Таджикистан. В связи с этим, возникла необходимость в своевременном выявлении детерминантов, влияющих на психическое здоровье и вызывающих общие психические расстройства, а также предупреждению их прогрессирования, в сравнительном анализе жён мигрантов и не мигрантов. В рамках работы было проведено социологическое исследование путем анкетного опроса 325 женщин, состоящих в браке, в возрасте от 18 до 45 лет, проживающих в городе Душанбе и посещающих городские медицинские центры, и давших согласие на участие в соответствующем опросе. Предметом исследования было изучение социальных детерминантов и их влияние на психическое здоровье жён трудовых мигрантов.

Диссертация изложена на 147 страницах компьютерного текста, состоит из введения, общей характеристики, обзора литературы и 3-х глав собственных исследований, обсуждения результатов, выводов, рекомендаций по практическому использованию результатов, списка литературы и публикаций по теме диссертации. Работа содержит 24 таблицы, иллюстрирована 30 рисунками. Библиографический указатель включает 179 источников, из них отечественных и стран СНГ – 84, зарубежных авторов – 95.

**Практические рекомендации конкретны:** По результатам настоящей исследованной разработан: Методические рекомендации «Миграционный процесс и психическое здоровье жён мигрантов» (2021 год), которая рекомендована учреждениям первичной медико-санитарной помощи и специалистам центров формирования здорового образа жизни. В методических рекомендациях освещается способы раннего выявления начальных психических расстройств и принципы медико-социальной и психологической помощи жёнам трудовых мигрантов.

**Замечания:** В работе имеется незначительное количество опечаток, стилистических и грамматических ошибок, которые, однако, не влияют на общую положительную оценку.  
Принципиальных замечаний к работе нет.

### Заключение

Диссертация Пировой Гулчехры Давроновны «Оценка влияния социальных детерминантов на психическое здоровье жён трудовых мигрантов на примере города Душанбе» является законченной научно-квалифицированной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по улучшению качества организации и оказания медико-социальной помощи женам трудовых мигрантов, имеющих важное значение для системы здравоохранения Таджикистана.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Пировой Г. Д. соответствует требованиям пункта раздела 3 п. 31, 34 «Порядку присуждения учёных степеней» утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сама автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение.

**Заведующая кафедры  
фтизиопульмонологии  
ГОО «Институт последипломного  
образования в сфере здравоохранения  
Республики Таджикистан»  
д.м.н., доцент**



**Закирова К.А.**

### Контактная информация:

Республика Таджикистан, г. Душанбе,  
Государственное Образовательное Учреждение  
«Институт последипломного образования  
в сфере здравоохранения  
Республики Таджикистан»  
Адрес: ул Бухоро 59  
Тел. +992 93 598 59 17  
E-mail: dr.zakirova@jmail.com

