

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации соискателя кафедры эндокринологии ГОУ «Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино» Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему: «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология

Диссертационная работа Самиевой Ш.Т. посвящена одной из актуальных проблем современности. Проблема ожирения обусловлена её глобальным распространением, влиянием на качество жизни и значительными социально-экономическими последствиями. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, ожирение в последние десятилетия приобрело характер эпидемии, охватывая как развитые, так и развивающиеся страны. В 2025 году прогнозируется, что более 1/3 населения Земли будет иметь избыточный вес или ожирение. Ожирение не только снижает качество жизни, но и увеличивает риск развития серьёзных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые патологии, сахарный диабет 2 типа, некоторые виды онкологических заболеваний, остеоартриты и др. Эти состояния существенно увеличивают смертность и приводят к значительным затратам на здравоохранение. В условиях усиленной урбанизации, изменения структуры питания и снижения уровня физической активности ожирение становится одним из ключевых вызовов для системы здравоохранения XXI века. Сочетание ожирения с дисфункцией щитовидной железы еще больше усугубляет данную проблему. Диссертантом освещена данная проблема с учётом наличия в Республике Таджикистан йодной недостаточности.

В работе диссертанта на достаточно большом количестве материала исследована дисфункция щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита. Выявленные изменения в уровне тиреотропного гормона, свободной фракции тироксина способствовали усилению инсулинорезистентности и увеличению кардиометаболического риска. В процессе диагностики были применены современные методические подходы и инструментальные технологии. В основу профилактики и лечения была положена рекомендация по модификации образа жизни. В терапию были включены бигуаниды, направленные на снижение и нормализацию массы тела, а также уровня ТТГ.

Таким образом, представленные результаты подчеркивают необходимость координации профессиональных действий эндокринологов и врачей первичного звена для своевременного выявления ранних признаков дисфункции щитовидной железы у пациентов с абдоминальным ожирением в условиях йодного дефицита, а также в необходимости своевременного проведения комплексной терапии с применением бигуанидов и дозированной физической активности, а также диетотерапии.

На основании автореферата можно сделать заключение, что диссертационная работа Самиевой Шахнозы Тимуровны на тему «Клинико-функциональное состояние щитовидной железы у больных с ожирением в условиях йодного дефицита», представленная к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология по новизне, исследовательско-методическому уровню и важности достигнутых результатов является самостоятельным, законченным квалификационным научно-исследовательским трудом, в котором решена актуальная проблема ранней диагностики дисфункции щитовидной железы у

больных с ожирением в условиях йодного дефицита. По своей научной новизне, практической значимости, объёму выполненных исследований и методическому подходу диссертационная работа Самиевой Ш.Т. полностью соответствует требованиям 3, пунктов 31, 33, 34 «Порядок присуждения учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства РТ от 30.06.2021 г. №267, (с внесением изменений и дополнений от 26 июня 2023 года №295), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

**Доктор медицинских наук, доцент,
заведующий кафедрой внутренних болезней №1
ГОУ «ТГМУ им.Абуали ибни Сино»**

Одинаев Ш.Ф.



ИМЗУ (подпись)	<i>Одинаева Ш.Ф.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАБЕРЯО САРДОРИ БАХШИ КАДРИТЕРКИ / НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК	
" 10 "	02 2025 г/г

Контактная информация: Государственное образовательное учреждение «Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино»

Адрес: 734003, Республика Таджикистан, г. Душанбе, р. Сино, ул. Сино29-31

Тел: (+992)446-660-3977

E-mail: info@tajmedun.tj

Website: www.tajmedun.tj