ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Таджидинова Тоджиддина Бахруллоевича на тему «Клинико-эпидемиологические особенности и факторы риска ишемического инсульта у женщин в Гиссарском районе» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология и 14.01.11 – Нервные болезни

Согласно кратко изложенной диссертационной работы Таджидинова Тоджиддина Бахруллоевича освещена актуальность проблемы неврологии и эпидемиологии развития ишемического инсульта у женщин, проживающих в Гиссарском районе. При этом последующее исследование выполнено на достаточно высоком научно-методическом уровне, отличается комплексным междисциплинарным подходом и обладает значительной научной, практической, социальной и экономической ценностью. Особо отмечается, что ишемический инсульт остаётся одной из ведущих причин смертности и инвалидизации населения мира, ежегодно поражая миллионы людей. В условиях Республики Таджикистан данная проблема приобретает особую актуальность ввиду недостаточной изученности её региональных и гендерных особенностей течения заболевания. Результаты проведённого исследования восполнят названные пробелы, придавая им важное значение для системы здравоохранения и социальной защиты населения, тем самым появилась возможность применения разработанного автором диссертации алгоритма профилактики повысить эффективность работы врачей-неврологов, терапевтов, в том числе специалистов первичного её звена. Кроме того, создание регистра случаев проявления инсульта позволяет не только повысить качество медицинской помощи, но и разрабатывать стратегии профилактики и лечения, в целом.

Прогностическая модель тяжести клинического инсульта основана на лабораторных и нейровизуализационных данных. Ключевыми предикторами неблагоприятного течения являются высокие баллы NIHSS, снижение GCS,

поздняя госпитализация, гипергликемия, повышенные показатели NLR и D-димера. Так, совокупность трёх и более факторов увеличивает риск неблагоприятного исхода более чем на 60%, особенно у женщин, что связано с метаболическими и гормональными нарушениями.

Модель позволяет быстро оценить возможную реализацию риска и определить приоритеты лечения, такие как проведение ранней нейровизуализации, коррекция гликемии, профилактика отёка мозга и тромбозов. Ограничениями остаются вариабельность лабораторных данных и зависимость исходов болезни от ресурсов стационара. Сравнение с международными шкалами (iScore, ASTRAL, DRAGON) показало сопоставимую точность прогноза, но требует дальнейшей валидации и учёта психоэмоциональных состояний у женщин.

Результаты исследования имеют стратегическое значение для здравоохранения региона: акцент смещается на раннее выявление факторов риска и создание профилактической инфраструктуры. Дорожная карта включает три уровня — стандартизированный скрининг женщин старше 40 лет, формирование межведомственного регистра пациенток и развитие сети инсультных центров с телемедицинской поддержкой.

Реализация предложенных мер предполагает укрепление кадрового потенциала первичного звена, обучение персонала цифровым технологиям и внедрение индикаторов качества («door-to-CT», «door-to-needle»). Подобные подходы доказали эффективность в европейских пилотных проектах, где отмечено снижение глобального бремени болезни.

Таким образом, результаты исследования формируют основу региональной стратегии по снижению смертности и инвалидности от инсульта среди женщин и обеспечивают переход к долгосрочному управлению факторами риска на популяционном уровне.

Заключение

В целом, диссертация Таджидинова Тоджиддина Бахруллоевича на тему «Клинико-эпидемиологические особенности и факторы риска

ишемического инсульта у женщин в Гиссарском районе», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.02 – эпидемиология и 14.01.11 – нервные болезни, выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34 «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года №267. Автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по указанным специальностям.

Рецензент:

Профессор кафедры эпидемиологии
имени профессора Х.К. Рофиева
ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибни Сино»
доктор медицинских наук, профессор Лукьянов Н.Б.

«11» 12 2025 г.

Адрес: 734026, Республика Таджикистан,
город Душанбе, район Сино
улица Алишера Навои, д. 7 кв. 13.
Тел.: (+992) 800051138
E-mail: lukyanovnikolay@bk.ru

Подпись Лукьянова Н.Б. подтверждаю:
Начальник управления развития кадров, к.м.н., Сафаров Б.И. _____

Адрес: 734003, Республика Таджикистан
г. Душанбе, район Сино,
улица Сино 29-31
Тел.: (+992) 446-600-3977, 2353496
E-mail: info@tajmedun.tj

«11» 12 2025 г.