

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Таджидинова Тоджиддина Бахруллоевича на тему «Клинико-эпидемиологические особенности и факторы риска ишемического инсульта у женщин в Гиссарском районе» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология и 14.01.11 – Нервные болезни

Ишемический инсульт (ИИ) является одной из главных причин смертности и инвалидизации населения в мире и представляет собой одну из ключевых проблем современной неврологии и общественного здравоохранения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно инсульт развивается более чем у 12 миллионов человек, из которых около 70–80% приходится на ишемические формы. Согласно данным глобального проекта Global Burden of Disease (GBD, 2019), инсульт занимает второе место среди причин смерти и третье место по утрате лет жизни, скорректированных по нетрудоспособности (DALY). Особенно тревожной является тенденция к росту частоты инсульта в возрастной группе 45–60 лет, что связывают с увеличением распространённости факторов риска: артериальной гипертензии, сахарного диабета, ожирения, гиперхолестеринемии и стресс-индуцированных нарушений регуляции сосудистого тонуса. Эпидемиологические исследования последних лет подтверждают выраженные региональные различия в распространённости и исходах инсульта. Так, в странах с низким уровнем дохода смертность от инсульта в 2–3 раза выше, чем в странах с высоким уровнем жизни. Это объясняется как ограниченным доступом к ранней диагностике и специализированной помощи, так и недостаточной организацией этапной реабилитации. В последние годы наблюдается устойчивая тенденция к снижению летальности в остром периоде, но при этом увеличивается доля пациентов, нуждающихся в длительном восстановлении. Это обусловлено улучшением диагностики, развитием инсультных центров и внедрением тромболитической терапии, однако эффективность реабилитации остаётся

ограниченной, особенно при выраженных когнитивных и эмоциональных нарушениях. В диссертации Таджидинова Т.Б. впервые проведено эпидемиологическое исследование ишемического инсульта среди женского населения г. Гиссара. Определены показатели заболеваемости, структуры, смертности и инвалидизации, выявлены специфические факторы риска, включая гормональный статус, репродуктивный период и перенесённую коронавирусную инфекцию. Установлены ключевые обстоятельства, влияющие на качество медицинской помощи на догоспитальном и госпитальном этапах, разработан алгоритм профилактики, учитывающий региональные и гендерные особенности.

В диссертации Таджидинова Т.Б. впервые проведено эпидемиологическое исследование ишемического инсульта среди женского населения г. Гиссара. Определены показатели заболеваемости, структура инсульта, уровень смертности и инвалидизации, а также выявлены специфические факторы риска, включая гормональный статус, репродуктивный период и перенесённую коронавирусную инфекцию. Установлены ключевые обстоятельства, влияющие на качество медицинской помощи на догоспитальном и госпитальном этапах, и предложен алгоритм профилактики, учитывающий региональные и гендерные особенности.

Результаты показали, что женщины чаще страдают от высокой коморбидности, абдоминального ожирения, нарушений сна и имеют более выраженный исходный неврологический дефицит. Среди подтипов ишемического инсульта у женщин чаще встречался атеротромботический вариант (31,6 %), затем кардиоэмболический (20,1 %), лакунарный (19,0 %) и гемодинамический (8,8 %). Госпитальная летальность составила 24,5 % у женщин. Поздняя госпитализация (более 10 часов от начала заболевания) отмечена у 17,3 % женщин, что увеличивало вероятность тяжёлых исходов и ограничивало возможности тромболитической терапии.

Научная и практическая ценность исследования заключается в комплексном междисциплинарном подходе к изучению ишемического

инсульта у женщин конкретного региона. Впервые представлена развёрнутая эпидемиологическая характеристика заболевания, включающая показатели заболеваемости, структуры, смертности и инвалидизации, что позволило разработать адаптированные меры профилактики.

Новизна работы определяется выявлением коронавирусной инфекции как нового фактора риска инсульта, что расширяет понимание патогенеза и открывает дополнительные направления профилактики и клинического ведения пациентов в условиях инфекционных угроз. Практическая значимость заключается в создании регионального алгоритма профилактики, учитывающего гендерные, социально-демографические и клинико-эпидемиологические особенности женской популяции, а также в рекомендациях по совершенствованию медицинской помощи на догоспитальном и госпитальном этапах.

Социальная значимость проведённого исследования состоит в потенциале уменьшения уровня инвалидизации и смертности среди женщин, повышении качества медицинской помощи и расширении возможностей социальной интеграции пациентов. Экономическая ценность определяется перспективой снижения затрат на лечение и реабилитацию за счёт своевременного выявления факторов риска и более рационального распределения ресурсов системы здравоохранения.

### **Заключение**

В целом, анализ автореферата показал, что диссертация Таджидинова Тоджиддина Бахруллоевича на тему «Клинико-эпидемиологические особенности и факторы риска ишемического инсульта у женщин в Гиссарском районе», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.02.02 – Эпидемиология и 14.01.11 – Нервные болезни, выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34 Порядка присуждения учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Республики

