

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертационное исследование Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-COV-2 в непосредственном контакте», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни, город Душанбе, 198 стр.

Соответствие темы паспорта научной специальности.

Диссертационная работа Гуловой Р.М. на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статус медицинских работников, оказывающих лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте» посвящена актуальной проблеме инфекционной и внутренней патологии, кардиологии, неврологии, а также организации здравоохранения. Такой широкий перечень специальностей обусловлен междисциплинарным характером рассматриваемой проблемы.

В исследовании проанализированы психоэмоциональное и физическое состояние медицинских работников, оказывавших помощь пациентам с COVID-19. Рассмотрены подходы к сохранению их здоровья в условиях высокой стрессовой нагрузки, а также методы раннего выявления тревожно-депрессивных расстройств, профилактики посттравматического стрессового синдрома и профессионального выгорания, что имеет значение для предупреждения психосоматических нарушений. Тем самым, диссертационная работа Гуловой Р.М. соответствует паспорту ВАК при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.04 — «Внутренние болезни».

Актуальность исследования. Одной из крупнейших угроз современному здравоохранению стала пандемия COVID-19, вызванная вирусом SARS-CoV-2, которая спровоцировала масштабный медико-

социальный кризис. Наибольший риск летальности и тяжёлых осложнений инфекция представляла для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), что сопровождалось ростом тревожности среди населения и медицинских работников (МР) [Мосолов С.Н., 2020; Das A., 2020]. В условиях непосредственного контакта с больными COVID-19 лечебная работа МР сопровождалась серьёзным психоэмоциональным и физическим напряжением, а также моральной травмой, связанной с высокой частотой тяжёлых исходов. Переживания, усугубляемые неадекватной или агрессивной реакцией родственников умерших пациентов, формировали сомнения в собственной профессиональной компетентности и повышали риск синдрома профессионального выгорания [Матюшкина Е.А., 2020; Острякова Н.А., 2021; Падун М.А., 2020].

Влияние медико-социальных и личностных факторов, а также приёма мелатонина, рекомендованного в отсутствие этиотропной терапии как потенциального средства профилактики благодаря его антиоксидантным, иммуномодулирующим, противовоспалительным свойствам и роли хронобиотика, снижающего выраженность тревожно-депрессивных расстройств, до настоящего времени изучено недостаточно [Будневский А.В., 2018; Reiter R.J., 2020; Синбухова Е.В., 2020].

В Республике Таджикистан исследования, посвящённые сочетанию сердечно-сосудистой патологии и психоэмоциональных нарушений у медицинских работников в период пандемии, носят единичный характер. Малочисленность наблюдений и отсутствие комплексных работ с пролонгированным наблюдением за состоянием здоровья не позволяют полноценно оценить роль новых личностных и медико-социальных факторов риска в развитии психосоматических заболеваний. Это подчёркивает актуальность темы и необходимость разработки методических подходов раннего выявления психосоматических расстройств у медицинских работников для проведения эффективной профилактики в период пандемий и эпидемий.

Степень научной новизны результатов диссертации и положения, выносимые на защиту. Научная новизна исследования заключается в том, что автору удалось впервые на достаточно большом клиническом материале, при комплексной оценке состояния здоровья медицинских работников (МР) с применением современных, информативных методов исследования в условиях пандемии COVID-19 *представить* ряд обоснованных научных заключений, которые, являются значимыми в области неврологии, внутренних болезней, кардиологии, инфекционных болезней и организации здравоохранения. Установлено, что: 1) пандемия COVID-19 и возникающие в период пандемии личностные и медико-социальные факторы существенно влияют на самооценку МР и способствует развитию посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) и профессионального выгорания; 2) тревожно-депрессивные синдромы у МР, оказывающих лечебную помощь пациентам с COVID-19 в непосредственном контакте, выступают пусковым механизмом развития или прогрессирования кардиоваскулярных заболеваний; 3) предварительную психологическую (и тактическую) подготовку и приём мелатонина следует считать эффективной превентивной поддержкой МР, способствующей формированию психологической устойчивости, низкой частоте тревожно-депрессивных расстройств и кардиоваскулярных нарушений; 4) медленная, но положительная динамика тревожно-депрессивных и кардиоваскулярных расстройств у МР по данным пролонгированного наблюдения и сравнительная эффективность мелатонина, не исключают возможность особых персистирующих функциональных и метаболических нарушений (в первую очередь, сердца и мозга), запускаемых SARS-CoV-2, исследование которых требует пристального внимания.

С учётом ретроспективных и проспективных данных о частоте и выраженности кардиоваскулярных заболеваний, тревожно-депрессивных расстройств и об их обратимости при длительном наблюдении, выделены новые факторы риска личностного и медико-социального характера; разработана структурированная анкета и тактико-прогностический алгоритм,

позволяющие идентифицировать у МР степень риска здоровью и предлагать индивидуализированные меры профилактики, включая перераспределение рабочих смен, обучение и психосоциальную поддержку.

Диссертация отличается высокой практической значимостью, поскольку затрагивает вопросы, актуальные для специалистов разных клинических направлений, работающих в условиях пандемий и эпидемий. Полученные данные находят прямое применение в деятельности терапевтов, кардиологов, инфекционистов и неврологов, что расширяет возможности их клинической практики. Материалы исследования можно рассматривать как ценную основу для образовательного процесса: они могут быть включены в лекции и практические занятия со студентами старших курсов медицинских вузов, особенно при изучении дисциплин, связанных с медицинской психологией и поведением персонала в экстремальных условиях. Наработки автора представляют интерес и для организаторов здравоохранения. Они могут использовать результаты исследования при формировании программ психосоциальной поддержки МР и при оптимизации работы лечебных учреждений в период чрезвычайных эпидемиологических ситуаций. Тем самым диссертационная работа сочетает научную глубину и прикладную направленность, что делает её важным вкладом в современную клиническую медицину и систему подготовки медицинских кадров.

Степень изученности научной темы. Влияние стрессовых факторов пандемии COVID-19 на психическое здоровье медицинских работников и их связь с сердечно-сосудистой патологией нашло отражение в ряде современных исследований. В отечественной литературе подчёркивается значимость тревожно-депрессивных расстройств у специалистов, работавших в условиях повышенного риска заражения [Абдуллозода Дж.А. и др., 2022; Мустафакулова Н.И. и др., 2020; Рахманов Э.Р., 2020; Турсунов Р.А. и др., 2021]. Сходные результаты получены в трудах российских и зарубежных исследователей, фиксирующих неблагоприятное влияние эмоциональных перегрузок на течение сердечно-сосудистых заболеваний [Шляхто Е.В. и др.,

2020; Матюшкина Е.А. и др., 2020; Мосолов С.Н., 2020; Das A. et al., 2020; Reiter R.J. et al., 2020].

Предлагаемое исследование рассматривает данную проблему с позиции комплексной оценки: анализируются медико-социальные и личностные факторы, влияющие на развитие нервно-психических расстройств у медицинского персонала, а также их роль в прогрессировании сердечно-сосудистой патологии. На этой основе формируется практико-ориентированный алгоритм, позволяющий совершенствовать раннюю диагностику и индивидуализированную профилактику.

Объём и структура диссертации. Диссертационная работа имеет традиционную структуру и занимает 198 страниц компьютерного текста. В неё входят введение, обзор литературы, описание клинического материала, методы исследования и использованной статистики, четыре главы собственных наблюдений, глава обсуждения результатов, заключение (выводы и практические рекомендации), а также список литературы. Материал иллюстрирован 14 рисунками и 26 таблицами, что делает его наглядным и информативным.

Во введении чётко обозначена актуальность проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, определена научная новизна и практическая значимость работы.

Первая глава «Современные представления о новой коронавирусной инфекции COVID-19» содержит обзор эпидемиологии, клинических особенностей SARS-CoV-2 у МР, анализа психосоматического здоровья населения и МР, а также обсуждает медико-социальные факторы и профилактические подходы. Литературный обзор выполнен компактно, основан на широком круге источников, что отражает высокий уровень подготовки автора.

Во второй главе подробно изложены материалы и методы исследования: дана характеристика обследованных медицинских работников, описаны периоды наблюдения и применённые методики оценки личностных и медико-

2020; Матюшкина Е.А. и др., 2020; Мосолов С.Н., 2020; Das A. et al., 2020; Reiter R.J. et al., 2020].

Предлагаемое исследование рассматривает данную проблему с позиции комплексной оценки: анализируются медико-социальные и личностные факторы, влияющие на развитие нервно-психических расстройств у медицинского персонала, а также их роль в прогрессировании сердечно-сосудистой патологии. На этой основе формируется практико-ориентированный алгоритм, позволяющий совершенствовать раннюю диагностику и индивидуализированную профилактику.

Объём и структура диссертации. Диссертационная работа имеет традиционную структуру и занимает 198 страниц компьютерного текста. В неё входят введение, обзор литературы, описание клинического материала, методы исследования и использованной статистики, четыре главы собственных наблюдений, глава обсуждения результатов, заключение (выводы и практические рекомендации), а также список литературы. Материал иллюстрирован 14 рисунками и 26 таблицами, что делает его наглядным и информативным.

Во введении чётко обозначена актуальность проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, определена научная новизна и практическая значимость работы.

Первая глава «Современные представления о новой коронавирусной инфекции COVID-19» содержит обзор эпидемиологии, клинических особенностей SARS-CoV-2 у МР, анализа психосоматического здоровья населения и МР, а также обсуждает медико-социальные факторы и профилактические подходы. Литературный обзор выполнен компактно, основан на широком круге источников, что отражает высокий уровень подготовки автора.

Во второй главе подробно изложены материалы и методы исследования: дана характеристика обследованных медицинских работников, описаны периоды наблюдения и применённые методики оценки личностных и медико-

социальных факторов, психосоматического состояния, приведены методы статистической обработки данных.

Третья глава посвящена частоте и динамике сердечно-сосудистых заболеваний и тревожно-депрессивных расстройств у медицинских работников разных групп.

Четвёртая глава рассматривает личностные и медико-социальные факторы риска, их частоту и взаимосвязь с психоэмоциональным и соматическим состоянием.

Пятая глава отражает результаты пролонгированного наблюдения через 2 и 6 месяцев после разгара пандемии, включая влияние приёма мелатонина и перенесённого COVID-19.

В шестой главе автор анализирует сочетанное влияние психологической подготовки, мелатонина и перенесённой инфекции на психосоматическое состояние и течение заболеваний у медицинских работников групп риска.

Глава «Обсуждение полученных результатов» содержит сопоставление полученных данных с современными исследованиями отечественных и зарубежных авторов, что позволяет обосновать научную новизну и практическую ценность работы.

Заключение включает конкретные выводы и практические рекомендации, которые логично вытекают из проведённых исследований. Эти рекомендации обоснованы и могут быть эффективно внедрены в клиническую и организационную практику. Все научные положения и выводы диссертации подтверждены достоверными данными и нашли отражение в публикациях автора, а также в его выступлениях на республиканских и международных конференциях.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость диссертации. Научная значимость. Диссертационная работа демонстрирует комплексный междисциплинарный подход, охватывающий терапию, кардиологию, инфекционные болезни, неврологию и медицинскую психологию. Впервые систематизированы данные о роли

психоэмоциональных факторов в развитии соматической патологии у медицинских работников в экстремальных эпидемиологических условиях. Полученные результаты способствуют углублению представлений о патогенезе осложнений и расширяют возможности дальнейших фундаментальных исследований в области психосоматической медицины.

Практическая значимость. Разработанная автором анкета и тактико-прогностический алгоритм представляют собой инновационные инструменты для ранней диагностики и индивидуализированной профилактики осложнений. Эти разработки позволяют повысить эффективность медицинского мониторинга, оптимизировать профилактические мероприятия и внедрить персонализированные подходы в управлении здоровьем медицинских работников.

Экономическая значимость. Внедрение предложенных решений позволяет снизить затраты на лечение и реабилитацию медицинского персонала, минимизировать убытки, связанные с временной утратой трудоспособности, и тем самым повысить устойчивость системы здравоохранения в условиях пандемий.

Социальная значимость. Материалы диссертации способствуют укреплению психосоциальной устойчивости работников здравоохранения, повышают качество оказываемой медицинской помощи и могут быть использованы в образовательном процессе по ряду дисциплин («кардиология», «внутренние болезни», «медицинская психология», «организация здравоохранения»). Работа также служит основой для разработки национальных программ профилактики профессионального выгорания и психоэмоциональной поддержки специалистов при работе в экстремальных условиях.

Публикация результатов исследования по теме диссертации. Основные положения диссертации нашли отражение в 20 опубликованных научных работах, среди которых 4 оригинальные статьи размещены в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий ВАК при

Президенте Республики Таджикистан, рекомендованных для публикации основных результатов диссертационных исследований.

Соответствие диссертации требованиям Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан. Принципиальных замечаний по оформлению работы, методическим подходам, постановке и решению задач, обоснованности выводов и рекомендаций, которые могли бы снизить значимость исследования, не имеется. Диссертация построена логично, её структура и содержание соответствуют поставленным цели и задачам. Автореферат и 20 опубликованных материалов, включая 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Президенте РТ, полностью отражают содержание диссертации и соответствуют требованиям «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267.

Принципиальных замечаний к работе не имеется. Отдельные стилистические особенности изложения не влияют на общее содержание и научную ценность представленного материала. **Вопрос:** Вами разработан обоснованный и важный «Тактико-прогностический алгоритм на основе анкеты медицинского работника в период пандемии COVID-19», позволяющий проводить индивидуальную оценку степени риска и выделять профилактические меры по предупреждению посттравматического стрессового расстройства и профессионального выгорания у медицинских работников. В этой связи *желательно пояснить*, каким образом данный алгоритм может быть внедрён в повседневную практику лечебно-профилактических учреждений и как его использование будет способствовать снижению заболеваемости и профессионального выгорания среди медицинского персонала в условиях пандемии или повышенной психоэмоциональной нагрузки?

В целом, диссертационная работа Гуловой Рухшоны Махмадшоховны на тему: «Влияние пандемии COVID-19 и её последствий на сердечно-сосудистый и психический статусы медицинских работников, оказывающих

лечебную помощь больным с SARS-CoV-2 в непосредственном контакте», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни», является завершённым научным исследованием, в котором решены актуальные вопросы комплексной оценки влияния пандемии и её последствий на состояние сердечно-сосудистой и психической сфер медицинских работников. Диссертационная работа выполнена на высоком научно-методическом уровне, соответствует требованиям п. 31, 33, 34 и 35 «Порядка присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Республики Таджикистан от 30 июня 2021 года № 267, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по указанной специальности.

Официальный оппонент:

Директор государственного учреждения
«Республиканский клинический центр
кардиологии», доктор медицинских наук



М.Э. Раджабзода

« 12 » 09 2025 г

Адрес Раджабзода М.Э. 734026, Республика Таджикистан, г. Душанбе,
проспект И. Сомони 59.
Телефон: +992 (918) 12-37-37

Подпись Раджабзода М.Э. подтверждаю:
начальник отдела кадров Коммаловой З.А. ФИО

Адрес организации: 734026, Республика Таджикистан, г. Душанбе, проспект
И. Сомони 59.
Тел.: +992 (918) 69-82-52
E-mail: fhikmat83@mail.ru

« 12 » 09 2025 г